

# Trilhos do Almourol

## 11ª Edição - 2022

### Classificação Escalões

#### Trail Longo Masculino

##### M Sub 23

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Geral	Tempo	Dif.
1	100	Diogo Oliveira	Grupo Desportivo Ferreirense	90	<b>05:12:13</b>	

##### M Seniores

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Geral	Tempo	Dif.
1	215	Francisco Reis	A. C. S. Mamede	1	<b>03:10:46</b>	
2	198	Pedro Ribeiro	Clube Desportivo de Espite	2	<b>03:12:22</b>	00:01:36
3	241	Lúcio Carrilho	Trilhos dos Templários/ ACR Santa Cita	3	<b>03:24:36</b>	00:13:50
4	74	Alcides Barbosa	Feirense Trail	5	<b>03:30:04</b>	00:19:18
5	128	Micael Costa	Clube Desportivo de Espite	6	<b>03:34:32</b>	00:23:46
6	210	Luís Leal		9	<b>03:39:26</b>	00:28:40
7	52	Sérgio Campos	Clube Desportivo de Espite	13	<b>03:44:13</b>	00:33:27
8	142	Pedro Botelho	Algarunners	14	<b>03:45:48</b>	00:35:02
9	205	André Barros	Clube Desportivo de Espite	15	<b>03:48:14</b>	00:37:28
10	236	André Alves	Casa do Benfica em Abrantes	19	<b>03:51:39</b>	00:40:53
11	266	Cláudio Junior	A. C. S. Mamede	20	<b>03:52:11</b>	00:41:25
12	54	Samuel V Reis	Os Tolinhos	23	<b>04:03:21</b>	00:52:35
13	261	Gonçalo Cruz	Zona Alta Trail	27	<b>04:08:29</b>	00:57:43
14	221	João Borda d Água		31	<b>04:13:31</b>	01:02:45
15	209	Jorge Pereira	Segimprima Running Team	36	<b>04:18:45</b>	01:07:59
16	90	Tiago Fernandes		42	<b>04:24:36</b>	01:13:50
17	47	Rui Martins	COA / Corvus Trail Team	43	<b>04:26:22</b>	01:15:36
18	56	Marco Ribeiro	Bombeiros Voluntários de Montemor-o-Novo	44	<b>04:27:33</b>	01:16:47
19	77	Romeu Matos	Strendure Running Team	45	<b>04:28:17</b>	01:17:31
20	240	Rogério Pronto	Tomar Runners	52	<b>04:36:41</b>	01:25:55
21	269	Filipe Santos	Montes Saloios Trail Team	53	<b>04:37:10</b>	01:26:24
22	144	João Simões	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	54	<b>04:37:15</b>	01:26:29
23	192	César Ferreira	Ourém Vida Team	57	<b>04:39:46</b>	01:29:00
24	211	Luis Pereira		58	<b>04:39:48</b>	01:29:02
25	225	Igor Paulo	Chamusca Trail	67	<b>04:48:34</b>	01:37:48
26	172	Bruno Machado	SocksBy	68	<b>04:49:41</b>	01:38:55
27	227	Carlos Esteves	Núcleo SCP Ilha Terceira	72	<b>04:54:27</b>	01:43:41
28	34	Nuno Nunes	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	74	<b>04:56:16</b>	01:45:30
29	273	Ricardo Capelo		89	<b>05:08:41</b>	01:57:55
30	202	Diogo Parreiras		100	<b>05:22:18</b>	02:11:32
31	124	Tiago Soares	CPRPocariça	102	<b>05:23:03</b>	02:12:17
32	247	Pedro Santos	Fajarda Runners	107	<b>05:25:49</b>	02:15:03
33	93	João Rodrigues	Roda Dianteira	126	<b>05:56:06</b>	02:45:20

34	109	Renato André	Trilhos dos Templários/ ACR Santa Cita	131	<b>06:27:13</b>	03:16:27
----	-----	--------------	--	-----	-----------------	----------

### **M 40**

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Geral	Tempo	Dif.
1	141	Francisco Monte		4	<b>03:29:45</b>	
2	253	Ricardo Ferreira	Trilhos dos Templários/ ACR Santa Cita	7	<b>03:34:53</b>	00:05:08
3	259	Miguel Ribeiro	Zona Alta Trail	8	<b>03:36:07</b>	00:06:22
4	150	Sérgio Vieira	Fátima Trail Team	11	<b>03:44:03</b>	00:14:18
5	145	Miguel Bértolo	Fátima Trail Team	12	<b>03:44:04</b>	00:14:19
6	26	Ricardo Sousa		17	<b>03:51:08</b>	00:21:23
7	79	Artur Oliveira	COA / Corvus Trail Team	25	<b>04:07:34</b>	00:37:49
8	233	Bruno Raposeira	C.D. "Os Águias" de Alpiarça	28	<b>04:09:35</b>	00:39:50
9	123	Tiago Gregorio	S C Povoense - Caracóis de Corrida	29	<b>04:10:53</b>	00:41:08
10	218	Luís Tavares		48	<b>04:30:56</b>	01:01:11
11	272	Rui Ramos	Free Runners Identprint	49	<b>04:31:52</b>	01:02:07
12	263	Mário Caridade	Canal Nandices - You Tube	55	<b>04:38:23</b>	01:08:38
13	138	Ricardo Apura	Quenianos do Ribatejo	60	<b>04:42:41</b>	01:12:56
14	258	João Fernandes	Zona Alta Trail	61	<b>04:43:10</b>	01:13:25
15	248	Rogério Palmeiro	Boavista Trail	65	<b>04:44:13</b>	01:14:28
16	76	Gonçalo Silva	Caracol Trail Team	69	<b>04:50:15</b>	01:20:30
17	60	João Paveia	Desafios Positivos D+	78	<b>04:59:40</b>	01:29:55
18	203	Carlos Cardoso	Soure Mov	83	<b>05:03:48</b>	01:34:03
19	41	Jorge Rosa	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	87	<b>05:05:09</b>	01:35:24
20	168	Valter Luís	Fátima Trail Team	91	<b>05:12:58</b>	01:43:13
21	104	Carlos Almeida	Quenianos do Ribatejo	93	<b>05:17:15</b>	01:47:30
22	244	Rui Bento	Lost	104	<b>05:23:38</b>	01:53:53
23	245	Simão Fernandes	SC Pombal Trail Team	108	<b>05:30:55</b>	02:01:10
24	28	Pedro Carriço	Serviços Sociais Montepio	121	<b>05:49:26</b>	02:19:41
25	226	David Coelho		125	<b>05:54:33</b>	02:24:48

### **M 45**

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Geral	Tempo	Dif.
1	63	Diamantino Gomes	Algarunners	10	<b>03:42:38</b>	
2	262	Luís Alexandre	Trilhos dos Templários/ ACR Santa Cita	16	<b>03:49:57</b>	00:07:19
3	15	Rui Gonçalves	A. C. S. Mamede	21	<b>03:52:53</b>	00:10:15
4	98	Hugo Gabriel	Trilhos dos Templários/ ACR Santa Cita	26	<b>04:07:37</b>	00:24:59
5	174	José Coelho	SocksBy	30	<b>04:13:08</b>	00:30:30
6	114	Ricardo Lobo	A Natureza Ensina	33	<b>04:15:45</b>	00:33:07
7	216	Emanuel Batista	A. C. S. Mamede	34	<b>04:17:37</b>	00:34:59
8	44	Vítor Santos	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	39	<b>04:21:45</b>	00:39:07
9	20	Roberto Caneira	SCD Glória do Ribatejo	47	<b>04:29:19</b>	00:46:41
10	229	Simão Petulante	Strendure Running Team	51	<b>04:33:02</b>	00:50:24
11	183	Francisco Guerreiro	Algarunners	62	<b>04:43:38</b>	01:01:00
12	148	Octávio Lopes	Fátima Trail Team	70	<b>04:53:06</b>	01:10:28
13	67	Jorge Nunes	Trilhos dos Templários/ ACR Santa Cita	75	<b>04:58:19</b>	01:15:41
14	171	Pedro Anjos	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	77	<b>04:58:57</b>	01:16:19
15	176	Rui Marçal	Desafios Positivos D+	79	<b>05:00:57</b>	01:18:19

16	105	Nuno Gaspar	COA / Corvus Trail Team	84	<b>05:04:04</b>	01:21:26
17	75	Nelson Norte	A. R. Meirinhas	92	<b>05:16:04</b>	01:33:26
18	146	Nuno Paulo	Minde Run	94	<b>05:17:34</b>	01:34:56
19	19	José Miguel Santos	S C Povoense - Caracóis de Corrida	96	<b>05:18:39</b>	01:36:01
20	162	Nuno Barata	COA / Corvus Trail Team	103	<b>05:23:06</b>	01:40:28
21	199	Claudio Alves		106	<b>05:24:34</b>	01:41:56
22	71	João Costa	Fidelidade GDC	109	<b>05:31:46</b>	01:49:08
23	70	Ricardo Dengue	Fidelidade GDC	110	<b>05:31:47</b>	01:49:09
24	167	Pedro Peça	Fajarda Runners	111	<b>05:32:08</b>	01:49:30
25	163	Rui Bastos	Strong Team	113	<b>05:35:42</b>	01:53:04
26	48	Renato Carvalho	ADCRPJ	114	<b>05:37:12</b>	01:54:34
27	238	Pedro Silva	Casa do Benfica em Abrantes	115	<b>05:37:47</b>	01:55:09
28	51	José Fontinha	COA / Corvus Trail Team	118	<b>05:44:15</b>	02:01:37
29	147	Luís Lopes	Fátima Trail Team	119	<b>05:44:38</b>	02:02:00
30	165	Marco Pedro	ACR Linhaceira / Trilhos do Nabão	124	<b>05:52:05</b>	02:09:27
31	108	Alexandre Vaqueiro	Trilhos dos Templários/ ACR Santa Cita	127	<b>06:04:34</b>	02:21:56
32	274	Joel Vicente Jacinto	Talentos Objetivos	128	<b>06:15:54</b>	02:33:16
33	81	Rui Nunes		129	<b>06:18:52</b>	02:36:14
34	111	Marco Soares	Trilhos dos Templários/ ACR Santa Cita	133	<b>06:27:14</b>	02:44:36
35	252	Luis Fazenda		135	<b>06:45:18</b>	03:02:40
36	32	Rui Lima	Trilhos do Costume	137	<b>06:46:51</b>	03:04:13

### M 50

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Geral	Tempo	Dif.
1	149	Ricardo Gonçalves	Fátima Trail Team	18	<b>03:51:23</b>	
2	214	Paulo Moreira	Chamusca Trail	22	<b>03:57:23</b>	00:06:00
3	230	Rui Afonso		24	<b>04:05:35</b>	00:14:12
4	179	Raul Jorge	C.D. "Os Águias" de Alpiarça	35	<b>04:18:33</b>	00:27:10
5	132	Pedro Xavier Santos	Grupo Desportivo Santander Totta	38	<b>04:20:56</b>	00:29:33
6	208	César Gomes	Desafios Positivos D+	41	<b>04:22:25</b>	00:31:02
7	267	Luís Calheiros	Viriatos Trail Team	63	<b>04:43:52</b>	00:52:29
8	36	Paulo Manuel Costa		73	<b>04:54:41</b>	01:03:18
9	254	Nuno Lucas	OPraticante.pt	76	<b>04:58:47</b>	01:07:24
10	25	Pedro Ramos	Trilhos do Costume	85	<b>05:04:10</b>	01:12:47
11	260	Paulo Gaião	Zona Alta Trail	86	<b>05:04:51</b>	01:13:28
12	153	Nelson Pereira	Fátima Trail Team	99	<b>05:22:06</b>	01:30:43
13	228	João Massano		105	<b>05:23:39</b>	01:32:16
14	191	Rui Paço	MultiRunners	112	<b>05:32:36</b>	01:41:13
15	224	Luis Bravo	KBT	120	<b>05:44:46</b>	01:53:23
16	207	João Silva		130	<b>06:23:24</b>	02:32:01

### M 55

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Geral	Tempo	Dif.
1	140	Tony Graça	DCI/Trilhos Luso Bussaco	32	<b>04:13:55</b>	
2	121	José Dias	Zona Alta Trail	37	<b>04:19:08</b>	00:05:13
3	83	Vasco Morais P. Sousa	S C Povoense - Caracóis de Corrida	40	<b>04:22:18</b>	00:08:23
4	57	José Fonseca	União FCI de Tomar	46	<b>04:28:39</b>	00:14:44

5	134	Silvério Correia	Grupo Desportivo Santander Totta	56	<b>04:38:49</b>	00:24:54
6	96	Carlos Antunes		59	<b>04:41:46</b>	00:27:51
7	159	João Canento	Correr em Évora	64	<b>04:43:56</b>	00:30:01
8	189	Joaquim Martins	DCI/Trilhos Luso Bussaco	66	<b>04:45:17</b>	00:31:22
9	87	João Salvado	Strong Team	71	<b>04:53:44</b>	00:39:49
10	158	João Pinto	Algarunners	80	<b>05:01:09</b>	00:47:14
11	55	Estevão Marques	Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte	81	<b>05:01:47</b>	00:47:52
12	169	Jorge Santos	Team Santos Trail Running	82	<b>05:01:58</b>	00:48:03
13	73	Rui Perdigão	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	101	<b>05:22:49</b>	01:08:54
14	99	Paulo Silva	Desafios Positivos D+	117	<b>05:43:49</b>	01:29:54
15	194	António Trindade	Calma - Tomar	132	<b>06:27:13</b>	02:13:18
16	127	Carlos Duarte		134	<b>06:36:04</b>	02:22:09
17	156	Mário Anjo	Anjo & Mendes	136	<b>06:46:44</b>	02:32:49

### **M 60**

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Geral	Tempo	Dif.
1	164	Rui Lobo	Algarunners	50	<b>04:32:27</b>	
2	231	João Gil	Linces do Marão	88	<b>05:05:55</b>	00:33:28
3	101	José Paulo	Desafios Positivos D+	95	<b>05:18:04</b>	00:45:37
4	68	Severino Rosa	Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte	97	<b>05:20:15</b>	00:47:48
5	91	Joaquim Teixeira	Caracol Trail Team	98	<b>05:20:56</b>	00:48:29
6	113	António Pereira	Desafios Positivos D+	116	<b>05:38:53</b>	01:06:26
7	222	Cirilo Formiga	Zimbra Fox Runner	122	<b>05:50:03</b>	01:17:36
8	193	Carlos Eira	Calma - Tomar	123	<b>05:51:09</b>	01:18:42