

# Trilhos do Almoural

## 11ª Edição - 2022

### Classificação Geral

#### Mini Trail Masculino



Pos.	Pei.	Nome	Clube	Escalão	Pos.	Tempo	Dif.
1	1149	Mário Firmino	Dolce Furadouro	M Seniores	1	<b>01:29:31</b>	
2	1265	Miguel Ferreira	União FCI de Tomar	M 40	1	<b>01:32:09</b>	00:02:38
3	1285	Mickael Pires	Crossbox Marinha Grande	M Seniores	2	<b>01:34:08</b>	00:04:37
4	1195	Nuno Roque	Associação Desportiva do Fundão	M 40	2	<b>01:34:22</b>	00:04:51
5	1194	Ricardo Coelho	Algarunners	M Seniores	3	<b>01:38:26</b>	00:08:55
6	1197	Bruno Gomes	Sartim	M Seniores	4	<b>01:38:59</b>	00:09:28
7	1248	Paulo Friezas	Núcleo de Cicloturismo de Alcanena	M Seniores	5	<b>01:40:01</b>	00:10:30
8	1214	Nelson Marques	Casa do Benfica em Abrantes	M 40	3	<b>01:40:10</b>	00:10:39
9	1158	Tiago	SCFZ Trail Runners	M Seniores	6	<b>01:40:14</b>	00:10:43
10	1192	Rui Lopes		M Seniores	7	<b>01:40:24</b>	00:10:53
11	1213	Luís Quintas	Casa do Benfica em Abrantes	M 45	1	<b>01:40:30</b>	00:10:59
12	1348	Tiago Batista	Benfica	M Seniores	8	<b>01:41:46</b>	00:12:15
13	1291	Nuno Arelo	SCFZ Trail Runners	M 40	4	<b>01:41:47</b>	00:12:16
14	1217	Dino Bento	Casa do Benfica em Abrantes	M Seniores	9	<b>01:41:56</b>	00:12:25
15	1170	Domingos Casimiro	SCFZ Trail Runners	M 55	1	<b>01:41:57</b>	00:12:26
16	1304	Bruno Carmo	Tramagal Sport União	M 40	5	<b>01:42:46</b>	00:13:15
17	1216	Rui Milagaia	Casa do Benfica em Abrantes	M Seniores	10	<b>01:44:40</b>	00:15:09
18	1329	Vitor Rita	Trilhos dos Templários/ ACR Santa Cita	M 45	2	<b>01:46:29</b>	00:16:58
19	1254	Jorge Lercas	União FCI de Tomar	M 55	2	<b>01:46:46</b>	00:17:15
20	1344	Renato Soares	Crossbox Marinha Grande	M 40	6	<b>01:46:51</b>	00:17:20
21	1293	Luís Marques	Tramagal Sport União	M 55	3	<b>01:47:49</b>	00:18:18
22	1215	Paulo Baptista	Casa do Benfica em Abrantes	M 50	1	<b>01:49:28</b>	00:19:57
23	1249	Humberto Miguel	100 Pressa	M 45	3	<b>01:51:31</b>	00:22:00
24	1105	Ricardo Machado	Grupo Cicloturismo Barquinense	M 40	7	<b>01:51:39</b>	00:22:08
25	1284	Toni Bento	Crossbox Marinha Grande	M 45	4	<b>01:52:03</b>	00:22:32
26	1315	Miguel Mira		M Sub 23	1	<b>01:54:03</b>	00:24:32
27	1231	Bruno Santos		M Seniores	11	<b>01:55:38</b>	00:26:07
28	1255	António Almeida	Nucleo Desportivo Autocoope	M 55	4	<b>01:56:45</b>	00:27:14
29	1286	David Pires	Crossbox Marinha Grande	M Seniores	12	<b>01:56:48</b>	00:27:17
30	1230	Tiago Esteves	SCFZ Trail Runners	M 40	8	<b>01:58:23</b>	00:28:52
31	1268	Pedro Jerónimo	Liz Runners	M 45	5	<b>01:58:39</b>	00:29:08
32	1220	Filipe Caldeira	SCFZ Trail Runners	M 40	9	<b>01:58:56</b>	00:29:25
33	1101	Flávio Francisco		M 40	10	<b>01:59:08</b>	00:29:37
34	95	Mário Correia		M 55	5	<b>02:00:14</b>	00:30:43
35	1180	Pedro Martins	SCFZ Trail Runners	M Seniores	13	<b>02:03:21</b>	00:33:50
36	1247	Vitor Ferreira	Núcleo de Cicloturismo de Alcanena	M 55	6	<b>02:06:42</b>	00:37:11
37	1211	Joel Martins	Casa do Benfica em Abrantes	M 40	11	<b>02:07:15</b>	00:37:44
38	1256	Juvenal Moreira	Nucleo Desportivo Autocoope	M 55	7	<b>02:07:22</b>	00:37:51

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Escalão	Pos.	Tempo	Dif.
39	1246	Hélder Camacho	Núcleo de Cicloturismo de Alcanena	M Seniores	14	<b>02:09:02</b>	00:39:31
40	1334	Carlos Frazão	Centro de Marcha e Corrida de Alcanena	M 45	6	<b>02:09:03</b>	00:39:32
41	1292	André Marques		M Seniores	15	<b>02:09:17</b>	00:39:46
42	1241	Manuel Martins	União FCI de Tomar	M 60	1	<b>02:09:58</b>	00:40:27
43	1253	João Gameiro	Núcleo de Cicloturismo de Alcanena	M Seniores	16	<b>02:10:23</b>	00:40:52
44	1305	Tomás Cruz	Onda Física - Run & Friends	M Seniores	17	<b>02:10:25</b>	00:40:54
45	1306	Samuel Jose Dinis Sou	Os Tolinhos	M Seniores	18	<b>02:10:50</b>	00:41:19
46	1110	Francisco Batista		M Seniores	19	<b>02:11:19</b>	00:41:48
47	1302	Miguel Ferreira	Onda Física - Run & Friends	M 40	12	<b>02:11:34</b>	00:42:03
48	1189	João Gil	Clube Naus OCR	M 50	2	<b>02:12:28</b>	00:42:57
49	1276	Bruno Silva	SCFZ Trail Runners	M Seniores	20	<b>02:12:37</b>	00:43:06
50	1102	Diogo Caseiro	Liz Runners	M 50	3	<b>02:13:24</b>	00:43:53
51	1274	Miguel Pita	Desafios Positivos D+	M 55	8	<b>02:13:25</b>	00:43:54
52	1312	Edgar Ferreira		M Seniores	21	<b>02:13:49</b>	00:44:18
53	1303	Horácio Alexandre	Os Tolinhos	M 60	2	<b>02:14:45</b>	00:45:14
54	1270	Carlos Solano	Ultras São Mamede	M 40	13	<b>02:15:34</b>	00:46:03
55	1147	Vitor Braz	Chamusca Trail	M 60	3	<b>02:17:16</b>	00:47:45
56	1145	Pedro Fojo		M Seniores	22	<b>02:17:41</b>	00:48:10
57	1100	João Lopes	Rx Runners	M Seniores	23	<b>02:17:42</b>	00:48:11
58	1235	Carlos Santos	União FCI de Tomar	M 55	9	<b>02:19:18</b>	00:49:47
59	1266	Ernesto Parente	União FCI de Tomar	M 55	10	<b>02:19:37</b>	00:50:06
60	97	Vitor Franco	Desafios Positivos D+	M 60	4	<b>02:20:05</b>	00:50:34
61	1150	Miguel Brito	Não interessa como, interessa é ir	M 40	14	<b>02:23:10</b>	00:53:39
62	1345	Albin Almeida	Quenianos do Ribatejo	M Seniores	24	<b>02:23:31</b>	00:54:00
63	1130	Pedro Correia	Madrugas de Almeirim, Running Team	M 45	7	<b>02:24:29</b>	00:54:58
64	1238	José Aleixo	União FCI de Tomar	M 60	5	<b>02:24:29</b>	00:54:58
65	1125	Bruno Rito		M 40	15	<b>02:24:39</b>	00:55:08
66	1127	Ezequiel Bicho	Clube de Atletismo Trail Runners da Pont	M 50	4	<b>02:26:19</b>	00:56:48
67	1309	Miguel Matias		M 45	8	<b>02:27:39</b>	00:58:08
68	1176	José Borges	Rapótacho	M 60	6	<b>02:28:04</b>	00:58:33
69	1178	João Costa	Rapótacho	M 55	11	<b>02:28:05</b>	00:58:34
70	1106	Fausto Campos	Os Matrecos	M 40	16	<b>02:29:06</b>	00:59:35
71	1258	Carlos Magalhães	Nucleo Desportivo Autocoope	M 55	12	<b>02:31:53</b>	01:02:22
72	1168	António Mouzinho	Grupo Cicloturismo Barquinhense	M 55	13	<b>02:32:06</b>	01:02:35
73	1227	António Matias	CLAC-Entroncamento	M 60	7	<b>02:33:52</b>	01:04:21
74	1148	César Ferreira		M 50	5	<b>02:33:53</b>	01:04:22
75	1109	Vitor Ferreira	Caldas Corre +	M 60	8	<b>02:33:57</b>	01:04:26
76	1251	Fernando Almeida	JDS Vizinhos Fixes	M 40	17	<b>02:34:44</b>	01:05:13
77	1153	Daniel Reis		M Seniores	25	<b>02:37:18</b>	01:07:47
78	1267	Nuno Gomes		M 45	9	<b>02:37:35</b>	01:08:04
79	1165	Romain Costa	Trailers	M Seniores	26	<b>02:38:36</b>	01:09:05
80	1199	Carlos Antunes	100 Pressa	M 50	6	<b>02:39:22</b>	01:09:51
81	1203	José Leitão	Pinhal Novo a Correr	M 45	10	<b>02:39:56</b>	01:10:25
82	1296	Pedro Quinta		M 45	11	<b>02:40:01</b>	01:10:30
83	1308	Júlio Manuel Sousa Fe	Caminhadas ao ar Livre (bombeiros)	M 60	9	<b>02:40:07</b>	01:10:36

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Escalão	Pos.	Tempo	Dif.
84	1327	Tiago Rodrigues	Núcleo de Cicloturismo de Alcanena	M Seniores	27	<b>02:40:45</b>	01:11:14
85	1136	André Lopes	SCFZ Trail Runners	M Seniores	28	<b>02:45:03</b>	01:15:32
86	1336	Cláudio Tereso	Casa da Girafa Team	M 50	7	<b>02:46:23</b>	01:16:52
87	1283	José Gentil		M 45	12	<b>02:46:24</b>	01:16:53
88	1155	José Carlos da Silva M		M 45	13	<b>02:46:46</b>	01:17:15
89	1347	Diogo Gaivoto	Somos Disto	M Seniores	29	<b>02:46:49</b>	01:17:18
90	1324	Paulo Cruz		M 50	8	<b>02:47:43</b>	01:18:12
91	622	Miguel Cruz		M 45	14	<b>02:47:44</b>	01:18:13
92	1299	Renato Lopes	Juventude Ouriense	M 50	9	<b>02:49:08</b>	01:19:37
93	1252	Luís Carreira		M 50	10	<b>02:50:04</b>	01:20:33
94	1261	Humberto Ferreira	Nucleo Desportivo Autocoope	M 50	11	<b>02:50:07</b>	01:20:36
95	1295	Rui Servo		M Seniores	30	<b>02:53:03</b>	01:23:32
96	1281	José Henriques	Montes Saloios Trail Team	M 45	15	<b>02:55:14</b>	01:25:43
97	1321	Bruno Rosário	Peniche a Correr	M Seniores	31	<b>02:55:18</b>	01:25:47
98	1320	Rui Neves	Peniche a Correr	M 40	18	<b>02:55:19</b>	01:25:48
99	1317	Vitor Rodrigues		M Seniores	32	<b>02:57:08</b>	01:27:37
100	1143	Luís Marques	Pinhal Novo a Correr	M 50	12	<b>02:59:29</b>	01:29:58
101	1272	Diogo Afonso		M Seniores	33	<b>02:59:47</b>	01:30:16
102	718	Carlos Rodrigues		M 40	19	<b>03:00:36</b>	01:31:05
103	1115	Nelson Lúcio	Aveiras Runners	M Seniores	34	<b>03:03:03</b>	01:33:32
104	1185	João Loureiro	Clube Naus OCR	M 50	13	<b>03:05:06</b>	01:35:35
105	642	Paulo Coutinho	Clube Millennium bcp	M 50	14	<b>03:06:26</b>	01:36:55
106	1204	Carlos Alfaiate	Casa do Benfica em Abrantes	M 60	10	<b>03:07:31</b>	01:38:00
107	1172	Jorge Simões		M 55	14	<b>03:08:35</b>	01:39:04
108	1196	Luis Cambez	Peniche a Correr	M 45	16	<b>03:09:02</b>	01:39:31
109	1151	Carlos A.M. Ferreira		M Seniores	35	<b>03:09:36</b>	01:40:05
110	1174	Miguel Latoeira		M Seniores	36	<b>03:09:37</b>	01:40:06
111	1236	Alberto Graça	União FCI de Tomar	M 60	11	<b>03:12:57</b>	01:43:26
112	777	João Sousa	Regimento de Engenharia Nº 1	M Seniores	37	<b>03:12:58</b>	01:43:27
113	1222	Pedro Amaro	Tramagal Sport União	M 45	17	<b>03:13:40</b>	01:44:09
114	1135	José Inácio	Trail Team Vila de Mouros	M 55	15	<b>03:17:00</b>	01:47:29
115	1152	António M. C. Ferreira		M 55	16	<b>03:19:48</b>	01:50:17
116	1219	João Carlos Santos	Sunday Run Team	M 60	12	<b>03:20:37</b>	01:51:06
117	1310	Hugo Ferreira		M 40	20	<b>03:22:55</b>	01:53:24
118	1257	Jorge Moreira	Nucleo Desportivo Autocoope	M 60	13	<b>03:25:07</b>	01:55:36
119	1224	Nuno Mourato		M 45	18	<b>03:33:18</b>	02:03:47
120	1146	João Gonçalves		M Seniores	38	<b>03:33:47</b>	02:04:16
121	1244	Vitor Boavida		M 55	17	<b>03:43:54</b>	02:14:23
122	1323	Nuno Nunes		M 40	21	<b>03:48:07</b>	02:18:36
123	1314	Hugo Silva	NCA - Núcleo de Cicloturismo de Alcanen	M 40	22	<b>03:49:36</b>	02:20:05
124	239	Rosário Aparício	Casa do Benfica em Abrantes	M 60	14	<b>03:59:58</b>	02:30:27
125	634	Manuel Machado	Os Matrecos	M 60	15	<b>04:10:05</b>	02:40:34
126	1340	Artur Cruz	Os Matrecos	M Seniores	39	<b>04:10:08</b>	02:40:37
127	1223	Jorge Costa Pereira		M 55	18	<b>04:39:53</b>	03:10:22

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Escalão	Pos.	Tempo	Dif.
	1108	Luis Marques	Vitaminados	M 40		DNS	
	1111	Ricardo Sepúlveda		M 40		DNS	
	1112	Paulo Martins	Casa do Benfica em Abrantes	M 50		DNS	
	1123	Pedro Custódio	Liz Runners	M 45		DNF	
	1124	Miguel Tavares	Clube TAP Portugal	M 50		DNS	
	1129	Ildefonso Miranda	Pinhal Novo a Correr	M 45		DNS	
	1141	Hugo Santos	Pinhal Novo a Correr	M 45		DNS	
	1144	João Fernandes	Pinhal Novo a Correr	M 45		DNS	
	1163	David Silva	OPraticante.pt	M 55		DNS	
	1181	Carlos Godinho	Clube Ténis Golegã	M Seniores		DNS	
	1182	Jorge Natário	Clube Ténis Golegã	M 50		DNS	
	1186	Mario Ramalho	Ramota	M Seniores		DNS	
	1200	Paulo Gonçalves	Clube Naus OCR	M 45		DNS	
	1201	João Roque		M 55		DNS	
	1225	Ricardo Silva	RS7	M 50		DNS	
	1245	Tomás Baptista	Clube Desportivo de Espite	M Sub 23		DNS	
	1259	João Pedro	Nucleo Desportivo Autocoope	M Sub 23		DNS	
	1260	José Caldeira	Nucleo Desportivo Autocoope	M 50		DNF	
	1275	Pedro Reis	Grupo Desportivo Dianas	M 45		DNS	
	1279	Vitor Monteiro	Pace.makers	M 50		DNS	
	1287	Virgílio Quintino	Clube Ténis Golegã	M 50		DNS	
	1297	Rui Gonçalves	Xporfit Trail Running Team	M 45		DNS	
	1328	Pedro Marques	Trilhos dos Templários/ ACR Santa Cita	M 45		DNS	
	1335	Pedro Carreira	Grupo Cicloturismo Barquinhense	M 45		DNS	
	8888	Vassoura	CLAC - Entroncamento	M 60		DNS	

*DESQ - Desqualificado(a) DNS - Did Not Start DNF - Did Not Finish*