

Trilhos do Almoural

10ª Edição - 2019

Classificação Escalões

Trail Longo Feminino

F Seniores

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Geral	Tempo	Dif.
1	121	Vanda Raquel	Top Gym	43	04:08:20	
2	57	Joana Alves	Caracol Trail Team	87	04:42:15	00:33:55
3	317	Paula Valente	AnsiBikers	92	04:43:42	00:35:22
4	75	Sofia Quental	AD IALBAX	96	04:48:35	00:40:15
5	115	Marisa Martins	Phoenix EvoRun	100	04:51:24	00:43:04
6	105	Carina Silva	CLAC Entroncamento / OndaTrilhos	102	04:52:40	00:44:20
7	55	Bárbara Sá Marques	Santana Futebol Clube - Trail Team	110	04:59:30	00:51:10
8	202	Marta Fonseca		132	05:14:26	01:06:06
9	271	Filipa Casimiro	A. C. S. Mamede	134	05:14:45	01:06:25
10	265	Maria Elisa Santos	Outdoor Clube de Setúbal - Strendure Running Tea	167	05:39:24	01:31:04
11	150	Sónia Neto	Tomar Runners	171	05:40:17	01:31:57
12	124	Silvyia Santos		184	05:48:29	01:40:09
13	237	Joana Eira	CALMA - Tomar	197	05:58:28	01:50:08
14	308	Joana Pereira	Grupo Sportivo Adicense	205	06:07:40	01:59:20
15	254	Mariana Henriques	COA / Corvus Trail Team	212	06:16:06	02:07:46
16	91	Lara Felgueiras		227	06:38:45	02:30:25
17	130	Isadora Costa	4 ao km	231	06:47:15	02:38:55
18	65	Salette Oliveira	ADE Trail Running	240	07:24:45	03:16:25

F 40

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Geral	Tempo	Dif.
1	253	Marketa Martins	Casa do Benfica em Abrantes	112	05:00:44	
2	241	Cynthia Maia		138	05:16:19	00:15:35
3	158	Ana Soraia Gomes	Outdoor Clube de Setúbal - Strendure Running Tea	143	05:21:00	00:20:16
4	230	Carla Santos	Zimbra Fox Runners	152	05:29:53	00:29:09
5	268	Carla Henriques	Associação Vale Grande	156	05:32:44	00:32:00
6	264	Liliana Aguiar		163	05:36:09	00:35:25
7	248	Ana Camarinha	OCS Proaventuras	168	05:39:25	00:38:41
8	28	Lina Mateus	RBS Shoes	179	05:45:46	00:45:02
9	169	Sandra Caldas	Trilhos dos Templários / XPORFIT	215	06:20:19	01:19:35
10	42	Ana Duarte	AD IALBAX	220	06:27:33	01:26:49

F 45

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Geral	Tempo	Dif.
1	206	Susana Echeverría	Coimbra Trail Running	30	03:56:05	
2	84	Maria de Jesus Monra	AD IALBAX	108	04:57:03	01:00:58
3	25	Ivone Ferreira	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	113	05:01:38	01:05:33

4	22	Vanda Matias	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	119	05:04:51	01:08:46
5	316	Ana Duarte	ACMF Arrabida Trail Team	146	05:21:24	01:25:19
6	278	Ana Tomé	Zona Alta Trail	147	05:25:15	01:29:10
7	305	Fátima Martins		169	05:39:26	01:43:21
8	288	Maria José Felisardo	OCS Strendure Running Team	188	05:49:02	01:52:57
9	103	Sónia Marçal	Pace.Makers	217	06:24:12	02:28:07
10	240	Helena Vasconcelos		235	06:56:00	02:59:55

F 50

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Geral	Tempo	Dif.
1	256	Carmen Ferreira	Associação Vale Grande	129	05:13:37	

F 55

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Geral	Tempo	Dif.
1	104	Ana Paula Santos	CCRD Burinhosa	136	05:15:31	