

Trilhos do Almoural

10ª Edição - 2019

Classificação Escalões

Trail Curto Masculino

M Sub 23

| Pos. | Pei. | Nome | Clube | Geral | Tempo | Dif. |
|------|------|---------------|----------------------------------|-------|-----------------|----------|
| 1 | 815 | André Santos | Team Santos Trail Running | 32 | 02:21:29 | |
| 2 | 623 | Diogo Alves | Dá-lhe Gás Team | 33 | 02:21:45 | 00:00:16 |
| 3 | 797 | Marcos Roldão | Bombeiros Voluntários de Caneças | 164 | 03:14:15 | 00:52:46 |
| 4 | 824 | Diogo Ramos | Marinhais AC | 168 | 03:15:34 | 00:54:05 |
| 5 | 542 | David Santos | | 202 | 03:46:28 | 01:24:59 |

M Seniores

| Pos. | Pei. | Nome | Clube | Geral | Tempo | Dif. |
|------|------|----------------------|--|-------|-----------------|----------|
| 1 | 755 | Luis Contreras Macau | VITÓRIA FC Trail Running | 1 | 01:53:26 | |
| 2 | 820 | Pedro Venâncio | Clube Desportivo em Movimento | 2 | 01:55:55 | 00:02:29 |
| 3 | 704 | Ivo Inácio | | 4 | 01:57:23 | 00:03:57 |
| 4 | 728 | Fábio Martins | C.C.D."O Alvitejo" | 5 | 02:01:03 | 00:07:37 |
| 5 | 599 | Nuno Coelho | Montanha Clube Trail Running/Efapel | 6 | 02:01:22 | 00:07:56 |
| 6 | 711 | José Mestre | Clube de Atletismo de Viana do Alentejo | 7 | 02:02:12 | 00:08:46 |
| 7 | 642 | Rafael Martinho | Trilhos dos Templários / XPORFIT | 8 | 02:02:20 | 00:08:54 |
| 8 | 632 | Paulo Ferreira | Porto de Mós a Correr | 9 | 02:02:48 | 00:09:22 |
| 9 | 813 | Marco Franco | Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere | 11 | 02:06:42 | 00:13:16 |
| 10 | 671 | Rui Lopes | Cork Trail Team - CORTT | 12 | 02:08:20 | 00:14:54 |
| 11 | 164 | Hugo Conde | Trilhos dos Templários / XPORFIT | 13 | 02:08:53 | 00:15:27 |
| 12 | 838 | Ricardo Mota | Zona Alta Trail | 14 | 02:09:02 | 00:15:36 |
| 13 | 821 | Luís Rufino | Clube Desportivo em Movimento | 16 | 02:09:49 | 00:16:23 |
| 14 | 525 | Gonçalo Carregueiro | Dolce Furadouro | 19 | 02:11:49 | 00:18:23 |
| 15 | 828 | Luís Mendes | Pinhal Total - Oleiros Aventura | 21 | 02:12:30 | 00:19:04 |
| 16 | 731 | Rogério Pronto | Tomar Runners | 22 | 02:13:17 | 00:19:51 |
| 17 | 708 | Nélio Freixo | Furões do Alentejo | 23 | 02:13:25 | 00:19:59 |
| 18 | 561 | Miguel Serra | COA / Corvus Trail Team | 28 | 02:19:57 | 00:26:31 |
| 19 | 555 | Paulo Silva | Trilho Perdido Eventos / Imporlux | 30 | 02:20:46 | 00:27:20 |
| 20 | 781 | Diogo Viana | | 31 | 02:20:52 | 00:27:26 |
| 21 | 802 | José Broega | AP MOITA | 36 | 02:23:25 | 00:29:59 |
| 22 | 558 | António Abreu | Trilho Perdido Eventos / Imporlux | 41 | 02:25:00 | 00:31:34 |
| 23 | 40 | Alcides Barbosa | Aztrail/Mercentro | 46 | 02:26:45 | 00:33:19 |
| 24 | 688 | Luis Manuel Boino | | 47 | 02:27:02 | 00:33:36 |
| 25 | 771 | Charles Custódio | A. C. S. Mamede | 48 | 02:27:36 | 00:34:10 |
| 26 | 739 | Nuno Mendes | Xporfit | 49 | 02:27:51 | 00:34:25 |
| 27 | 725 | Samuel Margarido | OCR Portugal LAB | 50 | 02:27:58 | 00:34:32 |
| 28 | 640 | João Proença | Trilhos dos Templários / XPORFIT | 54 | 02:29:22 | 00:35:56 |
| 29 | 526 | Ricardo Jorge | | 55 | 02:29:28 | 00:36:02 |

| | | | | | | |
|----|-----|-----------------------|--|-----|-----------------|----------|
| 30 | 814 | Tiago Ribeiro | Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere | 56 | 02:29:37 | 00:36:11 |
| 31 | 686 | André Sismeiro | Clube Desportivo de Espite | 57 | 02:30:09 | 00:36:43 |
| 32 | 695 | Carlos Andrade | Cabará dos Coxos | 58 | 02:30:12 | 00:36:46 |
| 33 | 529 | Pedro Sá Pereira | | 64 | 02:31:23 | 00:37:57 |
| 34 | 772 | Pedro Vale da Serra | A. C. S. Mamede | 65 | 02:31:36 | 00:38:10 |
| 35 | 527 | Nuno Ramos | | 66 | 02:32:17 | 00:38:51 |
| 36 | 648 | Flávio Graça | Os Matrecos | 67 | 02:32:25 | 00:38:59 |
| 37 | 769 | Saúl Pereira | Vespinga Saudável - Fet | 69 | 02:35:20 | 00:41:54 |
| 38 | 574 | Filipe Rito | Cabará dos Coxos | 70 | 02:36:32 | 00:43:06 |
| 39 | 597 | João Pedro Ribeiro Al | | 71 | 02:36:33 | 00:43:07 |
| 40 | 732 | Bruno Moço | Grupo Desportivo da Parreira | 78 | 02:38:24 | 00:44:58 |
| 41 | 831 | Mário Santos | | 79 | 02:38:45 | 00:45:19 |
| 42 | 506 | Gonçalo Almeida | | 84 | 02:40:12 | 00:46:46 |
| 43 | 503 | Nuno Frade | NoTeam | 87 | 02:42:04 | 00:48:38 |
| 44 | 307 | Carlos Esteves | | 92 | 02:44:48 | 00:51:22 |
| 45 | 727 | Nelson Godinho | | 96 | 02:46:24 | 00:52:58 |
| 46 | 672 | João Paulino | Rx Runners | 103 | 02:48:48 | 00:55:22 |
| 47 | 646 | João Lobato | | 106 | 02:49:00 | 00:55:34 |
| 48 | 560 | Nuno Carvalho | Trilho Perdido Eventos / Imporlux | 109 | 02:49:51 | 00:56:25 |
| 49 | 605 | Flavio Francisco | | 113 | 02:51:15 | 00:57:49 |
| 50 | 740 | Carlos Rodrigues | Xporfit | 116 | 02:52:00 | 00:58:34 |
| 51 | 580 | Gonçalo Águas | | 119 | 02:52:26 | 00:59:00 |
| 52 | 752 | Marco Oliveira | | 120 | 02:53:26 | 01:00:00 |
| 53 | 706 | João Domingues | Os Galgos de Tancos | 123 | 02:53:43 | 01:00:17 |
| 54 | 587 | Gonçalo Quitério | | 125 | 02:55:08 | 01:01:42 |
| 55 | 216 | Emmanuel Domingos | | 126 | 02:55:48 | 01:02:22 |
| 56 | 668 | Rafael Mendonça | Os Pachichos | 135 | 03:01:10 | 01:07:44 |
| 57 | 590 | Nuno Gomes | | 138 | 03:02:02 | 01:08:36 |
| 58 | 641 | Pedro Silva | Trilhos dos Templários / XPORFIT | 154 | 03:07:13 | 01:13:47 |
| 59 | 549 | João Alexandre | 100Travões Trail Team | 156 | 03:08:05 | 01:14:39 |
| 60 | 748 | Rui Marques | | 166 | 03:15:26 | 01:22:00 |
| 61 | 803 | Diogo Nunes Magriço | Marinhais AC | 167 | 03:15:33 | 01:22:07 |
| 62 | 827 | João Santos | Pinhal Total - Oleiros Aventura | 170 | 03:17:36 | 01:24:10 |
| 63 | 509 | Manuel Vieira | | 174 | 03:18:44 | 01:25:18 |
| 64 | 721 | Tiago Miguel | | 177 | 03:19:56 | 01:26:30 |
| 65 | 663 | João Custódio | AL-Moça-Geme | 178 | 03:20:38 | 01:27:12 |
| 66 | 99 | Gabriel Nunes | | 180 | 03:21:57 | 01:28:31 |
| 67 | 692 | Jorge Domingues | Tintol Runners | 189 | 03:26:54 | 01:33:28 |
| 68 | 630 | Tiago Nascimento | Tintol Runners | 190 | 03:26:55 | 01:33:29 |
| 69 | 749 | Carlos Rodrigues | | 191 | 03:30:47 | 01:37:21 |
| 70 | 750 | Nuno Abrunhosa | | 192 | 03:32:02 | 01:38:36 |
| 71 | 513 | Joaquim Santos Ribeir | Run Crew Trail Montijo | 201 | 03:41:20 | 01:47:54 |
| 72 | 624 | Luís Costa | AL-Moça-Geme | 205 | 03:50:55 | 01:57:29 |
| 73 | 596 | André Carlos | | 223 | 04:25:57 | 02:32:31 |
| 74 | 729 | Mario Ramalho | | 225 | 04:32:23 | 02:38:57 |
| 75 | 789 | Mauro Magalhães | Clube Millennium BCP | 226 | 04:32:24 | 02:38:58 |

M 40

| Pos. | Pei. | Nome | Clube | Geral | Tempo | Dif. |
|------|------|---------------------|---|-------|-----------------|----------|
| 1 | 822 | Manuel Nogueira | Casa do Benfica em Abrantes | 10 | 02:05:12 | |
| 2 | 780 | José David | | 18 | 02:10:39 | 00:05:27 |
| 3 | 806 | Hugo Gabriel | Trilhos dos Templários / XPORFIT | 20 | 02:12:22 | 00:07:10 |
| 4 | 793 | Pedro Reis | Os Tolinhos | 29 | 02:20:38 | 00:15:26 |
| 5 | 568 | Luís Neves | Marinhais AC | 34 | 02:21:54 | 00:16:42 |
| 6 | 613 | Rafal Pietrzakowski | Vege Runners | 39 | 02:24:16 | 00:19:04 |
| 7 | 768 | Nuno Reis | Vespinga Saudável - Fet | 43 | 02:25:08 | 00:19:56 |
| 8 | 773 | Carlos Cunha | A. C. S. Mamede | 44 | 02:25:54 | 00:20:42 |
| 9 | 756 | João Rosa | Matilha Running | 45 | 02:25:55 | 00:20:43 |
| 10 | 723 | Luís Lopes | Vespinga Saudável - Fet | 52 | 02:28:44 | 00:23:32 |
| 11 | 536 | Marco Alexandre | | 59 | 02:30:23 | 00:25:11 |
| 12 | 110 | Rodney De Witte | AMCF | 60 | 02:30:36 | 00:25:24 |
| 13 | 798 | Jorge Rosa | Ourém Vida Team | 61 | 02:30:40 | 00:25:28 |
| 14 | 677 | Esmeraldo Prudencio | Liz Runners | 74 | 02:37:38 | 00:32:26 |
| 15 | 569 | José Leal | Marinhais AC | 75 | 02:38:13 | 00:33:01 |
| 16 | 501 | Rui Brilhante | Trilho Perdido Eventos / Imporlux | 76 | 02:38:14 | 00:33:02 |
| 17 | 734 | Pedro Vitorino | | 81 | 02:39:19 | 00:34:07 |
| 18 | 636 | Octávio Lopes | Vespinga Saudável - Fet | 83 | 02:39:51 | 00:34:39 |
| 19 | 735 | Hernâni Rafanão | | 88 | 02:43:44 | 00:38:32 |
| 20 | 840 | Hugo Marques | Amigos Vale do Silêncio | 89 | 02:44:27 | 00:39:15 |
| 21 | 746 | Paulo Rosado | Granho Runners | 93 | 02:45:53 | 00:40:41 |
| 22 | 77 | Fausto Sá | | 94 | 02:45:59 | 00:40:47 |
| 23 | 565 | Jorge de Sousa | | 95 | 02:46:10 | 00:40:58 |
| 24 | 826 | Filipe Domingues | Pinhal Total - Oleiros Aventura | 98 | 02:46:52 | 00:41:40 |
| 25 | 507 | João Costa | C.D. "Os Águias" de Alpiarça | 104 | 02:48:49 | 00:43:37 |
| 26 | 545 | Edgar Conceição | CBRunning Team | 110 | 02:50:19 | 00:45:07 |
| 27 | 627 | Ricardo Triães | Rx Runners | 115 | 02:51:42 | 00:46:30 |
| 28 | 715 | Paulo Pereira | Outdoor Clube de Setúbal - Strendure Running Tea | 117 | 02:52:21 | 00:47:09 |
| 29 | 742 | Nuno Dias | | 124 | 02:55:07 | 00:49:55 |
| 30 | 622 | Nelson Aguiar | SFLUR(Sociedade Filármonica Lealdade União Ribeir | 127 | 02:55:51 | 00:50:39 |
| 31 | 712 | GAËL CHILOU | | 131 | 02:57:57 | 00:52:45 |
| 32 | 532 | Rui Abreu | Dá-lhe Gás Team | 132 | 02:58:00 | 00:52:48 |
| 33 | 794 | Nélio Fonseca | | 134 | 03:00:56 | 00:55:44 |
| 34 | 837 | Joel Martins | Casa do Benfica em Abrantes | 136 | 03:01:19 | 00:56:07 |
| 35 | 726 | João Calado | | 139 | 03:02:43 | 00:57:31 |
| 36 | 592 | Carlos Correia | | 141 | 03:03:09 | 00:57:57 |
| 37 | 634 | Ricardo Rodrigues | G.D.M. Trail Team | 143 | 03:03:51 | 00:58:39 |
| 38 | 777 | Miguel Alves | Centro Trail Carlos Sá Penacova Team | 145 | 03:04:12 | 00:59:00 |
| 39 | 607 | Pedro Vasconcelos | | 146 | 03:04:19 | 00:59:07 |
| 40 | 774 | Manuel Antunes | A. C. S. Mamede | 151 | 03:05:28 | 01:00:16 |
| 41 | 581 | Nelson Nunes | | 176 | 03:19:25 | 01:14:13 |
| 42 | 654 | Marco Santos | | 179 | 03:21:45 | 01:16:33 |
| 43 | 812 | Hugo Ferreira | | 181 | 03:23:16 | 01:18:04 |

| | | | | | | |
|----|-----|-------------------|-------------------------------|-----|-----------------|----------|
| 44 | 699 | Mauro Ferreira | Futebol Clube Estrelas Lisboa | 186 | 03:25:09 | 01:19:57 |
| 45 | 593 | Henrique Santana | C.D. "Os Águias" de Alpiarça | 187 | 03:25:16 | 01:20:04 |
| 46 | 714 | Paulo Nunes | Futebol Clube Estrelas Lisboa | 193 | 03:32:07 | 01:26:55 |
| 47 | 804 | Ricardo Morais | | 206 | 03:51:06 | 01:45:54 |
| 48 | 664 | Henrique Oliveira | C.C.D."O Alvitejo" | 209 | 03:56:59 | 01:51:47 |
| 49 | 579 | Paulo Marques | | 220 | 04:11:36 | 02:06:24 |
| 50 | 670 | Rodrigo Mota | HOSA | 221 | 04:11:37 | 02:06:25 |
| 51 | 583 | Pedro Manso | Tãlentos Team | 224 | 04:32:22 | 02:27:10 |
| 52 | 698 | Hugo Cerqueira | Futebol Clube Estrelas Lisboa | 227 | 04:46:25 | 02:41:13 |

M 45

| Pos. | Pei. | Nome | Clube | Geral | Tempo | Dif. |
|------|------|------------------|-------------------------------------|-------|-----------------|----------|
| 1 | 208 | Luiz Mota | Casa do Benfica em Abrantes | 3 | 01:56:43 | |
| 2 | 834 | Artur Pais | Casa do Benfica em Abrantes | 17 | 02:10:07 | 00:13:24 |
| 3 | 790 | Raul Jorge | C.D. "Os Águias" de Alpiarça | 26 | 02:17:50 | 00:21:07 |
| 4 | 535 | Pedro Mourão | Caracol Trail Team | 27 | 02:18:50 | 00:22:07 |
| 5 | 765 | Rui Fresco | Vespinga Saudável - Fet | 37 | 02:23:35 | 00:26:52 |
| 6 | 523 | Paulo Gaião | Alcanena Trail | 38 | 02:23:59 | 00:27:16 |
| 7 | 764 | Thierry Pereira | Vespinga Saudável - Fet | 53 | 02:28:45 | 00:32:02 |
| 8 | 588 | Nelson Lourenço | | 72 | 02:37:13 | 00:40:30 |
| 9 | 643 | Jorge Maurício | Rx Runners | 73 | 02:37:28 | 00:40:45 |
| 10 | 566 | Carlos Miguel | Desgastam Montanhas | 77 | 02:38:16 | 00:41:33 |
| 11 | 825 | Armindo Santos | | 80 | 02:38:49 | 00:42:06 |
| 12 | 69 | Jaime Costa | | 82 | 02:39:44 | 00:43:01 |
| 13 | 595 | Mário Rosa | Vitória Clube Santarém/Dourogás GNV | 85 | 02:41:51 | 00:45:08 |
| 14 | 724 | Fernando Almeida | #letsrunazores | 86 | 02:41:59 | 00:45:16 |
| 15 | 600 | José Dias | Dá-lhe Gás Team | 99 | 02:47:26 | 00:50:43 |
| 16 | 552 | Carlos Mendes | | 100 | 02:47:39 | 00:50:56 |
| 17 | 830 | Rui Dias | | 107 | 02:49:18 | 00:52:35 |
| 18 | 511 | António Pires | COA / Corvus Trail Team | 108 | 02:49:19 | 00:52:36 |
| 19 | 836 | Paulo Costa | | 112 | 02:50:43 | 00:54:00 |
| 20 | 818 | Nuno Lucas | OPraticante.pt | 118 | 02:52:22 | 00:55:39 |
| 21 | 543 | Jorge Antunes | Os Galgos de Tancos | 121 | 02:53:30 | 00:56:47 |
| 22 | 800 | José Teixeira | | 122 | 02:53:35 | 00:56:52 |
| 23 | 137 | Rui Gonçalves | Equipa David Vaz | 128 | 02:56:51 | 01:00:08 |
| 24 | 582 | Jorge Rodrigues | JDS Fixes | 140 | 03:02:48 | 01:06:05 |
| 25 | 631 | Nuno Caseiro | | 144 | 03:03:52 | 01:07:09 |
| 26 | 562 | Rui Almeida | Corrida Noturna Parque das Nações | 148 | 03:05:12 | 01:08:29 |
| 27 | 528 | Bruno Chen | | 149 | 03:05:13 | 01:08:30 |
| 28 | 556 | Pedro Mendes | Trilho Perdido Eventos / Imporlux | 152 | 03:06:28 | 01:09:45 |
| 29 | 770 | Andre Quintino | GDC Fidelidade | 153 | 03:06:32 | 01:09:49 |
| 30 | 720 | Paulo Castro | | 155 | 03:08:04 | 01:11:21 |
| 31 | 608 | Vitor Santos | Dá-lhe Gás Team | 162 | 03:11:46 | 01:15:03 |
| 32 | 650 | António Ramos | Os Matrecos | 169 | 03:16:09 | 01:19:26 |
| 33 | 544 | Luís Leitão | COA / Corvus Trail Team | 172 | 03:18:25 | 01:21:42 |
| 34 | 89 | Paulo Alves | Matilha Running | 173 | 03:18:34 | 01:21:51 |

| | | | | | | |
|----|-----|-------------------|------------------------------------|-----|-----------------|----------|
| 35 | 653 | Carlos Figueiredo | SS CGD | 175 | 03:19:24 | 01:22:41 |
| 36 | 782 | António Ferreira | Clube Millennium BCP | 182 | 03:24:31 | 01:27:48 |
| 37 | 680 | João Almeida | SS CGD | 183 | 03:24:39 | 01:27:56 |
| 38 | 196 | Paulo Baptista | Atletismo Club da Tocha | 184 | 03:24:54 | 01:28:11 |
| 39 | 538 | Mário Atilho | Santana Futebol Clube - Trail Team | 196 | 03:34:49 | 01:38:06 |
| 40 | 604 | Nuno Dias | Casa do Benfica em Castelo Branco | 199 | 03:39:05 | 01:42:22 |
| 41 | 694 | Filipe Madeira | | 203 | 03:46:57 | 01:50:14 |
| 42 | 637 | Nuno Botelho | | 204 | 03:47:06 | 01:50:23 |
| 43 | 656 | José Luís Silva | | 214 | 03:58:30 | 02:01:47 |
| 44 | 629 | Rui Almeida | ADRC Mata de Benfica | 215 | 04:00:22 | 02:03:39 |
| 45 | 628 | Sérgio Patrício | ADRC Mata de Benfica | 216 | 04:02:03 | 02:05:20 |
| 46 | 685 | Nuno Fonseca | Corrida Noturna Parque das Nações | 229 | 04:47:38 | 02:50:55 |

M 50

| Pos. | Pei. | Nome | Clube | Geral | Tempo | Dif. |
|------|------|--------------------|------------------------------------|-------|-----------------|----------|
| 1 | 615 | Raúl Vieira | Rx Runners | 35 | 02:22:59 | |
| 2 | 738 | Bernardino Ribeiro | | 42 | 02:25:07 | 00:02:08 |
| 3 | 760 | Vitor Neves | Filipe Neves | 62 | 02:31:12 | 00:08:13 |
| 4 | 808 | Manuel Silva | Os Matrecos | 63 | 02:31:17 | 00:08:18 |
| 5 | 633 | João Pratas | COA / Corvus Trail Team | 68 | 02:33:32 | 00:10:33 |
| 6 | 759 | Filipe Neves | Filipe Neves | 90 | 02:44:31 | 00:21:32 |
| 7 | 783 | Rui Ramalho | Clube Millennium BCP | 91 | 02:44:46 | 00:21:47 |
| 8 | 586 | Aníbal Silva | | 97 | 02:46:40 | 00:23:41 |
| 9 | 767 | Paulo Silva | Vespinga Saudável - Fet | 101 | 02:48:05 | 00:25:06 |
| 10 | 606 | João Mendes | | 105 | 02:48:54 | 00:25:55 |
| 11 | 508 | Pedro Lourenço | Matilha Running | 111 | 02:50:32 | 00:27:33 |
| 12 | 718 | Ernesto Parente | União FCI de Tomar | 114 | 02:51:19 | 00:28:20 |
| 13 | 722 | João Venâncio | | 129 | 02:57:27 | 00:34:28 |
| 14 | 661 | Carlos Marchão | CLAC Entroncamento / OndaTrilhos | 158 | 03:08:24 | 00:45:25 |
| 15 | 537 | João Jacinto | Cem Quedas | 159 | 03:09:30 | 00:46:31 |
| 16 | 681 | João Baptista | Os Galgos de Tancos | 161 | 03:11:09 | 00:48:10 |
| 17 | 611 | António Baptista | | 163 | 03:13:57 | 00:50:58 |
| 18 | 589 | Ludovico Capito | Caracol Trail Team | 171 | 03:18:17 | 00:55:18 |
| 19 | 799 | Álvaro Ferreira | Trilhos do Costume | 194 | 03:32:30 | 01:09:31 |
| 20 | 705 | Nuno Otero | | 197 | 03:36:07 | 01:13:08 |
| 21 | 520 | Carlos Magalhães | Asas | 198 | 03:36:41 | 01:13:42 |
| 22 | 786 | Paulo Coutinho | Clube Millennium BCP | 208 | 03:56:54 | 01:33:55 |
| 23 | 645 | Rui Raposeira | C.C.D."O Alvitejo" | 210 | 03:57:00 | 01:34:01 |
| 24 | 524 | António Gonçalves | Santana Futebol Clube - Trail Team | 213 | 03:58:26 | 01:35:27 |
| 25 | 683 | José Oliveira | Os Galgos de Tancos | 217 | 04:04:12 | 01:41:13 |
| 26 | 754 | Luis Belbute | | 222 | 04:12:34 | 01:49:35 |
| 27 | 572 | Fernando Serrano | Corrida Noturna Parque das Nações | 230 | 04:47:45 | 02:24:46 |
| 28 | 763 | Pedro Pimenta | Estaca Zero | 231 | 04:53:47 | 02:30:48 |

M 55

| Pos. | Pei. | Nome | Clube | Geral | Tempo | Dif. |
|------|------|----------------|--------------------|-------|-----------------|------|
| 1 | 801 | Francisco Gaio | Caracol Trail Team | 15 | 02:09:11 | |

| | | | | | | |
|----|-----|---------------------|----------------------------------|-----|-----------------|----------|
| 2 | 707 | Manuel Macau | Furões do Alentejo | 24 | 02:13:26 | 00:04:15 |
| 3 | 817 | José Silva | Casa do Benfica em Abrantes | 25 | 02:15:29 | 00:06:18 |
| 4 | 761 | António Reis | Filipe Neves | 40 | 02:24:29 | 00:15:18 |
| 5 | 584 | Aníbal Godinho | Caracol Trail Team | 51 | 02:27:59 | 00:18:48 |
| 6 | 82 | Joaquim Lima | Matilha Running | 102 | 02:48:32 | 00:39:21 |
| 7 | 551 | Rui Mateus | | 130 | 02:57:52 | 00:48:41 |
| 8 | 682 | Carlos Grácio | Os Galgos de Tancos | 137 | 03:01:54 | 00:52:43 |
| 9 | 835 | Rui Vinhas da Silva | Dartacão + 3 Moscãoteiras | 147 | 03:05:02 | 00:55:51 |
| 10 | 531 | David Catela | Associação Académica de Sanatrem | 150 | 03:05:17 | 00:56:06 |
| 11 | 577 | Zé Paulo | Pace.Makers | 157 | 03:08:08 | 00:58:57 |
| 12 | 703 | Vitor Franco | Pace.Makers | 165 | 03:14:56 | 01:05:45 |
| 13 | 745 | Frederico Sousa | Lebres e Tartarugas | 188 | 03:25:58 | 01:16:47 |
| 14 | 533 | Paulo Simão | 100Travões Trail Team | 195 | 03:32:31 | 01:23:20 |
| 15 | 679 | Pedro Monteiro | Trailers | 218 | 04:05:11 | 01:56:00 |
| 16 | 647 | Manuel Machado | Os Matrecos | 219 | 04:05:44 | 01:56:33 |
| 17 | 795 | João Pinto | Corrida Noturna | 228 | 04:47:37 | 02:38:26 |

M 60

| Pos. | Pei. | Nome | Clube | Geral | Tempo | Dif. |
|------|------|------------------|----------------------------------|-------|-----------------|----------|
| 1 | 576 | António Pereira | Pace.Makers | 133 | 02:59:17 | |
| 2 | 778 | José Aleixo | União FCI de Tomar | 142 | 03:03:20 | 00:04:03 |
| 3 | 689 | António Matias | CLAC Entroncamento / OndaTrilhos | 160 | 03:11:08 | 00:11:51 |
| 4 | 744 | Carlos Gonçalves | Lebres e Tartarugas | 185 | 03:25:05 | 00:25:48 |
| 5 | 805 | Manuel Cordeiro | | 200 | 03:41:13 | 00:41:56 |
| 6 | 519 | Serafim Marques | Asas | 207 | 03:51:14 | 00:51:57 |
| 7 | 638 | José Silva | | 211 | 03:57:22 | 00:58:05 |
| 8 | 573 | António Alves | | 212 | 03:57:50 | 00:58:33 |