

# Trilhos do Almourol

## 10ª Edição - 2019

### Classificação Escalões

#### Trail Curto Feminino

##### F Seniores

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Geral	Tempo	Dif.
1	839	Andreia Correia	Vespinga Saudável - Fet	70	<b>02:35:40</b>	
2	652	Sofia Nunes	Cork Trail Team - CORTT	93	<b>02:44:30</b>	00:08:50
3	784	Sofia Ramalho	Clube Millennium BCP	95	<b>02:44:45</b>	00:09:05
4	717	Patricia Ribeiro	Mountain Runners	98	<b>02:45:27</b>	00:09:47
5	684	Suse Lucas	Os Galgos de Tancos	106	<b>02:47:16</b>	00:11:36
6	741	Eliana Raimundo	Dá-lhe Gás Team	107	<b>02:47:22</b>	00:11:42
7	666	Monica Ferreira	Fisicolocura	117	<b>02:49:07</b>	00:13:27
8	559	Laura Paulos	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	131	<b>02:52:52</b>	00:17:12
9	618	Lisete Antunes	Dá-lhe Gás Team	136	<b>02:53:59</b>	00:18:19
10	832	Márcia Silva	COA / Corvus Trail Team	143	<b>02:57:26</b>	00:21:46
11	823	Cláudia Ribeiro	C.D. "Os Águias" de Alpiarça	148	<b>02:58:03</b>	00:22:23
12	657	Patricia Lopes		163	<b>03:03:22</b>	00:27:42
13	548	Alexandra Simão	100Travões Trail Team	176	<b>03:08:04</b>	00:32:24
14	534	Susana Gomes	Dá-lhe Gás Team	187	<b>03:11:50</b>	00:36:10
15	710	Inês Dias	Clube de Atletismo de Viana do Alentejo	196	<b>03:17:10</b>	00:41:30
16	601	Odete	AC Batalha	222	<b>03:26:51</b>	00:51:11
17	585	Ana Barroso	SCD Glória do Ribatejo	226	<b>03:29:08</b>	00:53:28
18	621	Sónia Cardoso	Marcha e Corrida Casais Castelos	235	<b>03:32:47</b>	00:57:07
19	779	Teresa Rosa	Clube Desportivo Moitense	241	<b>03:36:59</b>	01:01:19
20	614	Ana Rodrigues		244	<b>03:41:11</b>	01:05:31
21	730	Salomé Reis		252	<b>03:49:48</b>	01:14:08
22	514	Filipa Feijão		253	<b>03:50:02</b>	01:14:22
23	669	Tatiana Ildefonso	HOSA	254	<b>03:50:11</b>	01:14:31
24	598	Carla Dias	Pace.Makers	260	<b>03:55:56</b>	01:20:16
25	716	Fernanda Tavares	COA / Corvus Trail Team	274	<b>03:59:06</b>	01:23:26
26	639	Tânia Pereira	Santana Futebol Clube - Trail Team	278	<b>04:04:11</b>	01:28:31
27	578	Ana Pires	AD IALBAX	290	<b>04:14:10</b>	01:38:30
28	541	Mariana Antunes		292	<b>04:18:40</b>	01:43:00
29	736	Ana Fernandes	HOSA	294	<b>04:30:35</b>	01:54:55
30	678	Lurdes Santos	Amigos Vale do Silêncio	308	<b>04:47:36</b>	02:11:56

##### F 40

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Geral	Tempo	Dif.
1	554	Lénia Silva	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	112	<b>02:48:46</b>	
2	517	Carla Fernandes	Asas	142	<b>02:57:13</b>	00:08:27
3	505	Rita Rijo		151	<b>02:59:50</b>	00:11:04
4	571	Ana Pipio	Teoriadonos	180	<b>03:08:18</b>	00:19:32

5	510	Susana Pires	COA / Corvus Trail Team	195	<b>03:16:57</b>	00:28:11
6	775	Sónia De Jesus		205	<b>03:19:25</b>	00:30:39
7	792	Liliana Rodrigues	Cabará dos Coxos	206	<b>03:19:55</b>	00:31:09
8	776	Urânia Chuva	Figueira Kayak Clube	216	<b>03:24:53</b>	00:36:07
9	819	Zina Fernandes	OPraticante.pt	225	<b>03:29:06</b>	00:40:20
10	564	Ana Banito	Rx Runners	234	<b>03:32:47</b>	00:44:01
11	635	Sofia Jesus	BRRnightRunners	247	<b>03:42:22</b>	00:53:36
12	594	Monica Pereira		250	<b>03:47:05</b>	00:58:19
13	833	Ana Marques		268	<b>03:57:57</b>	01:09:11
14	540	Sofia Atilho	Santana Futebol Clube - Trail Team	269	<b>03:58:25</b>	01:09:39
15	603	Lucinda Tavares	BRT - Beer Run Team	277	<b>04:03:20</b>	01:14:34
16	570	Paula S. Santos	Pace.Makers	285	<b>04:09:58</b>	01:21:12
17	676	Nélia Pombo	Cereal Killers	298	<b>04:39:51</b>	01:51:05
18	701	Paula Leitão	Futebol Clube Estrelas Lisboa	301	<b>04:41:40</b>	01:52:54
19	713	Fátima Ferreira	Futebol Clube Estrelas Lisboa	302	<b>04:46:24</b>	01:57:38
20	700	Mónica Cerqueira	Futebol Clube Estrelas Lisboa	304	<b>04:46:25</b>	01:57:39
21	690	Gabriela Marques	Amigos Vale do Silêncio	305	<b>04:47:23</b>	01:58:37

### F 45

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Geral	Tempo	Dif.
1	575	Paula Branco	União FCI de Tomar	83	<b>02:39:23</b>	
2	567	Clélia Conceição	Desgastam Montanhas	105	<b>02:47:07</b>	00:07:44
3	651	Carla Barbosa	Os Matrecos	150	<b>02:59:45</b>	00:20:22
4	709	Rute Pereira	Róódinhas - Santos Silva /Oxygen - Gym & Fitness	153	<b>03:01:08</b>	00:21:45
5	602	Paula Cordeiro	Os Trinca Espinhas	183	<b>03:10:58</b>	00:31:35
6	620	Raquel Correia	Cem Quedas	198	<b>03:18:07</b>	00:38:44
7	655	Márcia Vilarinho		208	<b>03:20:01</b>	03:20:01
8	591	Ana Henrique	BRRnightRunners	213	<b>03:24:09</b>	03:24:09
9	546	Dina Barroso	SCD Glória do Ribatejo	227	<b>03:29:10</b>	03:29:10
10	691	Claudia Macara	Cabará dos Coxos	228	<b>03:29:28</b>	03:29:28
11	516	Guida Macedo		257	<b>03:51:12</b>	03:51:12
12	787	Carla Coutinho	Clube Millennium BCP	261	<b>03:56:53</b>	03:56:53
13	539	Carla Atilho	Santana Futebol Clube - Trail Team	266	<b>03:57:49</b>	03:57:49
14	807	Lurdes Olas	Somais1km	272	<b>03:58:30</b>	03:58:30
15	697	Isabel Costa		273	<b>03:58:31</b>	03:58:31
16	659	Ana Mota		282	<b>04:05:47</b>	04:05:47
17	753	Cristina Barbosa		289	<b>04:12:37</b>	04:12:37
18	702	Telma Marques	Futebol Clube Estrelas Lisboa	300	<b>04:41:39</b>	04:41:39

### F 50

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Geral	Tempo	Dif.
1	674	Sara Pedro	Róódinhas - Santos Silva /Oxygen - Gym & Fitness	155	<b>03:01:13</b>	
2	619	Gina Oliveira		236	<b>03:33:00</b>	00:31:47
3	547	Gi Ribeiro	Santana Futebol Clube - Trail Team	283	<b>04:06:36</b>	01:05:23
4	515	Maria Alegria		284	<b>04:09:25</b>	01:08:12
5	796	Maria Pinto	Corrida Noturna	306	<b>04:47:34</b>	01:46:21
6	747	Ana Gonçalves	Corrida Noturna Parque das Nações	307	<b>04:47:35</b>	01:46:22

**F 55**

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Geral	Tempo	Dif.
1	521	Lidia Santos	Asas	240	<b>03:36:43</b>	
2	502	Emilia Galinha	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	291	<b>04:17:44</b>	00:41:01
3	675	Ana Baptista		299	<b>04:40:16</b>	01:03:33

**F 60**

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Geral	Tempo	Dif.
1	616	Carolina Feliz	União FCI de Tomar	90	<b>02:42:53</b>	
2	660	Fernanda Pratas	Cem Quedas	242	<b>03:37:53</b>	00:55:00
3	518	Helena Cunha	Asas	259	<b>03:51:15</b>	01:08:22
4	644	Paula Joaquim	CLAC Entroncamento / OndaTrilhos	312	<b>04:48:06</b>	02:05:13