



### Trail Curto

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Escalão	Pos.	Tempo	Dif.
1	755	Luis Contreras Macau	VITÓRIA FC Trail Running	M Seniores	1	<b>01:53:26</b>	
2	820	Pedro Venâncio	Clube Desportivo em Movimento	M Seniores	2	<b>01:55:55</b>	00:02:29
3	208	Luiz Mota	Casa do Benfica em Abrantes	M 45	1	<b>01:56:43</b>	00:03:17
4	704	Ivo Inácio		M Seniores	3	<b>01:57:23</b>	00:03:57
5	728	Fábio Martins	C.C.D."O Alvitejo"	M Seniores	4	<b>02:01:03</b>	00:07:37
6	599	Nuno Coelho	Montanha Clube Trail Running/Efapel	M Seniores	5	<b>02:01:22</b>	00:07:56
7	711	José Mestre	Clube de Atletismo de Viana do Alentejo	M Seniores	6	<b>02:02:12</b>	00:08:46
8	642	Rafael Martinho	Trilhos dos Templários / XPORFIT	M Seniores	7	<b>02:02:20</b>	00:08:54
9	632	Paulo Ferreira	Porto de Mós a Correr	M Seniores	8	<b>02:02:48</b>	00:09:22
10	822	Manuel Nogueira	Casa do Benfica em Abrantes	M 40	1	<b>02:05:12</b>	00:11:46
11	813	Marco Franco	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M Seniores	9	<b>02:06:42</b>	00:13:16
12	671	Rui Lopes	Cork Trail Team - CORTT	M Seniores	10	<b>02:08:20</b>	00:14:54
13	164	Hugo Conde	Trilhos dos Templários / XPORFIT	M Seniores	11	<b>02:08:53</b>	00:15:27
14	838	Ricardo Mota	Zona Alta Trail	M Seniores	12	<b>02:09:02</b>	00:15:36
15	801	Francisco Gaio	Caracol Trail Team	M 55	1	<b>02:09:11</b>	00:15:45
16	821	Luís Rufino	Clube Desportivo em Movimento	M Seniores	13	<b>02:09:49</b>	00:16:23
17	834	Artur Pais	Casa do Benfica em Abrantes	M 45	2	<b>02:10:07</b>	00:16:41
18	780	José David		M 40	2	<b>02:10:39</b>	00:17:13
19	525	Gonçalo Carregueiro	Dolce Furadouro	M Seniores	14	<b>02:11:49</b>	00:18:23
20	806	Hugo Gabriel	Trilhos dos Templários / XPORFIT	M 40	3	<b>02:12:22</b>	00:18:56
21	828	Luís Mendes	Pinhal Total - Oleiros Aventura	M Seniores	15	<b>02:12:30</b>	00:19:04
22	731	Rogério Pronto	Tomar Runners	M Seniores	16	<b>02:13:17</b>	00:19:51
23	708	Nélio Freixo	Furões do Alentejo	M Seniores	17	<b>02:13:25</b>	00:19:59
24	707	Manuel Macau	Furões do Alentejo	M 55	2	<b>02:13:26</b>	00:20:00
25	817	José Silva	Casa do Benfica em Abrantes	M 55	3	<b>02:15:29</b>	00:22:03
26	790	Raul Jorge	C.D. "Os Águias" de Alpiarça	M 45	3	<b>02:17:50</b>	00:24:24
27	535	Pedro Mourão	Caracol Trail Team	M 45	4	<b>02:18:50</b>	00:25:24
28	561	Miguel Serra	COA / Corvus Trail Team	M Seniores	18	<b>02:19:57</b>	00:26:31
29	793	Pedro Reis	Os Tolinhos	M 40	4	<b>02:20:38</b>	00:27:12
30	555	Paulo Silva	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M Seniores	19	<b>02:20:46</b>	00:27:20
31	781	Diogo Viana		M Seniores	20	<b>02:20:52</b>	00:27:26
32	815	André Santos	Team Santos Trail Running	M Sub 23	1	<b>02:21:29</b>	00:28:03
33	623	Diogo Alves	Dá-lhe Gás Team	M Sub 23	2	<b>02:21:45</b>	00:28:19
34	568	Luís Neves	Marinhais AC	M 40	5	<b>02:21:54</b>	00:28:28
35	615	Raúl Vieira	Rx Runners	M 50	1	<b>02:22:59</b>	00:29:33
36	802	José Broega	AP MOITA	M Seniores	21	<b>02:23:25</b>	00:29:59
37	765	Rui Fresco	Vespinga Saudável - Fet	M 45	5	<b>02:23:35</b>	00:30:09
38	523	Paulo Gaião	Alcanena Trail	M 45	6	<b>02:23:59</b>	00:30:33

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Escalão	Pos.	Tempo	Dif.
39	613	Rafal Pietrzakowski	Vege Runners	M 40	6	<b>02:24:16</b>	00:30:50
40	761	António Reis	Filipe Neves	M 55	4	<b>02:24:29</b>	00:31:03
41	558	António Abreu	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M Seniores	22	<b>02:25:00</b>	00:31:34
42	738	Bernardino Ribeiro		M 50	2	<b>02:25:07</b>	00:31:41
43	768	Nuno Reis	Vespinga Saudável - Fet	M 40	7	<b>02:25:08</b>	00:31:42
44	773	Carlos Cunha	A. C. S. Mamede	M 40	8	<b>02:25:54</b>	00:32:28
45	756	João Rosa	Matilha Running	M 40	9	<b>02:25:55</b>	00:32:29
46	40	Alcides Barbosa	Aztrail/Mercentro	M Seniores	23	<b>02:26:45</b>	00:33:19
47	688	Luis Manuel Boino		M Seniores	24	<b>02:27:02</b>	00:33:36
48	771	Charles Custódio	A. C. S. Mamede	M Seniores	25	<b>02:27:36</b>	00:34:10
49	739	Nuno Mendes	Xporfit	M Seniores	26	<b>02:27:51</b>	00:34:25
50	725	Samuel Margarido	OCR Portugal LAB	M Seniores	27	<b>02:27:58</b>	00:34:32
51	584	Aníbal Godinho	Caracol Trail Team	M 55	5	<b>02:27:59</b>	00:34:33
52	723	Luís Lopes	Vespinga Saudável - Fet	M 40	10	<b>02:28:44</b>	00:35:18
53	764	Thierry Pereira	Vespinga Saudável - Fet	M 45	7	<b>02:28:45</b>	00:35:19
54	640	João Proença	Trilhos dos Templários / XPORFIT	M Seniores	28	<b>02:29:22</b>	00:35:56
55	526	Ricardo Jorge		M Seniores	29	<b>02:29:28</b>	00:36:02
56	814	Tiago Ribeiro	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M Seniores	30	<b>02:29:37</b>	00:36:11
57	686	André Sismeiro	Clube Desportivo de Espite	M Seniores	31	<b>02:30:09</b>	00:36:43
58	695	Carlos Andrade	Cabará dos Coxos	M Seniores	32	<b>02:30:12</b>	00:36:46
59	536	Marco Alexandre		M 40	11	<b>02:30:23</b>	00:36:57
60	110	Rodney De Witte	AMCF	M 40	12	<b>02:30:36</b>	00:37:10
61	798	Jorge Rosa	Ourém Vida Team	M 40	13	<b>02:30:40</b>	00:37:14
62	760	Vitor Neves	Filipe Neves	M 50	3	<b>02:31:12</b>	00:37:46
63	808	Manuel Silva	Os Matrecos	M 50	4	<b>02:31:17</b>	00:37:51
64	529	Pedro Sá Pereira		M Seniores	33	<b>02:31:23</b>	00:37:57
65	772	Pedro Vale da Serra	A. C. S. Mamede	M Seniores	34	<b>02:31:36</b>	00:38:10
66	527	Nuno Ramos		M Seniores	35	<b>02:32:17</b>	00:38:51
67	648	Flávio Graça	Os Matrecos	M Seniores	36	<b>02:32:25</b>	00:38:59
68	633	João Pratas	COA / Corvus Trail Team	M 50	5	<b>02:33:32</b>	00:40:06
69	769	Saúl Pereira	Vespinga Saudável - Fet	M Seniores	37	<b>02:35:20</b>	00:41:54
70	839	Andreia Correia	Vespinga Saudável - Fet	F Seniores	1	<b>02:35:40</b>	00:42:14
71	574	Filipe Rito	Cabará dos Coxos	M Seniores	38	<b>02:36:32</b>	00:43:06
72	597	João Pedro Ribeiro Al		M Seniores	39	<b>02:36:33</b>	00:43:07
73	588	Nelson Lourenço		M 45	8	<b>02:37:13</b>	00:43:47
74	643	Jorge Maurício	Rx Runners	M 45	9	<b>02:37:28</b>	00:44:02
75	677	Esmeraldo Prudencio	Liz Runners	M 40	14	<b>02:37:38</b>	00:44:12
76	569	José Leal	Marinhais AC	M 40	15	<b>02:38:13</b>	00:44:47
77	501	Rui Brilhante	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M 40	16	<b>02:38:14</b>	00:44:48
78	566	Carlos Miguel	Desgastam Montanhas	M 45	10	<b>02:38:16</b>	00:44:50
79	732	Bruno Moço	Grupo Desportivo da Parreira	M Seniores	40	<b>02:38:24</b>	00:44:58
80	831	Mário Santos		M Seniores	41	<b>02:38:45</b>	00:45:19
81	825	Armindo Santos		M 45	11	<b>02:38:49</b>	00:45:23
82	734	Pedro Vitorino		M 40	17	<b>02:39:19</b>	00:45:53
83	575	Paula Branco	União FCI de Tomar	F 45	1	<b>02:39:23</b>	00:45:57

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Escalão	Pos.	Tempo	Dif.
84	69	Jaime Costa		M 45	12	<b>02:39:44</b>	00:46:18
85	636	Octávio Lopes	Vespinga Saudável - Fet	M 40	18	<b>02:39:51</b>	00:46:25
86	506	Gonçalo Almeida		M Seniores	42	<b>02:40:12</b>	00:46:46
87	595	Mário Rosa	Vitória Clube Santarém/Dourogás GNV	M 45	13	<b>02:41:51</b>	00:48:25
88	724	Fernando Almeida	#letsrunazores	M 45	14	<b>02:41:59</b>	00:48:33
89	503	Nuno Frade	NoTeam	M Seniores	43	<b>02:42:04</b>	00:48:38
90	616	Carolina Feliz	União FCI de Tomar	F 60	1	<b>02:42:53</b>	00:49:27
91	735	Hernâni Rafanão		M 40	19	<b>02:43:44</b>	00:50:18
92	840	Hugo Marques	Amigos Vale do Silêncio	M 40	20	<b>02:44:27</b>	00:51:01
93	652	Sofia Nunes	Cork Trail Team - CORTT	F Seniores	2	<b>02:44:30</b>	00:51:04
94	759	Filipe Neves	Filipe Neves	M 50	6	<b>02:44:31</b>	00:51:05
95	784	Sofia Ramalho	Clube Millennium BCP	F Seniores	3	<b>02:44:45</b>	00:51:19
96	783	Rui Ramalho	Clube Millennium BCP	M 50	7	<b>02:44:46</b>	00:51:20
97	307	Carlos Esteves		M Seniores	44	<b>02:44:48</b>	00:51:22
98	717	Patricia Ribeiro	Mountain Runners	F Seniores	4	<b>02:45:27</b>	00:52:01
99	746	Paulo Rosado	Granho Runners	M 40	21	<b>02:45:53</b>	00:52:27
100	77	Fausto Sá		M 40	22	<b>02:45:59</b>	00:52:33
101	565	Jorge de Sousa		M 40	23	<b>02:46:10</b>	00:52:44
102	727	Nelson Godinho		M Seniores	45	<b>02:46:24</b>	00:52:58
103	586	Aníbal Silva		M 50	8	<b>02:46:40</b>	00:53:14
104	826	Filipe Domingues	Pinhal Total - Oleiros Aventura	M 40	24	<b>02:46:52</b>	00:53:26
105	567	Clélia Conceição	Desgastam Montanhas	F 45	2	<b>02:47:07</b>	00:53:41
106	684	Suse Lucas	Os Galgos de Tancos	F Seniores	5	<b>02:47:16</b>	00:53:50
107	741	Eliana Raimundo	Dá-lhe Gás Team	F Seniores	6	<b>02:47:22</b>	00:53:56
108	600	José Dias	Dá-lhe Gás Team	M 45	15	<b>02:47:26</b>	00:54:00
109	552	Carlos Mendes		M 45	16	<b>02:47:39</b>	00:54:13
110	767	Paulo Silva	Vespinga Saudável - Fet	M 50	9	<b>02:48:05</b>	00:54:39
111	82	Joaquim Lima	Matilha Running	M 55	6	<b>02:48:32</b>	00:55:06
112	554	Lénia Silva	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F 40	1	<b>02:48:46</b>	00:55:20
113	672	João Paulino	Rx Runners	M Seniores	46	<b>02:48:48</b>	00:55:22
114	507	João Costa	C.D. "Os Águias" de Alpiarça	M 40	25	<b>02:48:49</b>	00:55:23
115	606	João Mendes		M 50	10	<b>02:48:54</b>	00:55:28
116	646	João Lobato		M Seniores	47	<b>02:49:00</b>	00:55:34
117	666	Monica Ferreira	Fisicolocura	F Seniores	7	<b>02:49:07</b>	00:55:41
118	830	Rui Dias		M 45	17	<b>02:49:18</b>	00:55:52
119	511	António Pires	COA / Corvus Trail Team	M 45	18	<b>02:49:19</b>	00:55:53
120	560	Nuno Carvalho	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M Seniores	48	<b>02:49:51</b>	00:56:25
121	545	Edgar Conceição	CBRunning Team	M 40	26	<b>02:50:19</b>	00:56:53
122	508	Pedro Lourenço	Matilha Running	M 50	11	<b>02:50:32</b>	00:57:06
123	836	Paulo Costa		M 45	19	<b>02:50:43</b>	00:57:17
124	605	Flavio Francisco		M Seniores	49	<b>02:51:15</b>	00:57:49
125	718	Ernesto Parente	União FCI de Tomar	M 50	12	<b>02:51:19</b>	00:57:53
126	627	Ricardo Triães	Rx Runners	M 40	27	<b>02:51:42</b>	00:58:16
127	740	Carlos Rodrigues	Xporfit	M Seniores	50	<b>02:52:00</b>	00:58:34
128	715	Paulo Pereira	Outdoor Clube de Setúbal - Strendure Ru	M 40	28	<b>02:52:21</b>	00:58:55

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Escalão	Pos.	Tempo	Dif.
129	818	Nuno Lucas	OPraticante.pt	M 45	20	<b>02:52:22</b>	00:58:56
130	580	Gonçalo Águas		M Seniores	51	<b>02:52:26</b>	00:59:00
131	559	Laura Paulos	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F Seniores	8	<b>02:52:52</b>	00:59:26
132	752	Marco Oliveira		M Seniores	52	<b>02:53:26</b>	01:00:00
133	543	Jorge Antunes	Os Galgos de Tancos	M 45	21	<b>02:53:30</b>	01:00:04
134	800	José Teixeira		M 45	22	<b>02:53:35</b>	01:00:09
135	706	João Domingues	Os Galgos de Tancos	M Seniores	53	<b>02:53:43</b>	01:00:17
136	618	Lisete Antunes	Dá-lhe Gás Team	F Seniores	9	<b>02:53:59</b>	01:00:33
137	742	Nuno Dias		M 40	29	<b>02:55:07</b>	01:01:41
138	587	Gonçalo Quitério		M Seniores	54	<b>02:55:08</b>	01:01:42
139	216	Emmanuel Domingos		M Seniores	55	<b>02:55:48</b>	01:02:22
140	622	Nelson Aguiar	SFLUR(Sociedade Filármonica Lealdade U	M 40	30	<b>02:55:51</b>	01:02:25
141	137	Rui Gonçalves	Equipa David Vaz	M 45	23	<b>02:56:51</b>	01:03:25
142	517	Carla Fernandes	Asas	F 40	2	<b>02:57:13</b>	01:03:47
143	832	Márcia Silva	COA / Corvus Trail Team	F Seniores	10	<b>02:57:26</b>	01:04:00
144	722	João Venâncio		M 50	13	<b>02:57:27</b>	01:04:01
145	551	Rui Mateus		M 55	7	<b>02:57:52</b>	01:04:26
146	712	GAËL CHILOU		M 40	31	<b>02:57:57</b>	01:04:31
147	532	Rui Abreu	Dá-lhe Gás Team	M 40	32	<b>02:58:00</b>	01:04:34
148	823	Cláudia Ribeiro	C.D. "Os Águias" de Alpiarça	F Seniores	11	<b>02:58:03</b>	01:04:37
149	576	António Pereira	Pace.Makers	M 60	1	<b>02:59:17</b>	01:05:51
150	651	Carla Barbosa	Os Matrecos	F 45	3	<b>02:59:45</b>	01:06:19
151	505	Rita Rijo		F 40	3	<b>02:59:50</b>	01:06:24
152	794	Nélio Fonseca		M 40	33	<b>03:00:56</b>	01:07:30
153	709	Rute Pereira	Róódinhas - Santos Silva /Oxygen - Gym &	F 45	4	<b>03:01:08</b>	01:07:42
154	668	Rafael Mendonça	Os Pachichos	M Seniores	56	<b>03:01:10</b>	01:07:44
155	674	Sara Pedro	Róódinhas - Santos Silva /Oxygen - Gym &	F 50	1	<b>03:01:13</b>	01:07:47
156	837	Joel Martins	Casa do Benfica em Abrantes	M 40	34	<b>03:01:19</b>	01:07:53
157	682	Carlos Grácio	Os Galgos de Tancos	M 55	8	<b>03:01:54</b>	01:08:28
158	590	Nuno Gomes		M Seniores	57	<b>03:02:02</b>	01:08:36
159	726	João Calado		M 40	35	<b>03:02:43</b>	01:09:17
160	582	Jorge Rodrigues	JDS Fixes	M 45	24	<b>03:02:48</b>	01:09:22
161	592	Carlos Correia		M 40	36	<b>03:03:09</b>	01:09:43
162	778	José Aleixo	União FCI de Tomar	M 60	2	<b>03:03:20</b>	01:09:54
163	657	Patricia Lopes		F Seniores	12	<b>03:03:22</b>	01:09:56
164	634	Ricardo Rodrigues	G.D.M. Trail Team	M 40	37	<b>03:03:51</b>	01:10:25
165	631	Nuno Caseiro		M 45	25	<b>03:03:52</b>	01:10:26
166	777	Miguel Alves	Centro Trail Carlos Sá Penacova Team	M 40	38	<b>03:04:12</b>	01:10:46
167	607	Pedro Vasconcelos		M 40	39	<b>03:04:19</b>	01:10:53
168	835	Rui Vinhas da Silva	Dartacão + 3 Moscãoteiras	M 55	9	<b>03:05:02</b>	01:11:36
169	562	Rui Almeida	Corrida Noturna Parque das Nações	M 45	26	<b>03:05:12</b>	01:11:46
170	528	Bruno Chen		M 45	27	<b>03:05:13</b>	01:11:47
171	531	David Catela	Associação Académica de Sanatrem	M 55	10	<b>03:05:17</b>	01:11:51
172	774	Manuel Antunes	A. C. S. Mamede	M 40	40	<b>03:05:28</b>	01:12:02
173	556	Pedro Mendes	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M 45	28	<b>03:06:28</b>	01:13:02

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Escalão	Pos.	Tempo	Dif.
174	770	Andre Quintino	GDC Fidelidade	M 45	29	<b>03:06:32</b>	01:13:06
175	641	Pedro Silva	Trilhos dos Templários / XPORFIT	M Seniores	58	<b>03:07:13</b>	01:13:47
176	548	Alexandra Simão	100Travões Trail Team	F Seniores	13	<b>03:08:04</b>	01:14:38
177	720	Paulo Castro		M 45	30	<b>03:08:04</b>	01:14:38
178	549	João Alexandre	100Travões Trail Team	M Seniores	59	<b>03:08:05</b>	01:14:39
179	577	Zé Paulo	Pace.Makers	M 55	11	<b>03:08:08</b>	01:14:42
180	571	Ana Pipio	Teoriadonos	F 40	4	<b>03:08:18</b>	01:14:52
181	661	Carlos Marchão	CLAC Entroncamento / OndaTrilhos	M 50	14	<b>03:08:24</b>	01:14:58
182	537	João Jacinto	Cem Quedas	M 50	15	<b>03:09:30</b>	01:16:04
183	602	Paula Cordeiro	Os Trinca Espinhas	F 45	5	<b>03:10:58</b>	01:17:32
184	689	António Matias	CLAC Entroncamento / OndaTrilhos	M 60	3	<b>03:11:08</b>	01:17:42
185	681	João Baptista	Os Galgos de Tancos	M 50	16	<b>03:11:09</b>	01:17:43
186	608	Vitor Santos	Dá-lhe Gás Team	M 45	31	<b>03:11:46</b>	01:18:20
187	534	Susana Gomes	Dá-lhe Gás Team	F Seniores	14	<b>03:11:50</b>	01:18:24
188	611	António Baptista		M 50	17	<b>03:13:57</b>	01:20:31
189	797	Marcos Roldão	Bombeiros Voluntários de Caneças	M Sub 23	3	<b>03:14:15</b>	01:20:49
190	703	Vitor Franco	Pace.Makers	M 55	12	<b>03:14:56</b>	01:21:30
191	748	Rui Marques		M Seniores	60	<b>03:15:26</b>	01:22:00
192	803	Diogo Nunes Magriço	Marinhais AC	M Seniores	61	<b>03:15:33</b>	01:22:07
193	824	Diogo Ramos	Marinhais AC	M Sub 23	4	<b>03:15:34</b>	01:22:08
194	650	António Ramos	Os Matrecos	M 45	32	<b>03:16:09</b>	01:22:43
195	510	Susana Pires	COA / Corvus Trail Team	F 40	5	<b>03:16:57</b>	01:23:31
196	710	Inês Dias	Clube de Atletismo de Viana do Alentejo	F Seniores	15	<b>03:17:10</b>	01:23:44
197	827	João Santos	Pinhal Total - Oleiros Aventura	M Seniores	62	<b>03:17:36</b>	01:24:10
198	620	Raquel Correia	Cem Quedas	F 45	6	<b>03:18:07</b>	01:24:41
199	589	Ludovico Capito	Caracol Trail Team	M 50	18	<b>03:18:17</b>	01:24:51
200	544	Luís Leitão	COA / Corvus Trail Team	M 45	33	<b>03:18:25</b>	01:24:59
201	89	Paulo Alves	Matilha Running	M 45	34	<b>03:18:34</b>	01:25:08
202	509	Manuel Vieira		M Seniores	63	<b>03:18:44</b>	01:25:18
203	653	Carlos Figueiredo	SS CGD	M 45	35	<b>03:19:24</b>	01:25:58
204	581	Nelson Nunes		M 40	41	<b>03:19:25</b>	01:25:59
205	775	Sónia De Jesus		F 40	6	<b>03:19:25</b>	01:25:59
206	792	Liliana Rodrigues	Cabará dos Coxos	F 40	7	<b>03:19:55</b>	01:26:29
207	721	Tiago Miguel		M Seniores	64	<b>03:19:56</b>	01:26:30
208	655	Márcia Vilarinho		F 45	7	<b>03:20:01</b>	01:26:35
209	663	João Custódio	AL-Moça-Geme	M Seniores	65	<b>03:20:38</b>	01:27:12
210	654	Marco Santos		M 40	42	<b>03:21:45</b>	01:28:19
211	99	Gabriel Nunes		M Seniores	66	<b>03:21:57</b>	01:28:31
212	812	Hugo Ferreira		M 40	43	<b>03:23:16</b>	01:29:50
213	591	Ana Henrique	BRRnightRunners	F 45	8	<b>03:24:09</b>	01:30:43
214	782	António Ferreira	Clube Millennium BCP	M 45	36	<b>03:24:31</b>	01:31:05
215	680	João Almeida	SS CGD	M 45	37	<b>03:24:39</b>	01:31:13
216	776	Urânia Chuva	Figueira Kayak Clube	F 40	8	<b>03:24:53</b>	01:31:27
217	196	Paulo Baptista	Atletismo Club da Tocha	M 45	38	<b>03:24:54</b>	01:31:28
218	744	Carlos Gonçalves	Lebres e Tartarugas	M 60	4	<b>03:25:05</b>	01:31:39

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Escalão	Pos.	Tempo	Dif.
219	699	Mauro Ferreira	Futebol Clube Estrelas Lisboa	M 40	44	<b>03:25:09</b>	01:31:43
220	593	Henrique Santana	C.D. "Os Águias" de Alpiarça	M 40	45	<b>03:25:16</b>	01:31:50
221	745	Frederico Sousa	Lebres e Tartarugas	M 55	13	<b>03:25:58</b>	01:32:32
222	601	Odete	AC Batalha	F Seniores	16	<b>03:26:51</b>	01:33:25
223	692	Jorge Domingues	Tintol Runners	M Seniores	67	<b>03:26:54</b>	01:33:28
224	630	Tiago Nascimento	Tintol Runners	M Seniores	68	<b>03:26:55</b>	01:33:29
225	819	Zina Fernandes	OPraticante.pt	F 40	9	<b>03:29:06</b>	01:35:40
226	585	Ana Barroso	SCD Glória do Ribatejo	F Seniores	17	<b>03:29:08</b>	01:35:42
227	546	Dina Barroso	SCD Glória do Ribatejo	F 45	9	<b>03:29:10</b>	01:35:44
228	691	Claudia Macara	Cabaré dos Coxos	F 45	10	<b>03:29:28</b>	01:36:02
229	749	Carlos Rodrigues		M Seniores	69	<b>03:30:47</b>	01:37:21
230	750	Nuno Abrunhosa		M Seniores	70	<b>03:32:02</b>	01:38:36
231	714	Paulo Nunes	Futebol Clube Estrelas Lisboa	M 40	46	<b>03:32:07</b>	01:38:41
232	799	Álvaro Ferreira	Trilhos do Costume	M 50	19	<b>03:32:30</b>	01:39:04
233	533	Paulo Simão	100Travões Trail Team	M 55	14	<b>03:32:31</b>	01:39:05
234	564	Ana Banito	Rx Runners	F 40	10	<b>03:32:47</b>	01:39:21
235	621	Sónia Cardoso	Marcha e Corrida Casais Castelos	F Seniores	18	<b>03:32:47</b>	01:39:21
236	619	Gina Oliveira		F 50	2	<b>03:33:00</b>	01:39:34
237	538	Mário Atilho	Santana Futebol Clube - Trail Team	M 45	39	<b>03:34:49</b>	01:41:23
238	705	Nuno Otero		M 50	20	<b>03:36:07</b>	01:42:41
239	520	Carlos Magalhães	Asas	M 50	21	<b>03:36:41</b>	01:43:15
240	521	Lidia Santos	Asas	F 55	1	<b>03:36:43</b>	01:43:17
241	779	Teresa Rosa	Clube Desportivo Moitense	F Seniores	19	<b>03:36:59</b>	01:43:33
242	660	Fernanda Pratas	Cem Quedas	F 60	2	<b>03:37:53</b>	01:44:27
243	604	Nuno Dias	Casa do Benfica em Castelo Branco	M 45	40	<b>03:39:05</b>	01:45:39
244	614	Ana Rodrigues		F Seniores	20	<b>03:41:11</b>	01:47:45
245	805	Manuel Cordeiro		M 60	5	<b>03:41:13</b>	01:47:47
246	513	Joaquim Santos Ribeir	Run Crew Trail Montijo	M Seniores	71	<b>03:41:20</b>	01:47:54
247	635	Sofia Jesus	BRRnightRunners	F 40	11	<b>03:42:22</b>	01:48:56
248	542	David Santos		M Sub 23	5	<b>03:46:28</b>	01:53:02
249	694	Filipe Madeira		M 45	41	<b>03:46:57</b>	01:53:31
250	594	Monica Pereira		F 40	12	<b>03:47:05</b>	01:53:39
251	637	Nuno Botelho		M 45	42	<b>03:47:06</b>	01:53:40
252	730	Salomé Reis		F Seniores	21	<b>03:49:48</b>	01:56:22
253	514	Filipa Feijão		F Seniores	22	<b>03:50:02</b>	01:56:36
254	669	Tatiana Ildefonso	HOSA	F Seniores	23	<b>03:50:11</b>	01:56:45
255	624	Luís Costa	AL-Moça-Geme	M Seniores	72	<b>03:50:55</b>	01:57:29
256	804	Ricardo Morais		M 40	47	<b>03:51:06</b>	01:57:40
257	516	Guida Macedo		F 45	11	<b>03:51:12</b>	01:57:46
258	519	Serafim Marques	Asas	M 60	6	<b>03:51:14</b>	01:57:48
259	518	Helena Cunha	Asas	F 60	3	<b>03:51:15</b>	01:57:49
260	598	Carla Dias	Pace.Makers	F Seniores	24	<b>03:55:56</b>	02:02:30
261	787	Carla Coutinho	Clube Millennium BCP	F 45	12	<b>03:56:53</b>	02:03:27
262	786	Paulo Coutinho	Clube Millennium BCP	M 50	22	<b>03:56:54</b>	02:03:28
263	664	Henrique Oliveira	C.C.D."O Alvitejo"	M 40	48	<b>03:56:59</b>	02:03:33

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Escalão	Pos.	Tempo	Dif.
264	645	Rui Raposeira	C.C.D."O Alvitejo"	M 50	23	<b>03:57:00</b>	02:03:34
265	638	José Silva		M 60	7	<b>03:57:22</b>	02:03:56
266	539	Carla Atilho	Santana Futebol Clube - Trail Team	F 45	13	<b>03:57:49</b>	02:04:23
267	573	António Alves		M 60	8	<b>03:57:50</b>	02:04:24
268	833	Ana Marques		F 40	13	<b>03:57:57</b>	02:04:31
269	540	Sofia Atilho	Santana Futebol Clube - Trail Team	F 40	14	<b>03:58:25</b>	02:04:59
270	524	António Gonçalves	Santana Futebol Clube - Trail Team	M 50	24	<b>03:58:26</b>	02:05:00
271	656	José Luís Silva		M 45	43	<b>03:58:30</b>	02:05:04
272	807	Lurdes Olas	Somais1km	F 45	14	<b>03:58:30</b>	02:05:04
273	697	Isabel Costa		F 45	15	<b>03:58:31</b>	02:05:05
274	716	Fernanda Tavares	COA / Corvus Trail Team	F Seniores	25	<b>03:59:06</b>	02:05:40
275	629	Rui Almeida	ADRC Mata de Benfica	M 45	44	<b>04:00:22</b>	02:06:56
276	628	Sérgio Patrício	ADRC Mata de Benfica	M 45	45	<b>04:02:03</b>	02:08:37
277	603	Lucinda Tavares	BRT - Beer Run Team	F 40	15	<b>04:03:20</b>	02:09:54
278	639	Tânia Pereira	Santana Futebol Clube - Trail Team	F Seniores	26	<b>04:04:11</b>	02:10:45
279	683	José Oliveira	Os Galgos de Tancos	M 50	25	<b>04:04:12</b>	02:10:46
280	679	Pedro Monteiro	Traillers	M 55	15	<b>04:05:11</b>	02:11:45
281	647	Manuel Machado	Os Matrecos	M 55	16	<b>04:05:44</b>	02:12:18
282	659	Ana Mota		F 45	16	<b>04:05:47</b>	02:12:21
283	547	Gi Ribeiro	Santana Futebol Clube - Trail Team	F 50	3	<b>04:06:36</b>	02:13:10
284	515	Maria Alegria		F 50	4	<b>04:09:25</b>	02:15:59
285	570	Paula S. Santos	Pace.Makers	F 40	16	<b>04:09:58</b>	02:16:32
286	579	Paulo Marques		M 40	49	<b>04:11:36</b>	02:18:10
287	670	Rodrigo Mota	HOSA	M 40	50	<b>04:11:37</b>	02:18:11
288	754	Luis Belbute		M 50	26	<b>04:12:34</b>	02:19:08
289	753	Cristina Barbosa		F 45	17	<b>04:12:37</b>	02:19:11
290	578	Ana Pires	AD IALBAX	F Seniores	27	<b>04:14:10</b>	02:20:44
291	502	Emilia Galinha	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F 55	2	<b>04:17:44</b>	02:24:18
292	541	Mariana Antunes		F Seniores	28	<b>04:18:40</b>	02:25:14
293	596	André Carlos		M Seniores	73	<b>04:25:57</b>	02:32:31
294	736	Ana Fernandes	HOSA	F Seniores	29	<b>04:30:35</b>	02:37:09
295	583	Pedro Manso	Tãlentos Team	M 40	51	<b>04:32:22</b>	02:38:56
296	729	Mario Ramalho		M Seniores	74	<b>04:32:23</b>	02:38:57
297	789	Mauro Magalhães	Clube Millennium BCP	M Seniores	75	<b>04:32:24</b>	02:38:58
298	676	Nélia Pombo	Cereal Killers	F 40	17	<b>04:39:51</b>	02:46:25
299	675	Ana Baptista		F 55	3	<b>04:40:16</b>	02:46:50
300	702	Telma Marques	Futebol Clube Estrelas Lisboa	F 45	18	<b>04:41:39</b>	02:48:13
301	701	Paula Leitão	Futebol Clube Estrelas Lisboa	F 40	18	<b>04:41:40</b>	02:48:14
302	713	Fátima Ferreira	Futebol Clube Estrelas Lisboa	F 40	19	<b>04:46:24</b>	02:52:58
303	698	Hugo Cerqueira	Futebol Clube Estrelas Lisboa	M 40	52	<b>04:46:25</b>	02:52:59
304	700	Mónica Cerqueira	Futebol Clube Estrelas Lisboa	F 40	20	<b>04:46:25</b>	02:52:59
305	690	Gabriela Marques	Amigos Vale do Silêncio	F 40	21	<b>04:47:23</b>	02:53:57
306	796	Maria Pinto	Corrida Noturna	F 50	5	<b>04:47:34</b>	02:54:08
307	747	Ana Gonçalves	Corrida Noturna Parque das Nações	F 50	6	<b>04:47:35</b>	02:54:09
308	678	Lurdes Santos	Amigos Vale do Silêncio	F Seniores	30	<b>04:47:36</b>	02:54:10

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Escalão	Pos.	Tempo	Dif.
309	795	João Pinto	Corrida Noturna	M 55	17	<b>04:47:37</b>	02:54:11
310	685	Nuno Fonseca	Corrida Noturna Parque das Nações	M 45	46	<b>04:47:38</b>	02:54:12
311	572	Fernando Serrano	Corrida Noturna Parque das Nações	M 50	27	<b>04:47:45</b>	02:54:19
312	644	Paula Joaquim	CLAC Entroncamento / OndaTrilhos	F 60	4	<b>04:48:06</b>	02:54:40
313	763	Pedro Pimenta	Estaca Zero	M 50	28	<b>04:53:47</b>	03:00:21



Pos.	Pei.	Nome	Clube	Escalão	Pos.	Tempo	Dif.
	96	Pedro Cordeiro	Matilha Running	M 45		DNS	
	136	Sandra Torres	Equipa David Vaz	F 50		DNS	
	141	João do Couto		M 40		DNS	
	512	Andreia Batista	COA / Corvus Trail Team	F Seniores		DNS	
	522	Carlos Ferreira	Caracol Trail Team	M 50		DNS	
	530	Rafael Ferreira		M Seniores		DNS	
	550	Carlos Guerra		M 45		DNS	
	553	Carlos Sá		M 50		DNS	
	557	Helder Moringa	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M 45		DNS	
	563	Rui Luis	Dublin O' Seven	M 40		DNS	
	609	Eduardo Vanzeller		M 50		DNS	
	610	Luís Nunes	Marvila Jovem	M 40		DNS	
	612	Pedro Anselmo	MyInsurance	M 45		DNS	
	617	Luisa Ribeiro	União FCI de Tomar	F Seniores		DNS	
	625	David Barbotin	Tokandar	M Seniores		DNS	
	626	Marília Ribeiro	Tokandar	F Seniores		DNS	
	649	João Faria	Os Matrecos	M 45		DNS	
	658	Carlos Henriques		M 55		DNS	
	662	Paulo Rodrigues		M 45		DNS	
	665	Miguel Cardosos		M 40		DNS	
	667	Edgar Veloso	C.R.Amieirinhense	M 40		DNS	
	673	João Alfenim		M 45		DNS	
	687	Ana Gracio	União FCI de Tomar	F Seniores		DNS	
	693	Sofia Pereira		F 40		DNF	
	696	Helder Branco	Matilha Running	M 45		DNS	
	719	Maria José Pinto	União FCI de Tomar	F Seniores		DNS	
	737	Paulo Martins	Ourém Vida Team	M 45		DNS	
	751	Rui Gonçalves		M 50		DNS	
	757	Pedro Carreira	Grupo de Cicloturismo Barquinhense	M 40		DNF	
	758	José Filipe Calado	Grupo de Cicloturismo Barquinhense	M 55		DNS	
	762	Nuno Mendes	Estaca Zero	M 45		DNS	
	766	Rui Pereira	Vespinga Saudável - Fet	M 40		DNS	
	785	Pedro Neves	Clube Millennium BCP	M 50		DNS	
	788	Paulo Rato	Clube Millennium BCP	M 55		DNS	
	791	Hugo Bastos Fonseca		M 40		DNS	
	809	Ana Silva	Regimento de Engenharia Nº 1	F 40		DNS	
	810	João Correia	Regimento de Engenharia Nº 1	M 40		DNS	
	811	Sérgio Trindade	Regimento de Engenharia Nº 1	M 40		DNS	
	816	Carlos Vilafanha		M 55		DNS	
	829	Jorge Pires		M 45		DNS	

*DESQ - Desqualificado(a) DNS - Did Not Start DNF - Did Not Finish*