



### Trail Longo

| Pos. | Pei. | Nome                  | Clube                               | Escalão    | Pos. | Tempo           | Dif.     |
|------|------|-----------------------|-------------------------------------|------------|------|-----------------|----------|
| 1    | 59   | Aite Tamang           | AMCF - Arrábida Trail Team          | M Seniores | 1    | <b>02:59:28</b> |          |
| 2    | 7    | Luís Semedo           | AC Portalegre / UTSM                | M Seniores | 2    | <b>02:59:34</b> | 00:00:06 |
| 3    | 112  | Pedro Ribeiro         | Caracol Trail Team                  | M Seniores | 3    | <b>03:04:21</b> | 00:04:53 |
| 4    | 127  | Diogo Baena           | U.F. Comércio e Indústria Atletismo | M Seniores | 4    | <b>03:04:48</b> | 00:05:20 |
| 5    | 201  | Carlos Veloso         | Team Sindeq                         | M 40       | 1    | <b>03:05:39</b> | 00:06:11 |
| 6    | 77   | Gonçalo Lopes         | Trilhos do Valado - Bir             | M 40       | 2    | <b>03:07:38</b> | 00:08:10 |
| 7    | 51   | Paulo Conde           | Dr. Merino/4moove                   | M Seniores | 5    | <b>03:07:50</b> | 00:08:22 |
| 8    | 103  | Pedro Santos          | Oralklass - Amigos do Trail         | M 40       | 3    | <b>03:07:50</b> | 00:08:22 |
| 9    | 128  | Hélder Grosso         | U.F. Comércio e Indústria Atletismo | M Seniores | 6    | <b>03:08:34</b> | 00:09:06 |
| 10   | 53   | Diogo Fernandes       | Dr. Merino/4moove                   | M Seniores | 7    | <b>03:11:44</b> | 00:12:16 |
| 11   | 141  | Roberto Baião         | Montanha Clube Trail Running/Efapel | M Seniores | 8    | <b>03:12:47</b> | 00:13:19 |
| 12   | 133  | João Canelas          | U.F. Comércio e Indústria Atletismo | M Seniores | 9    | <b>03:13:06</b> | 00:13:38 |
| 13   | 101  | Luís Pedro            | Oralklass - Amigos do Trail         | M Seniores | 10   | <b>03:13:26</b> | 00:13:58 |
| 14   | 160  | Carlos Barbara        | A. C. S. Mamede                     | M Seniores | 11   | <b>03:15:34</b> | 00:16:06 |
| 15   | 74   | João Ginja            | AMCF - Arrábida Trail Team          | M 50       | 1    | <b>03:17:12</b> | 00:17:44 |
| 16   | 237  | Nuno Cardoso          |                                     | M 40       | 4    | <b>03:17:19</b> | 00:17:51 |
| 17   | 163  | Francisco Reis        | A. C. S. Mamede                     | M Seniores | 12   | <b>03:17:27</b> | 00:17:59 |
| 18   | 156  | Pedro Veríssimo       | AMCF - Arrábida Trail Team          | M 40       | 5    | <b>03:18:23</b> | 00:18:55 |
| 19   | 129  | João Caetano          | U.F. Comércio e Indústria Atletismo | M Seniores | 13   | <b>03:20:25</b> | 00:20:57 |
| 20   | 56   | Paulo Lopes           | AMCF - Arrábida Trail Team          | M 40       | 6    | <b>03:21:21</b> | 00:21:53 |
| 21   | 290  | Carlos Pacheco        | Monsanto Running Team               | M Seniores | 14   | <b>03:21:24</b> | 00:21:56 |
| 22   | 55   | Domingos Freitas      | Dr. Merino/4moove                   | M Seniores | 15   | <b>03:22:16</b> | 00:22:48 |
| 23   | 166  | Nélio Almeida         | A. C. S. Mamede                     | M Seniores | 16   | <b>03:23:04</b> | 00:23:36 |
| 24   | 131  | Virgílio Gomes        | U.F. Comércio e Indústria Atletismo | M 50       | 2    | <b>03:23:42</b> | 00:24:14 |
| 25   | 292  | Fernando Rosa         | Montanha Clube Trail Running/Efapel | M Seniores | 17   | <b>03:24:30</b> | 00:25:02 |
| 26   | 62   | Marcolino Veríssimo   | AMCF - Arrábida Trail Team          | M 45       | 1    | <b>03:26:05</b> | 00:26:37 |
| 27   | 118  | Rufino Paiva          | OCS Proaventuras                    | M 45       | 2    | <b>03:28:20</b> | 00:28:52 |
| 28   | 57   | Rodrigo Noivo Gregóri | AMCF - Arrábida Trail Team          | M Seniores | 18   | <b>03:28:34</b> | 00:29:06 |
| 29   | 130  | Marcelo da Graça      | U.F. Comércio e Indústria Atletismo | M Seniores | 19   | <b>03:28:51</b> | 00:29:23 |
| 30   | 209  | João Fernandes        | Zona Alta Trail                     | M Seniores | 20   | <b>03:29:06</b> | 00:29:38 |
| 31   | 159  | Rúben Chaves          | AMCF - Arrábida Trail Team          | M Seniores | 21   | <b>03:30:06</b> | 00:30:38 |
| 32   | 102  | Nuno Pereira          | Oralklass - Amigos do Trail         | M Seniores | 22   | <b>03:31:09</b> | 00:31:41 |
| 33   | 8    | Vítor Cordeiro        | EDV - Viana Trail                   | M 50       | 3    | <b>03:31:26</b> | 00:31:58 |
| 34   | 207  | Miguel Ribeiro        | Zona Alta Trail                     | M Seniores | 23   | <b>03:32:59</b> | 00:33:31 |
| 35   | 49   | Paulo Roque           |                                     | M 45       | 3    | <b>03:33:02</b> | 00:33:34 |
| 36   | 263  | Hugo Neves            | Caracol Trail Team                  | M Seniores | 24   | <b>03:33:05</b> | 00:33:37 |
| 37   | 100  | João Nogueira         | Oralklass - Amigos do Trail         | M Seniores | 25   | <b>03:33:25</b> | 00:33:57 |
| 38   | 61   | Luís Martins          | AMCF - Arrábida Trail Team          | M 40       | 7    | <b>03:33:30</b> | 00:34:02 |

| Pos. | Pei. | Nome                | Clube                                    | Escalão    | Pos. | Tempo           | Dif.     |
|------|------|---------------------|------------------------------------------|------------|------|-----------------|----------|
| 39   | 186  | Nuno Coelho         | Montanha Clube Trail Running/Efapel      | M Seniores | 26   | <b>03:33:39</b> | 00:34:11 |
| 40   | 50   | Edgar Resende       | Dr. Merino/4moove                        | M Seniores | 27   | <b>03:34:58</b> | 00:35:30 |
| 41   | 73   | Pedro Vasconcelos   |                                          | M 40       | 8    | <b>03:36:42</b> | 00:37:14 |
| 42   | 58   | Nelson Amaral       | AMCF - Arrábida Trail Team               | M 40       | 9    | <b>03:40:45</b> | 00:41:17 |
| 43   | 245  | Simão               | Crash&Run                                | M Seniores | 28   | <b>03:40:45</b> | 00:41:17 |
| 44   | 107  | José Féteira        | ARSM - Associação Recreativa de São Mig  | M 50       | 4    | <b>03:42:04</b> | 00:42:36 |
| 45   | 220  | Pedro Freitas       | Caracol Trail Team                       | M Seniores | 29   | <b>03:42:44</b> | 00:43:16 |
| 46   | 232  | José Miguel Santos  | S C Povoense - Caracóis de Corrida       | M 45       | 4    | <b>03:43:07</b> | 00:43:39 |
| 47   | 200  | Vitor Coelho        | Team Sindeq                              | M 45       | 5    | <b>03:44:06</b> | 00:44:38 |
| 48   | 202  | Nuno Oliveira       | Team Sindeq                              | M Seniores | 30   | <b>03:44:06</b> | 00:44:38 |
| 49   | 267  | Pedro Santos        | Strendure Running Team                   | M Seniores | 31   | <b>03:44:43</b> | 00:45:15 |
| 50   | 283  | Ricardo Carreira    | Grupo de Atletismo da Caranguejeira      | M Seniores | 32   | <b>03:44:43</b> | 00:45:15 |
| 51   | 122  | Miguel Sousa        | Os Santa Apolónia                        | M 40       | 10   | <b>03:47:07</b> | 00:47:39 |
| 52   | 275  | António Miranda     | ATR-Algarve Trail Running                | M 45       | 6    | <b>03:50:07</b> | 00:50:39 |
| 53   | 204  | Marco Guerra        | GDazambuja - Trail Team                  | M 40       | 11   | <b>03:50:21</b> | 00:50:53 |
| 54   | 92   | Miguel Bertolo      | Sabores do Paço Zatopeques               | M Seniores | 33   | <b>03:50:44</b> | 00:51:16 |
| 55   | 211  | João Plácido        | Zona Alta Trail                          | M Seniores | 34   | <b>03:51:29</b> | 00:52:01 |
| 56   | 144  | Daniel Ribeiro      | Bitrunners                               | M Seniores | 35   | <b>03:51:40</b> | 00:52:12 |
| 57   | 124  | Fernando Carvalho   | Dr. Merino/4moove                        | M Seniores | 36   | <b>03:52:06</b> | 00:52:38 |
| 58   | 54   | Dino Pinto          | Dr. Merino/4moove                        | M Seniores | 37   | <b>03:52:07</b> | 00:52:39 |
| 59   | 105  | Rui Pereira         | Oralklass - Amigos do Trail              | M 40       | 12   | <b>03:52:07</b> | 00:52:39 |
| 60   | 181  | Francisco Gaio      | Caracol Trail Team                       | M 55       | 1    | <b>03:54:38</b> | 00:55:10 |
| 61   | 195  | Vítor Faim          | Atletismo Clube da Tocha                 | M 50       | 5    | <b>03:54:55</b> | 00:55:27 |
| 62   | 98   | Hugo Nalha          | CTA/Aventurirequinte                     | M 40       | 13   | <b>03:56:24</b> | 00:56:56 |
| 63   | 176  | Stevan Pavlovic     |                                          | M 45       | 7    | <b>03:56:40</b> | 00:57:12 |
| 64   | 244  | João Fernandes      | Caracol Trail Team                       | M Seniores | 38   | <b>03:57:34</b> | 00:58:06 |
| 65   | 178  | Vítor Fernandes     | Gondomar Futsal Clube                    | M Seniores | 39   | <b>03:57:49</b> | 00:58:21 |
| 66   | 194  | Pedro Rosa          | Grupo Desportivo da Parreira             | M Seniores | 40   | <b>03:57:57</b> | 00:58:29 |
| 67   | 271  | António Soares      | opraticante.pt                           | M 50       | 6    | <b>03:58:45</b> | 00:59:17 |
| 68   | 289  | Ramón Rodriguez     |                                          | M 55       | 2    | <b>03:58:51</b> | 00:59:23 |
| 69   | 284  | Diogo Santos        | Texugos da Brita                         | M Seniores | 41   | <b>03:59:08</b> | 00:59:40 |
| 70   | 295  | Luís Graça          | Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere | M 40       | 14   | <b>03:59:51</b> | 01:00:23 |
| 71   | 119  | Mariana Machado     | Os Santa Apolónia                        | F Seniores | 1    | <b>04:00:46</b> | 01:01:18 |
| 72   | 149  | José Vital          | CLAC Entroncamento/OndaTrilhos           | M 55       | 3    | <b>04:00:54</b> | 01:01:26 |
| 73   | 215  | Tetyana Vakulyuk    | Caracol Trail Team                       | F 40       | 1    | <b>04:01:04</b> | 01:01:36 |
| 74   | 252  | Gil Vicente         | Caracol Trail Team                       | M 45       | 8    | <b>04:01:14</b> | 01:01:46 |
| 75   | 125  | Armando Teixeira    |                                          | M 45       | 9    | <b>04:03:01</b> | 01:03:33 |
| 76   | 280  | Paulo Silva         | AB Cansado Trail                         | M Seniores | 42   | <b>04:03:15</b> | 01:03:47 |
| 77   | 288  | Nuno Lopes          | HC Runners                               | M 40       | 15   | <b>04:04:26</b> | 01:04:58 |
| 78   | 46   | Ricardo Pinheiro    | CDR Pereiros                             | M Sub 23   | 1    | <b>04:04:39</b> | 01:05:11 |
| 79   | 104  | Rita Loureiro       | Oralklass - Amigos do Trail              | F Seniores | 2    | <b>04:05:03</b> | 01:05:35 |
| 80   | 82   | Paulo Sá            |                                          | M 45       | 10   | <b>04:06:22</b> | 01:06:54 |
| 81   | 145  | Paulo Frade         | Sabores do Paço Zatopeques               | M 50       | 7    | <b>04:07:20</b> | 01:07:52 |
| 82   | 146  | Francisco Henriques | CLAC Entroncamento/OndaTrilhos           | M 40       | 16   | <b>04:09:12</b> | 01:09:44 |
| 83   | 299  | Paulo Nogueira      | Montanha Clube Trail Running/Efapel      | M 40       | 17   | <b>04:09:30</b> | 01:10:02 |

| Pos. | Pei. | Nome                | Clube                                     | Escalão    | Pos. | Tempo           | Dif.     |
|------|------|---------------------|-------------------------------------------|------------|------|-----------------|----------|
| 84   | 196  | Filipe Carrão       | Dá-lhe Gás Team                           | M Seniores | 43   | <b>04:10:13</b> | 01:10:45 |
| 85   | 165  | Paulo Valentim      | CRP Ribafria                              | M 45       | 11   | <b>04:10:23</b> | 01:10:55 |
| 86   | 151  | Paulo Costa         | CLAC Entroncamento/OndaTrilhos            | M 40       | 18   | <b>04:10:25</b> | 01:10:57 |
| 87   | 111  | Gonçalo Silva       | Caracol Trail Team                        | M Seniores | 44   | <b>04:10:39</b> | 01:11:11 |
| 88   | 168  | Nuno Lopes          | Os Ponta Branca UDAtalaiense              | M 40       | 19   | <b>04:10:53</b> | 01:11:25 |
| 89   | 287  | Luís Soares         | Clube OGMA                                | M 50       | 8    | <b>04:11:31</b> | 01:12:03 |
| 90   | 30   | Jorge Moita         | ARSM - Associação Recreativa de São Mig   | M 40       | 20   | <b>04:11:35</b> | 01:12:07 |
| 91   | 173  | José Fonseca        | União FCI de Tomar                        | M 50       | 9    | <b>04:11:52</b> | 01:12:24 |
| 92   | 279  | Ricardo Silva       | Atletismo Clube da Tocha                  | M Seniores | 45   | <b>04:12:39</b> | 01:13:11 |
| 93   | 161  | Emanuel Batista     | A. C. S. Mamede                           | M 45       | 12   | <b>04:13:24</b> | 01:13:56 |
| 94   | 199  | Leonel Campos       | Os Matrecos                               | M 50       | 10   | <b>04:13:45</b> | 01:14:17 |
| 95   | 2    | José Mota           | Os Matrecos                               | M 55       | 4    | <b>04:13:58</b> | 01:14:30 |
| 96   | 126  | Fernando Homem      | C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletis | M 40       | 21   | <b>04:14:14</b> | 01:14:46 |
| 97   | 150  | Lina Marques        | CLAC Entroncamento/OndaTrilhos            | F 40       | 2    | <b>04:14:20</b> | 01:14:52 |
| 98   | 60   | Manuel Silva        | AMCF - Arrábida Trail Team                | M 40       | 22   | <b>04:14:24</b> | 01:14:56 |
| 99   | 72   | Alfredo Costa       | Oursense                                  | M 55       | 5    | <b>04:14:42</b> | 01:15:14 |
| 100  | 297  | João Teixeira       | Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere  | M 45       | 13   | <b>04:15:54</b> | 01:16:26 |
| 101  | 260  | Hugo Sequeira       | AC Portalegre / UTSM                      | M Seniores | 46   | <b>04:16:56</b> | 01:17:28 |
| 102  | 91   | Manuel Moreno       | Morcegos Trail                            | M 60       | 1    | <b>04:17:12</b> | 01:17:44 |
| 103  | 234  | Daniel Silva        | Minho Aventura                            | M 40       | 23   | <b>04:20:02</b> | 01:20:34 |
| 104  | 249  | Miguel Silva        | Minho Aventura                            | M 45       | 14   | <b>04:20:03</b> | 01:20:35 |
| 105  | 142  | João Farinhas       | OCS Proaventuras                          | M 45       | 15   | <b>04:20:52</b> | 01:21:24 |
| 106  | 6    | Nádia Casteleiro    | Oralklass - Amigos do Trail               | F Seniores | 3    | <b>04:22:17</b> | 01:22:49 |
| 107  | 179  | Sérgio Suzano       | Oralklass - Amigos do Trail               | M Seniores | 47   | <b>04:22:17</b> | 01:22:49 |
| 108  | 216  | Manuel Silva        | Os Matrecos                               | M 50       | 11   | <b>04:22:58</b> | 01:23:30 |
| 109  | 27   | Cidália Martins     |                                           | F 50       | 1    | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 110  | 31   | Paula Branco        | União FCI de Tomar                        | F 45       | 1    | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 111  | 33   | Paulo Loureiro      | Team Lantermil                            | M Seniores | 48   | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 112  | 34   | José Figueiredo     | Monsanto Running Team                     | M 55       | 6    | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 113  | 35   | Pedro Guimarães     | A+                                        | M 45       | 16   | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 114  | 39   | Ricardo Pimenta     |                                           | M 45       | 17   | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 115  | 41   | Francisco Cerqueira |                                           | M 45       | 18   | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 116  | 42   | João Antunes        | Quadrilheiros Runners                     | M Seniores | 49   | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 117  | 43   | John Kelly          | AC Batalha                                | M 50       | 12   | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 118  | 44   | Miguel Pedro        | Salamandrecos                             | M 45       | 19   | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 119  | 48   | Lina Mateus         |                                           | F Seniores | 4    | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 120  | 64   | Rui Pereira         |                                           | M 40       | 24   | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 121  | 65   | Ana Amaro           | Aminhacorida/Myprotein                    | F 40       | 3    | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 122  | 66   | José Amaro          | Aminhacorida/Myprotein                    | M 40       | 25   | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 123  | 70   | Manuel Victorino    | C.C.D."O Alvitejo"                        | M 60       | 2    | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 124  | 71   | Pedro Santos        | Gin. Qta do Valbom - AAAlcochete          | M Seniores | 50   | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 125  | 78   | Tânia Oliveira      | Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de  | F Seniores | 5    | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 126  | 80   | Francisco Silva     |                                           | M 45       | 20   | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 127  | 84   | António Carvalho    | FK Figueira Kayak Clube                   | M 60       | 3    | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 128  | 85   | Nuno Gaspar         | C.D. "Os Águias" de Alpiarça              | M 40       | 26   | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |

| Pos. | Pei. | Nome                 | Clube                                     | Escalão    | Pos. | Tempo           | Dif.     |
|------|------|----------------------|-------------------------------------------|------------|------|-----------------|----------|
| 129  | 86   | Vasco Rosário        | Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de  | M 40       | 27   | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 130  | 89   | Cirilo Formiga       | Zimbra Fox Runner                         | M 60       | 4    | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 131  | 90   | Francisco Bento      | Os Ponta Branca UDAtalaiense              | M Seniores | 51   | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 132  | 94   | João Marçal          | Cork Trail Team                           | M Seniores | 52   | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 133  | 96   | Lino Luz             |                                           | M 40       | 28   | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 134  | 99   | João Azevedo         | ABTT                                      | M Seniores | 53   | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 135  | 109  | Felisbela Sousa      | ATR-Algarve Trail Running                 | F 50       | 2    | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 136  | 113  | Renato André         | Trilhos dos Templários/GreenRoc.pt        | M Seniores | 54   | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 137  | 114  | Ricardo Fernandes    |                                           | M 45       | 21   | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 138  | 115  | Vitor Simões         | Here for Beer                             | M 55       | 7    | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 139  | 121  | Ricardo Meira        | Os Santa Apolónia                         | M 40       | 29   | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 140  | 123  | Ana Azevedo          | Os Santa Apolónia                         | F Seniores | 6    | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 141  | 135  | Rúben Dias           | Gin. Qta do Valbom - AAAlcochete          | M Seniores | 55   | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 142  | 136  | Rui Cunha            | Grupo Desportivo Santander Totta          | M 50       | 13   | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 143  | 139  | Vítor Correia        | Trilhos dos Templários/GreenRoc.pt        | M 40       | 30   | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 144  | 147  | João Lopes           | CLAC Entroncamento/OndaTrilhos            | M 40       | 31   | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 145  | 152  | Rui Silva            | CLAC Entroncamento/OndaTrilhos            | M 50       | 14   | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 146  | 154  | Nelson Bertolo       | Sabores do Paço Zatopeques                | M 40       | 32   | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 147  | 162  | Filipa Casimiro      | A. C. S. Mamede                           | F Seniores | 7    | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 148  | 164  | Hugo Carreira        | A. C. S. Mamede                           | M Seniores | 56   | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 149  | 172  | Carlos Cardoso       | Bitrunners                                | M Seniores | 57   | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 150  | 174  | Paulo Baptista       | Atletismo Clube da Tocha                  | M 45       | 22   | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 151  | 175  | Orlando Ferreira     | Tough Trails Alenquer                     | M 60       | 5    | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 152  | 177  | Nuno Nunes           |                                           | M Seniores | 58   | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 153  | 183  | Rui Guia Perdigão    | C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletis | M 50       | 15   | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 154  | 184  | Fausto Sá            | Manos Sá                                  | M 40       | 33   | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 155  | 190  | Vanda Matias         | Trilho Perdido Eventos / Imporlux         | F 45       | 2    | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 156  | 191  | Lénia Silva          | Trilho Perdido Eventos / Imporlux         | F 40       | 4    | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 157  | 192  | Paulo Sequeira       |                                           | M 45       | 23   | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 158  | 205  | Ruben Duque          | Zona Alta Trail                           | M Seniores | 59   | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 159  | 208  | Ana Tomé             | Zona Alta Trail                           | F 45       | 3    | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 160  | 210  | José Dias            | Zona Alta Trail                           | M 50       | 16   | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 161  | 214  | Mário Ferreira       | Clube Efacec                              | M 45       | 24   | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 162  | 219  | Inês Mariquitos      |                                           | F Seniores | 8    | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 163  | 224  | Tó Serrão            | C.D. "Os Águias" de Alpiarça              | M 40       | 34   | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 164  | 226  | Joana Alves          | Caracol Trail Team                        | F Seniores | 9    | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 165  | 229  | Marcelo Ferreira     | Team Lantermil                            | M 40       | 35   | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 166  | 231  | Luís Madeira         | SS CGD                                    | M 45       | 25   | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 167  | 240  | Ricardo Pereira      | Clube OGMA                                | M 40       | 36   | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 168  | 242  | Paulo Jaime Monteiro | QQÉP                                      | M Seniores | 60   | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 169  | 246  | Nuno Barata          | COA - Clube de Orientação e Aventura      | M 45       | 26   | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 170  | 247  | João Pereira         | Running Brothers                          | M 40       | 37   | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 171  | 251  | Pedro Ramos          |                                           | M 40       | 38   | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 172  | 253  | Teresa Afonso        | Trilhos do Costume                        | F 40       | 5    | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 173  | 258  | André Dias           | Gaia-Running                              | M 40       | 39   | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |

| Pos. | Pei. | Nome               | Clube                                    | Escalão    | Pos. | Tempo           | Dif.     |
|------|------|--------------------|------------------------------------------|------------|------|-----------------|----------|
| 174  | 261  | Luís Ramos         | Futebol Clube Estrelas Lisboa            | M Seniores | 61   | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 175  | 264  | Paulo Trigo        | Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de | M 40       | 40   | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 176  | 265  | Miguel Costa       |                                          | M Seniores | 62   | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 177  | 268  | Rui Gonçalves      |                                          | M 40       | 41   | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 178  | 274  | André Nunes        | HC Runners                               | M 40       | 42   | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 179  | 276  | Pedro Brito        |                                          | M 45       | 27   | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 180  | 277  | Ricardo Conde      | C.D. "Os Águias" de Alpiarça             | M Seniores | 63   | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 181  | 278  | Paulo Ferreira     | Tãlentos Team                            | M 50       | 17   | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 182  | 281  | Artur Basilio      | opraticante.pt                           | M 40       | 43   | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 183  | 285  | Hélder Ferreira    | Amigosdacorrida.com                      | M 50       | 18   | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 184  | 286  | Rui Lobo           | ATR-Algarve Trail Running                | M 55       | 8    | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 185  | 293  | Hugo Gabriel       | Os Ponta Branca UDAtalaiense             | M 40       | 44   | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 186  | 294  | Mário Caridade     |                                          | M Seniores | 64   | <b>04:23:52</b> | 01:24:24 |
| 187  | 188  | Luís Silva         | Trilho Perdido Eventos / Imporlux        | M 45       | 28   | <b>04:23:57</b> | 01:24:29 |
| 188  | 25   | António Cebola     |                                          | M Seniores | 65   | <b>05:08:19</b> | 02:08:51 |
| 189  | 26   | José Martins       |                                          | M 55       | 9    | <b>05:08:19</b> | 02:08:51 |
| 190  | 38   | Vitor Lourenço     | Jobrinde - Montes Saloios                | M 50       | 19   | <b>05:08:19</b> | 02:08:51 |
| 191  | 45   | Gustavo Baeta      | SantiagoBikes                            | M 40       | 45   | <b>05:08:19</b> | 02:08:51 |
| 192  | 68   | David Clemente     | A20KM                                    | M Seniores | 66   | <b>05:08:19</b> | 02:08:51 |
| 193  | 69   | Severino Rosa      | SS CGD                                   | M 60       | 6    | <b>05:08:19</b> | 02:08:51 |
| 194  | 75   | José São Bento     | C.D. "Os Águias" de Alpiarça             | M 40       | 46   | <b>05:08:19</b> | 02:08:51 |
| 195  | 76   | Manuel Cordeiro    |                                          | M 60       | 7    | <b>05:08:19</b> | 02:08:51 |
| 196  | 79   | Pedro Calado       | OCS Proaventuras                         | M 40       | 47   | <b>05:08:19</b> | 02:08:51 |
| 197  | 81   | Christos Rogkakos  |                                          | M 55       | 10   | <b>05:08:19</b> | 02:08:51 |
| 198  | 88   | Luís Santana       |                                          | M 55       | 11   | <b>05:08:19</b> | 02:08:51 |
| 199  | 93   | Henrique Borges    | Amigos do Descanso                       | M 55       | 12   | <b>05:08:19</b> | 02:08:51 |
| 200  | 95   | João Calado        | Farmácia Almeida Gonçalves               | M 40       | 48   | <b>05:08:19</b> | 02:08:51 |
| 201  | 110  | M Teresa Domingues | SS CGD                                   | F 50       | 3    | <b>05:08:19</b> | 02:08:51 |
| 202  | 120  | Sandra Mesquita    | Os Santa Apolónia                        | F 40       | 6    | <b>05:08:19</b> | 02:08:51 |
| 203  | 138  | Carlos Costa       | Clube Millennium BCP                     | M 50       | 20   | <b>05:08:19</b> | 02:08:51 |
| 204  | 157  | Carlos Alegre      | Associação de Toledo                     | M 55       | 13   | <b>05:08:19</b> | 02:08:51 |
| 205  | 158  | Carlos Grácio      |                                          | M 45       | 29   | <b>05:08:19</b> | 02:08:51 |
| 206  | 187  | David de Sousa     | Trilho Perdido Eventos / Imporlux        | M Seniores | 67   | <b>05:08:19</b> | 02:08:51 |
| 207  | 193  | Sónia Neto         | Tomar Runners                            | F Seniores | 10   | <b>05:08:19</b> | 02:08:51 |
| 208  | 197  | João Rafael        |                                          | M 45       | 30   | <b>05:08:19</b> | 02:08:51 |
| 209  | 198  | Carlos Cardoso     |                                          | M 40       | 49   | <b>05:08:19</b> | 02:08:51 |
| 210  | 203  | Pedro Alves        |                                          | M 40       | 50   | <b>05:08:19</b> | 02:08:51 |
| 211  | 212  | Catarina Leitão    |                                          | F Seniores | 11   | <b>05:08:19</b> | 02:08:51 |
| 212  | 217  | Carlos Costa       | Traillers                                | M 50       | 21   | <b>05:08:19</b> | 02:08:51 |
| 213  | 218  | Pedro Monteiro     | Traillers                                | M 55       | 14   | <b>05:08:19</b> | 02:08:51 |
| 214  | 221  | Joana Eira         | CALMA - Tomar                            | F Seniores | 12   | <b>05:08:19</b> | 02:08:51 |
| 215  | 222  | Carlos Eira        | CALMA - Tomar                            | M 55       | 15   | <b>05:08:19</b> | 02:08:51 |
| 216  | 223  | António Trindade   | CALMA - Tomar                            | M 50       | 22   | <b>05:08:19</b> | 02:08:51 |
| 217  | 227  | Rui Paço           | MultiRunners                             | M 50       | 23   | <b>05:08:19</b> | 02:08:51 |
| 218  | 233  | Cláudio Silva      | COA - Clube de Orientação e Aventura     | M Seniores | 68   | <b>05:08:19</b> | 02:08:51 |

| Pos. | Pei. | Nome                 | Clube                         | Escalão    | Pos. | Tempo           | Dif.     |
|------|------|----------------------|-------------------------------|------------|------|-----------------|----------|
| 219  | 235  | Mário Alberto        | Não Fazemos Nem mais um km... | M 45       | 31   | <b>05:08:19</b> | 02:08:51 |
| 220  | 236  | Luis Cruz            |                               | M 40       | 51   | <b>05:08:19</b> | 02:08:51 |
| 221  | 238  | Chantal Xhervelle    |                               | F 50       | 4    | <b>05:08:19</b> | 02:08:51 |
| 222  | 239  | Jaime Lamego         | MultiRunners                  | M 55       | 16   | <b>05:08:19</b> | 02:08:51 |
| 223  | 243  | João Ramalho         |                               | M 45       | 32   | <b>05:08:19</b> | 02:08:51 |
| 224  | 250  | Carlos Rangel        |                               | M 60       | 8    | <b>05:08:19</b> | 02:08:51 |
| 225  | 254  | Rui Pereira          | Gaia-Running                  | M 40       | 52   | <b>05:08:19</b> | 02:08:51 |
| 226  | 255  | Catarina Figueiredo  | Gaia-Running                  | F 40       | 7    | <b>05:08:19</b> | 02:08:51 |
| 227  | 256  | Elisabete Repas      | Gaia-Running                  | F 50       | 5    | <b>05:08:19</b> | 02:08:51 |
| 228  | 257  | Orlanda Rego         | Gaia-Running                  | F 45       | 4    | <b>05:08:19</b> | 02:08:51 |
| 229  | 259  | César Teixeira       | Gaia-Running                  | M 45       | 33   | <b>05:08:19</b> | 02:08:51 |
| 230  | 262  | José Lopes           |                               | M 50       | 24   | <b>05:08:19</b> | 02:08:51 |
| 231  | 266  | Diogo Caseiro        | Liz Runners                   | M 45       | 34   | <b>05:08:19</b> | 02:08:51 |
| 232  | 269  | Hélder Cabedal       | OCS Proaventuras              | M 40       | 53   | <b>05:08:19</b> | 02:08:51 |
| 233  | 272  | Miguel Serradas Duar | Monsanto Running Team         | M 40       | 54   | <b>05:08:19</b> | 02:08:51 |
| 234  | 273  | Mariana Leite Braga  | Monsanto Running Team         | F Seniores | 13   | <b>05:08:19</b> | 02:08:51 |
| 235  | 291  | Luis Reis            | Rodinhas Oxigenio             | M 55       | 17   | <b>05:08:19</b> | 02:08:51 |
| 236  | 298  | Ana Marques          | Scalabis Night Runner         | F 40       | 8    | <b>05:08:19</b> | 02:08:51 |
| 237  | 116  | Nuno Lopes           | Here for Beer                 | M 40       | 55   | <b>05:09:15</b> | 02:09:47 |
| 238  | 117  | Pedro Amaral         | Here for Beer                 | M 50       | 25   | <b>05:09:17</b> | 02:09:49 |
| 239  | 83   | Germano Bernardo     | Prazer da Corrida             | M 60       | 9    | <b>05:23:52</b> | 02:24:24 |