



Trail Curto

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Escalão	Pos.	Tempo	Dif.
1	773	António Almeida	Casa do Benfica em Abrantes	M Seniores	1	01:40:14	
2	760	Ricardo Fonseca	CORTT - Cork Trail Team	M Sub 23	1	01:41:34	00:01:20
3	533	Tony Maia	Ourém Vida Team	M Seniores	2	01:55:08	00:14:54
4	687	Tiago Henocho	Scalabis Night Runner	M Seniores	3	01:55:19	00:15:05
5	677	Luís Rufino	Clube Desportivo em Movimento	M Seniores	4	01:56:00	00:15:46
6	634	Miguel Ferreira	União FCI de Tomar	M Seniores	5	01:56:30	00:16:16
7	724	Ricardo Ferreira	Trilhos dos Templários/GreenRoc.pt	M Seniores	6	01:56:53	00:16:39
8	718	Dinis Almeida	Clube Desportivo em Movimento	M Sub 23	2	01:57:31	00:17:17
9	723	Luís Alexandre	Trilhos dos Templários/GreenRoc.pt	M 40	1	01:58:12	00:17:58
10	774	Manuel Nogueira	Casa do Benfica em Abrantes	M 40	2	02:00:27	00:20:13
11	776	José Aparício	Casa do Benfica em Abrantes	M Seniores	7	02:00:27	00:20:13
12	561	André Rosário	Trilhos dos Templários/GreenRoc.pt	M Seniores	8	02:01:20	00:21:06
13	593	Tiago Gaspar	Trilhos dos Templários/GreenRoc.pt	M Seniores	9	02:01:46	00:21:32
14	536	Pedro Pascoal	Arrábida Obstacle Runners	M 40	3	02:03:12	00:22:58
15	777	Artur Pais	Casa do Benfica em Abrantes	M 45	1	02:03:44	00:23:30
16	761	José Mestre	CAVA-Clube Atletismo Viana do Alentejo	M Seniores	10	02:04:06	00:23:52
17	628	Samuel Galveia	Navigator Clube Setúbal	M Seniores	11	02:04:14	00:24:00
18	616	Carlos Valente	A. C. S. Mamede	M 50	1	02:04:32	00:24:18
19	805	Germano Capela	Clube Atletismo Barreira	M 50	2	02:04:32	00:24:18
20	758	José David	Cem Quedas	M 40	4	02:04:40	00:24:26
21	747	Carlos Ferreira	Caracol Trail Team	M 45	2	02:05:35	00:25:21
22	604	Mário Ramos	Sabores do Paço Zatopeques	M Seniores	12	02:07:28	00:27:14
23	534	Miguel Sousa	Ourém Vida Team	M 40	5	02:08:56	00:28:42
24	585	Luís Vitorino	Run and Smile	M 40	6	02:09:01	00:28:47
25	841	Nelson Lebre		M 40	7	02:10:12	00:29:58
26	778	José Silva	Casa do Benfica em Abrantes	M 55	1	02:10:56	00:30:42
27	532	Paulo Martins	Ourém Vida Team	M 45	3	02:11:34	00:31:20
28	675	José Raposo	Clube Desportivo em Movimento	M 40	8	02:11:37	00:31:23
29	810	Diogo Silva	ABC Gaviões Trailrun	M Seniores	13	02:13:06	00:32:52
30	705	António Varandas	MTT	M 50	3	02:16:30	00:36:16
31	820	Bernardo Quintela	Academia Militar	M Sub 23	3	02:16:31	00:36:17
32	703	Luís Aires	Jobrinde - Montes Saloios	M 45	4	02:16:59	00:36:45
33	754	Pedro Mourão	Caracol Trail Team	M 45	5	02:17:50	00:37:36
34	726	João Pedro Jesus		M Seniores	14	02:19:15	00:39:01
35	520	António Simões	RX Runners	M 40	9	02:19:21	00:39:07
36	785	Marco Fidalgo		M 40	10	02:19:30	00:39:16
37	554	Jorge Formiga	União Desportiva e Recreativa da Zona Alt	M 45	6	02:19:35	00:39:21
38	816	Jorge Martins	ARSM - Associação Recreativa de São Mig	M 60	1	02:19:41	00:39:27

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Escalão	Pos.	Tempo	Dif.
39	690	Henrique Dias	Caracol Trail Team	M Sub 23	4	02:20:03	00:39:49
40	644	Mané Rubiales	Trail Gurus	M 40	11	02:20:34	00:40:20
41	830	Pedro Simões	Abutres Trail Running School	M Sub 23	5	02:20:55	00:40:41
42	516	Ricardo Neves		M Seniores	15	02:20:58	00:40:44
43	737	Carlos Cunha	A. C. S. Mamede	M 40	12	02:21:08	00:40:54
44	821	Luís Ludovino	Associação de Toledo	M Seniores	16	02:21:09	00:40:55
45	595	João Proença	Trilhos dos Templários/GreenRoc.pt	M Seniores	17	02:21:13	00:40:59
46	824	Helder Moringa	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M 45	7	02:21:19	00:41:05
47	835	Ricardo Ribeiro	Grupo Cicloturismo Barquinense	M Seniores	18	02:21:26	00:41:12
48	843	Tiago Miguel	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M Seniores	19	02:21:27	00:41:13
49	827	António Rufino	Dá-lhe Gás Team	M Seniores	20	02:21:38	00:41:24
50	681	Joaquim Alexandre	A.M.C.D.Tituaria	M 50	4	02:21:54	00:41:40
51	608	Marisa Figueiredo	Associação de Toledo	F 40	1	02:22:35	00:42:21
52	594	Luís Pinho	Trilhos dos Templários/GreenRoc.pt	M 50	5	02:22:44	00:42:30
53	562	João Luz	RX Runners	M Seniores	21	02:23:26	00:43:12
54	225	Luciano Correia	U.F. Comércio e Indústria Atletismo	M 45	8	02:23:34	00:43:20
55	638	Gonçalo Raminhos		M Seniores	22	02:23:50	00:43:36
56	842	Anabela Rainho	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	F Seniores	1	02:24:20	00:44:06
57	770	António Martins	Casa do Benfica em Abrantes	M 60	2	02:24:31	00:44:17
58	642	Alcino Pereira	Clube de Montanhismo da Guarda	M 45	9	02:26:04	00:45:50
59	670	João Vital		M Seniores	23	02:27:29	00:47:15
60	515	João Correia	Farmácia Almeida Gonçalves	M 55	2	02:27:30	00:47:16
61	731	Sofia Ramalho	Clube Millennium BCP	F Sub 23	1	02:29:25	00:49:11
62	730	Rui Ramalho	Clube Millennium BCP	M 50	6	02:29:26	00:49:12
63	544	João Páscoa	Tálenos Team	M 50	7	02:29:52	00:49:38
64	646	Marcio Marques	Carregal	M Seniores	24	02:30:36	00:50:22
65	782	Hélder Monteiro		M 45	10	02:30:58	00:50:44
66	750	Maria José Pinto	União FCI de Tomar	F Seniores	2	02:31:07	00:50:53
67	564	João Venâncio	PXE Entroncamento	M 50	8	02:31:15	00:51:01
68	559	Samuel Margarido		M Seniores	25	02:31:20	00:51:06
69	716	Nuno Mendes	Não Sejas Pussy Trail Team	M Seniores	26	02:31:53	00:51:39
70	652	Flavio Francisco		M Seniores	27	02:32:04	00:51:50
71	692	Arlindo Domingues	Regimento de Engenharia Nº 1	M 45	11	02:32:35	00:52:21
72	550	Jorge Rosa	Ourém Vida Team	M 40	13	02:33:11	00:52:57
73	627	David Madeira	Running Stones	M Seniores	28	02:33:16	00:53:02
74	665	Flávio Graça	Os Matrecos	M Seniores	29	02:33:55	00:53:41
75	617	Manuel Antunes	A. C. S. Mamede	M 40	14	02:34:55	00:54:41
76	615	Bruno Reis	A. C. S. Mamede	M Seniores	30	02:34:56	00:54:42
77	612	Luís Nobre	Associação de Toledo	M 45	12	02:35:23	00:55:09
78	693	Catarina Correia	Regimento de Engenharia Nº 1	F Seniores	3	02:35:42	00:55:28
79	689	Sérgio Simões		M Seniores	31	02:35:53	00:55:39
80	752	Andreia Pires	NEL-Péd atleta	F Seniores	4	02:36:07	00:55:53
81	797	Paulo Dias	NEL-Péd atleta	M Seniores	32	02:36:08	00:55:54
82	784	Daniel Luis	Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte	M Seniores	33	02:36:22	00:56:08
83	684	Joaquim Lima	Matilha Running	M 55	3	02:36:27	00:56:13

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Escalão	Pos.	Tempo	Dif.
84	725	César Ferreira	Ourém Vida Team	M Seniores	34	02:36:52	00:56:38
85	632	Alberto Graça	União FCI de Tomar	M 60	3	02:37:21	00:57:07
86	826	Ledru	AS Roto Sports	M 45	13	02:37:47	00:57:33
87	732	Helder Baptista	Clube Millennium BCP	M 50	9	02:37:53	00:57:39
88	803	Luís Lopes		M 40	15	02:38:04	00:57:50
89	756	Hugo Lopes		M Seniores	35	02:38:10	00:57:56
90	587	Sergio Flor	A Oficina	M 40	16	02:38:16	00:58:02
91	582	Luís Ribeiro		M 40	17	02:38:34	00:58:20
92	694	Rui Farinha	Regimento de Engenharia Nº 1	M 40	18	02:38:41	00:58:27
93	855	Carlos Esteves		M Seniores	36	02:38:41	00:58:27
94	710	Jorge Antunes	Os Galgos de Tancos	M 40	19	02:38:50	00:58:36
95	1	Carmen Henriques		F 40	2	02:39:02	00:58:48
96	566	Sandro Vilela	Amigos do Descanso	M 40	20	02:39:38	00:59:24
97	783	Carlos Marques	Rezinga Trail	M 50	10	02:39:51	00:59:37
98	557	Nuno Frade		M Seniores	37	02:40:13	00:59:59
99	791	Miguel Henriques	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M Seniores	38	02:40:47	01:00:33
100	722	Júlio Ribeiro	Running Brothers	M 45	14	02:41:06	01:00:52
101	829	Nuno Sousa	Abutres Trail Running School	M Sub 23	6	02:41:29	01:01:15
102	795	João Farinha	Caracol Trail Team	M 55	4	02:42:29	01:02:15
103	746	Pedro Rocha		M 50	11	02:42:52	01:02:38
104	633	Carolina Feliz	União FCI de Tomar	F 55	1	02:42:56	01:02:42
105	775	Sérgio Campos	Casa do Benfica em Abrantes	M Seniores	39	02:43:04	01:02:50
106	631	Ernesto Parente	União FCI de Tomar	M 50	12	02:43:14	01:03:00
107	605	Gabriel Frade	Sabores do Paço Zatopeques	M 50	13	02:43:17	01:03:03
108	844	Fernando Mateus	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M 60	4	02:43:36	01:03:22
109	680	Edgar Francisco	A.M.C.D.Tituaria	M 50	14	02:44:02	01:03:48
110	787	Hélder Constantino	Tãlentos Team	M 45	15	02:44:05	01:03:51
111	823	Vera Santos	BFR	F Seniores	5	02:44:14	01:04:00
112	579	Carlos Miguel	Os Ponta Branca UDAtalaiense	M 45	16	02:44:23	01:04:09
113	854	Paulo Castro		M 45	17	02:44:40	01:04:26
114	507	Cláudia Ferreira		F 50	1	02:44:43	01:04:29
115	553	Pedro Carreira	Grupo Cicloturismo Barquinhense	M 40	21	02:45:01	01:04:47
116	840	Nuno Gonçalves		M Seniores	40	02:45:12	01:04:58
117	801	Saúl Pereira		M Seniores	41	02:45:15	01:05:01
118	518	José Raposo	Tãlentos Team	M 55	5	02:45:49	01:05:35
119	679	Filipe Branco	A.M.C.D.Tituaria	M 45	18	02:45:55	01:05:41
120	510	Alcino Ramos		M 60	5	02:46:30	01:06:16
121	576	Nunes Sousa		M 45	19	02:46:41	01:06:27
122	815	Lígia Pires Coelho	ARSM - Associação Recreativa de São Mig	F 45	1	02:47:09	01:06:55
123	764	Marketa Martins	Casa do Benfica em Abrantes	F 40	3	02:47:14	01:07:00
124	688	João Silva	COA - Clube de Orientação e Aventura	M 45	20	02:47:25	01:07:11
125	660	Carlos Fatela	Os Galgos de Tancos	M Seniores	42	02:47:56	01:07:42
126	727	Carlos Marques		M 50	15	02:48:15	01:08:01
127	790	Rui Brilhante	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M 40	22	02:49:14	01:09:00
128	530	Luís Carvalho	Odivelas Run	M 40	23	02:49:47	01:09:33

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Escalão	Pos.	Tempo	Dif.
129	574	Carlos Mendes	Goat Team	M 40	24	02:50:30	01:10:16
130	509	Raul Martins		M 50	16	02:50:57	01:10:43
131	673	João Lobato		M Seniores	43	02:51:00	01:10:46
132	671	Sara Dias	Strendure Running Team	F Seniores	6	02:51:19	01:11:05
133	672	João Mota	Strendure Running Team	M 45	21	02:51:22	01:11:08
134	845	Rui Calado		M 45	22	02:51:51	01:11:37
135	848	José Fontinha	Casa do Benfica em Abrantes	M 40	25	02:52:52	01:12:38
136	793	Henrique Faria	Onda Trilhos	M Seniores	44	02:53:56	01:13:42
137	597	João Santos	Évora Night Runners	M Seniores	45	02:55:26	01:15:12
138	601	Ana Félix		F Seniores	7	02:55:57	01:15:43
139	798	Vitor Manuel Santos	NEL-Péd atleta	M 50	17	02:56:13	01:15:59
140	709	João Alcobia	Pias em Movimento	M 45	23	02:57:22	01:17:08
141	575	António Martinho	Clube de Veteranos de Atletismo de Coim	M 50	18	02:57:30	01:17:16
142	663	Vasco Luxo	Porto Sentido Runners	M 45	24	02:57:44	01:17:30
143	822	Nelson Nunes		M Seniores	46	02:58:04	01:17:50
144	653	Aníbal Silva		M 50	19	02:58:17	01:18:03
145	586	Pedro Barbas	A Oficina	M 40	26	02:59:03	01:18:49
146	839	Artur Nascimento		M 45	25	02:59:09	01:18:55
147	556	Ana Paula Almeida	Arrábida Obstacle Runners	F Seniores	8	03:00:07	01:19:53
148	779	João Martins	Vitoria Clube Benquerenças	M 50	20	03:00:14	01:20:00
149	602	Jorge Freitas	Teoriadonos	M 45	26	03:01:57	01:21:43
150	603	Ana Pipio	Teoriadonos	F 40	4	03:01:58	01:21:44
151	796	Nuno Dias		M 40	27	03:02:01	01:21:47
152	626	António Baptista		M 45	27	03:02:03	01:21:49
153	607	Aires Ildefonso	Cabeleireiro Moda Jovem	M 60	6	03:02:07	01:21:53
154	552	João Jacinto	Cem Quedas	M 50	21	03:02:22	01:22:08
155	610	Miguel Tavares		M 45	28	03:03:18	01:23:04
156	613	Nuno Gonçalves		M 40	28	03:03:18	01:23:04
157	738	Luís Silva	Tãlentos Team	M 45	29	03:03:46	01:23:32
158	542	Fernando Nascimento	Tãlentos Team	M 50	22	03:05:01	01:24:47
159	744	João Gomes	GDB Benavente	M Seniores	47	03:05:03	01:24:49
160	666	Vítor Grazina	Fanan's Running Team	M Seniores	48	03:05:04	01:24:50
161	748	Paulo Silva	Trilhos dos Templários/GreenRoc.pt	M Seniores	49	03:05:06	01:24:52
162	629	João Vinagre		M Seniores	50	03:05:14	01:25:00
163	570	João Paio	Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte	M 50	23	03:05:23	01:25:09
164	686	Jorge Martins	Onda Trilhos	M 50	24	03:05:36	01:25:22
165	721	Daniel Vital	C.D. "Os Águias" de Alpiarça	M Seniores	51	03:05:46	01:25:32
166	828	Pedro Henriques		M 40	29	03:06:39	01:26:25
167	833	Thierry Pereira	Vespinga Trail	M 40	30	03:07:25	01:27:11
168	37	Francisco Vaz	Frufresh Runners	M 50	25	03:07:31	01:27:17
169	762	Inês Dias	CAVA-Clube Atletismo Viana do Alentejo	F Seniores	9	03:07:47	01:27:33
170	551	Gonçalo Jacinto	Arrábida Obstacle Runners	M 40	31	03:07:48	01:27:34
171	658	João Baptista	Os Galgos de Tancos	M 50	26	03:07:58	01:27:44
172	592	Paula Ventura		F 45	2	03:08:24	01:28:10
173	715	Carlos Rodrigues	Não Sejas Pussy Trail Team	M Seniores	52	03:08:47	01:28:33

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Escalão	Pos.	Tempo	Dif.
174	702	Luís Estanislau	Associação de Toledo	M 50	27	03:08:56	01:28:42
175	799	Octávio Lopes		M 40	32	03:09:13	01:28:59
176	537	Bruno Silva		M 40	33	03:09:53	01:29:39
177	643	Joaquim Rodrigues	Tartarugas Solidárias	M Seniores	53	03:10:04	01:29:50
178	766	Teresa Mendes	Casa do Benfica em Abrantes	F 50	2	03:10:12	01:29:58
179	599	Raquel Correia	Cem Quedas	F 45	3	03:10:47	01:30:33
180	591	Mário Silva		M 55	6	03:10:48	01:30:34
181	611	António Matias	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	M 60	7	03:10:57	01:30:43
182	513	Luís Chaveiro		M 45	30	03:11:07	01:30:53
183	853	Filipe Honório	Município de Vila Nova da Barquinha	M Seniores	54	03:11:23	01:31:09
184	852	Ricardo Honório	Município de Vila Nova da Barquinha	M Seniores	55	03:11:24	01:31:10
185	682	Paulo Granjal		M 45	31	03:14:15	01:34:01
186	781	Filomena Cordeiro	AC Portalegre / UTSM	F 45	4	03:14:46	01:34:32
187	685	Jorge Rodrigues		M 45	32	03:15:16	01:35:02
188	734	Paulo Coutinho	Clube Millennium BCP	M 50	28	03:15:19	01:35:05
189	538	Sara Rainho		F 40	5	03:16:01	01:35:47
190	759	Miguel Dias Cardoso	GE Runners	M 40	34	03:17:42	01:37:28
191	618	Guida Sousa	Os Ponta Branca UDAtalaiense	F 40	6	03:17:59	01:37:45
192	720	Claudia Ribeiro	C.D. "Os Águias" de Alpiarça	F Seniores	10	03:18:16	01:38:02
193	806	Rui Borrvalho	SFLUR	M 40	35	03:19:44	01:39:30
194	706	José Machado	MTT	M 50	29	03:19:56	01:39:42
195	704	José Mira	MTT	M 45	33	03:19:57	01:39:43
196	623	Mafalda Duarte	Os Ponta Branca UDAtalaiense	F 40	7	03:19:58	01:39:44
197	525	Carlos Gonçalves		M 60	8	03:20:33	01:40:19
198	749	Henrique Silva	Caracol Trail Team	M 60	9	03:20:47	01:40:33
199	743	André Fé		M Seniores	56	03:21:02	01:40:48
200	736	António Ferreira	Clube Millennium BCP	M 45	34	03:21:15	01:41:01
201	590	Fernando Serrano	CNPN	M 45	35	03:21:36	01:41:22
202	667	Jorge vaz	Cabará dos Coxos	M 40	36	03:21:42	01:41:28
203	567	Rita Afonso	Crazy & Radical Girls	F Seniores	11	03:22:01	01:41:47
204	668	Isabel Dias	Cabará dos Coxos	F 50	3	03:22:01	01:41:47
205	836	Barbara Silveira	Crazy & Radical Girls	F 50	4	03:22:02	01:41:48
206	505	Vasco Fernandes		M 40	37	03:22:22	01:42:08
207	625	Sofia Vieira	Os Ponta Branca UDAtalaiense	F 40	8	03:22:29	01:42:15
208	526	Jorge Castro		M 55	7	03:22:34	01:42:20
209	683	Carlos Figueiredo	SS CGD	M 45	36	03:22:50	01:42:36
210	786	Sandra Constantino	Tãlentos Team	F 40	9	03:23:10	01:42:56
211	708	António Joaquim	Pias em Movimento	M 45	37	03:25:19	01:45:05
212	529	Liliana Eusebio	DAP Trail Team	F Seniores	12	03:25:35	01:45:21
213	733	Paulo Rato	Clube Millennium BCP	M 55	8	03:26:09	01:45:55
214	600	Fernanda Pratas	Cem Quedas	F 55	2	03:28:47	01:48:33
215	572	Soraia Ferreira	AMCF - Arrábida Trail Team	F 40	10	03:28:48	01:48:34
216	729	Rui Baptista	Clube Millennium BCP	M 50	30	03:29:29	01:49:15
217	728	José Faria	Clube Millennium BCP	M 55	9	03:29:30	01:49:16
218	719	Ricardo Pinto	Correr Pouco, Conhecer Muito	M Seniores	57	03:30:00	01:49:46

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Escalão	Pos.	Tempo	Dif.
219	569	Maria Rodrigues		F 50	5	03:31:03	01:50:49
220	674	Inês Coelho		F Seniores	13	03:32:07	01:51:53
221	182	Marta Valador	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletis	F 45	5	03:32:22	01:52:08
222	698	Rosa Gonçalves		F Seniores	14	03:33:15	01:53:01
223	700	Carlos Jesus Moreira	CCD Metropolitano Lisboa	M 60	10	03:35:17	01:55:03
224	751	João Almeida	SS CGD	M 45	38	03:36:42	01:56:28
225	648	Carlos Pinheiro	Carregal	M Seniores	58	03:37:21	01:57:07
226	647	Jorge Pinheiro	Carregal	M Seniores	59	03:37:22	01:57:08
227	657	Diogo Nunes	Montanha Clube Trail Running/Efapel	M Seniores	60	03:37:38	01:57:24
228	589	José Silva		M 60	11	03:42:28	02:02:14
229	767	Susana Rosa	Casa do Benfica em Abrantes	F Seniores	15	03:43:05	02:02:51
230	609	António Alves		M 60	12	03:44:16	02:04:02
231	832	Isadora Costa	4 ao km	F Seniores	16	03:45:52	02:05:38
232	831	Vitor Gonçalves	4 ao km	M 45	39	03:45:53	02:05:39
233	834	Paula Lopes		F 50	6	03:49:00	02:08:46
234	621	Patrícia Antunes	Os Ponta Branca UDAtalaiense	F 40	11	03:49:43	02:09:29
235	524	António Simões	Pisa-Rochas	M 60	13	03:50:00	02:09:46
236	503	Hernâni Tomás	S.R.Camarnal	M 40	38	03:50:16	02:10:02
237	504	Ana Tomás	S.R.Camarnal	F 40	12	03:50:16	02:10:02
238	837	Ana Carneiro	Minho Aventura	F 45	6	03:51:08	02:10:54
239	596	Susana Farinhas		F 45	7	03:51:56	02:11:42
240	763	Paula Pires		F 50	7	03:53:26	02:13:12
241	620	Cláudia Ferreira	Os Ponta Branca UDAtalaiense	F 45	8	03:54:05	02:13:51
242	558	Diana Carpinteiro		F Seniores	17	03:55:25	02:15:11
243	739	Gloria Santos	Clube Praças Armada	F 50	8	03:55:59	02:15:45
244	813	Ana Roque		F 45	9	03:55:59	02:15:45
245	819	Arminda Basilio	opraticante.pt	F 40	13	03:55:59	02:15:45
246	818	Paula Saraiva	opraticante.pt	F 45	10	03:56:00	02:15:46
247	641	Alberto Barreiro		M 55	10	03:58:02	02:17:48
248	635	Carlos Guerra		M 45	40	03:58:50	02:18:36
249	645	Rui Raposeira	C.C.D."O Alvitejo"	M 50	31	03:58:50	02:18:36
250	651	Henrique Oliveira	C.C.D."O Alvitejo"	M 40	39	03:58:50	02:18:36
251	521	Carlos Marchão		M 50	32	04:00:12	02:19:58
252	780	Sofia Pimenta		F 45	11	04:01:15	02:21:01
253	707	Eduardo Sousa	Correr Pouco, Conhecer Muito	M Seniores	61	04:02:49	02:22:35
254	630	Rui Coutinho	Correr Pouco, Conhecer Muito	M 40	40	04:02:53	02:22:39
255	757	Henrique Antunes	Correr Pouco, Conhecer Muito	M Seniores	62	04:02:54	02:22:40
256	517	Cremilde Raposo	Tãlentos Team	F 50	9	04:03:42	02:23:28
257	539	Isabel Nunes	Tãlentos Team	F 50	10	04:03:43	02:23:29
258	540	Paulo Nunes	Tãlentos Team	M 55	11	04:03:43	02:23:29
259	649	Humberto Pinho	Porto Sentido Runners	M 60	14	04:04:25	02:24:11
260	568	Rui Laginha	Tãlentos Team	M 50	33	04:04:39	02:24:25
261	573	Paula Louro	Gáfeterunners	F 40	14	04:04:39	02:24:25
262	655	Luís Marques		M 50	34	04:04:43	02:24:29
263	654	José Oliveira		M 45	41	04:05:38	02:25:24

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Escalão	Pos.	Tempo	Dif.
264	619	Maria Cabral		F 40	15	04:06:50	02:26:36
265	669	Ana Santinho	Gáfeterunners	F Seniores	18	04:06:50	02:26:36
266	849	Serafim Marques	Asas	M 60	15	04:06:50	02:26:36
267	800	Paula Neves	Gáfeterunners	F 45	12	04:06:51	02:26:37
268	606	Tatiana Ildefonso	Cabeleireiro Moda Jovem	F Seniores	19	04:08:38	02:28:24
269	804	Sónia Envia	Correr Lisboa	F 40	16	04:08:42	02:28:28
270	640	Nuno Mendes	Sabores da Aldeia	M 40	41	04:09:20	02:29:06
271	699	Susana Rosa		F 40	17	04:10:06	02:29:52
272	755	Guida Macedo		F 45	13	04:12:10	02:31:56
273	771	Carlos Alfaiate	Casa do Benfica em Abrantes	M 60	16	04:12:48	02:32:34
274	691	Anabela Salgado	Caracol Trail Team	F 55	3	04:14:02	02:33:48
275	659	Paulo Santos	Os Galgos de Tancos	M 50	35	04:15:17	02:35:03
276	656	Luís Cardoso		M 50	36	04:15:19	02:35:05
277	711	Sofia Anjos		F Seniores	20	04:17:19	02:37:05
278	712	José dos Anjos		M 60	17	04:17:20	02:37:06
279	792	Emilia Galinha	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F 55	4	04:17:35	02:37:21
280	717	Rafael Coelho	Quenianos do Ribatejo	M Seniores	63	04:21:25	02:41:11
281	769	Inês Diogo	Casa do Benfica em Abrantes	F Seniores	21	04:21:25	02:41:11
282	788	Carla Palmeiro		F 40	18	04:21:36	02:41:22
283	789	Maria Ermelinda Garci		F 40	19	04:21:39	02:41:25
284	768	Elisete Manuel	Casa do Benfica em Abrantes	F 40	20	04:22:25	02:42:11
285	545	Carlos Almeida	100dor	M Seniores	64	04:25:59	02:45:45
286	546	Sofia Pereira	100dor	F Seniores	22	04:25:59	02:45:45
287	614	Ana Luísa Alves		F Seniores	23	04:26:06	02:45:52
288	811	Fernanda Tavares		F Seniores	24	04:27:54	02:47:40
289	740	Pedro Galveia		M 40	42	04:37:37	02:57:23
290	741	Nuno Costa		M 45	42	04:37:38	02:57:24
291	584	Pamela Iyer		F 60	1	04:40:09	02:59:55
292	583	Hariharan Iyer		M 60	18	04:40:10	02:59:56
293	713	Joana Faria		F Sub 23	2	04:42:19	03:02:05
294	639	Pedro Pimenta	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	M 50	37	04:43:54	03:03:40
295	502	Isabel Matela	Frufresh Runners	F 45	14	04:43:59	03:03:45
296	560	Pedro Manso	Tãlentos Team	M 40	43	04:44:02	03:03:48
297	714	Conceição Alegria		F 50	11	04:44:19	03:04:05
298	3	João Dias	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	M 50	38	04:45:55	03:05:41
299	814	Eduarda Pereira	Correr Lisboa	F 45	15	04:45:55	03:05:41