



### Classificação Geral

#### Trail Curto Feminino

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Escalão	Pos.	Tempo	Dif.
1	608	Marisa Figueiredo	Associação de Toledo	F 40	1	<b>02:22:35</b>	
2	842	Anabela Rainho	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	F Seniores	1	<b>02:24:20</b>	00:01:45
3	731	Sofia Ramalho	Clube Millennium BCP	F Sub 23	1	<b>02:29:25</b>	00:06:50
4	750	Maria José Pinto	União FCI de Tomar	F Seniores	2	<b>02:31:07</b>	00:08:32
5	693	Catarina Correia	Regimento de Engenharia Nº 1	F Seniores	3	<b>02:35:42</b>	00:13:07
6	752	Andreia Pires	NEL-Péd atleta	F Seniores	4	<b>02:36:07</b>	00:13:32
7	1	Carmen Henriques		F 40	2	<b>02:39:02</b>	00:16:27
8	633	Carolina Feliz	União FCI de Tomar	F 55	1	<b>02:42:56</b>	00:20:21
9	823	Vera Santos	BFR	F Seniores	5	<b>02:44:14</b>	00:21:39
10	507	Cláudia Ferreira		F 50	1	<b>02:44:43</b>	00:22:08
11	815	Lígia Pires Coelho	ARSM - Associação Recreativa de São Mig	F 45	1	<b>02:47:09</b>	00:24:34
12	764	Marketa Martins	Casa do Benfica em Abrantes	F 40	3	<b>02:47:14</b>	00:24:39
13	671	Sara Dias	Strendure Running Team	F Seniores	6	<b>02:51:19</b>	00:28:44
14	601	Ana Félix		F Seniores	7	<b>02:55:57</b>	00:33:22
15	556	Ana Paula Almeida	Arrábida Obstacle Runners	F Seniores	8	<b>03:00:07</b>	00:37:32
16	603	Ana Pipio	Teoriadonos	F 40	4	<b>03:01:58</b>	00:39:23
17	762	Inês Dias	CAVA-Clube Atletismo Viana do Alentejo	F Seniores	9	<b>03:07:47</b>	00:45:12
18	592	Paula Ventura		F 45	2	<b>03:08:24</b>	00:45:49
19	766	Teresa Mendes	Casa do Benfica em Abrantes	F 50	2	<b>03:10:12</b>	00:47:37
20	599	Raquel Correia	Cem Quedas	F 45	3	<b>03:10:47</b>	00:48:12
21	781	Filomena Cordeiro	AC Portalegre / UTSM	F 45	4	<b>03:14:46</b>	00:52:11
22	538	Sara Rainho		F 40	5	<b>03:16:01</b>	00:53:26
23	618	Guida Sousa	Os Ponta Branca UDAtalaiense	F 40	6	<b>03:17:59</b>	00:55:24
24	720	Claudia Ribeiro	C.D. "Os Águias" de Alpiarça	F Seniores	10	<b>03:18:16</b>	00:55:41
25	623	Mafalda Duarte	Os Ponta Branca UDAtalaiense	F 40	7	<b>03:19:58</b>	00:57:23
26	567	Rita Afonso	Crazy & Radical Girls	F Seniores	11	<b>03:22:01</b>	00:59:26
27	668	Isabel Dias	Cabará dos Coxos	F 50	3	<b>03:22:01</b>	00:59:26
28	836	Barbara Silveira	Crazy & Radical Girls	F 50	4	<b>03:22:02</b>	00:59:27
29	625	Sofia Vieira	Os Ponta Branca UDAtalaiense	F 40	8	<b>03:22:29</b>	00:59:54
30	786	Sandra Constantino	Tãlentos Team	F 40	9	<b>03:23:10</b>	01:00:35
31	529	Liliana Eusebio	DAP Trail Team	F Seniores	12	<b>03:25:35</b>	01:03:00
32	600	Fernanda Pratas	Cem Quedas	F 55	2	<b>03:28:47</b>	01:06:12
33	572	Soraia Ferreira	AMCF - Arrábida Trail Team	F 40	10	<b>03:28:48</b>	01:06:13
34	569	Maria Rodrigues		F 50	5	<b>03:31:03</b>	01:08:28
35	674	Inês Coelho		F Seniores	13	<b>03:32:07</b>	01:09:32
36	182	Marta Valador	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletis	F 45	5	<b>03:32:22</b>	01:09:47
37	698	Rosa Gonçalves		F Seniores	14	<b>03:33:15</b>	01:10:40
38	767	Susana Rosa	Casa do Benfica em Abrantes	F Seniores	15	<b>03:43:05</b>	01:20:30

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Escalão	Pos.	Tempo	Dif.
39	832	Isadora Costa	4 ao km	F Seniores	16	<b>03:45:52</b>	01:23:17
40	834	Paula Lopes		F 50	6	<b>03:49:00</b>	01:26:25
41	621	Patrícia Antunes	Os Ponta Branca UDAtalaiense	F 40	11	<b>03:49:43</b>	01:27:08
42	504	Ana Tomás	S.R.Camarnal	F 40	12	<b>03:50:16</b>	01:27:41
43	837	Ana Carneiro	Minho Aventura	F 45	6	<b>03:51:08</b>	01:28:33
44	596	Susana Farinhas		F 45	7	<b>03:51:56</b>	01:29:21
45	763	Paula Pires		F 50	7	<b>03:53:26</b>	01:30:51
46	620	Cláudia Ferreira	Os Ponta Branca UDAtalaiense	F 45	8	<b>03:54:05</b>	01:31:30
47	558	Diana Carpinteiro		F Seniores	17	<b>03:55:25</b>	01:32:50
48	739	Gloria Santos	Clube Praças Armada	F 50	8	<b>03:55:59</b>	01:33:24
49	813	Ana Roque		F 45	9	<b>03:55:59</b>	01:33:24
50	819	Arminda Basilio	opraticante.pt	F 40	13	<b>03:55:59</b>	01:33:24
51	818	Paula Saraiva	opraticante.pt	F 45	10	<b>03:56:00</b>	01:33:25
52	780	Sofia Pimenta		F 45	11	<b>04:01:15</b>	01:38:40
53	517	Cremilde Raposo	Tãlentos Team	F 50	9	<b>04:03:42</b>	01:41:07
54	539	Isabel Nunes	Tãlentos Team	F 50	10	<b>04:03:43</b>	01:41:08
55	573	Paula Louro	Gáfeterunners	F 40	14	<b>04:04:39</b>	01:42:04
56	619	Maria Cabral		F 40	15	<b>04:06:50</b>	01:44:15
57	669	Ana Santinho	Gáfeterunners	F Seniores	18	<b>04:06:50</b>	01:44:15
58	800	Paula Neves	Gáfeterunners	F 45	12	<b>04:06:51</b>	01:44:16
59	606	Tatiana Ildefonso	Cabeleireiro Moda Jovem	F Seniores	19	<b>04:08:38</b>	01:46:03
60	804	Sónia Envia	Correr Lisboa	F 40	16	<b>04:08:42</b>	01:46:07
61	699	Susana Rosa		F 40	17	<b>04:10:06</b>	01:47:31
62	755	Guida Macedo		F 45	13	<b>04:12:10</b>	01:49:35
63	691	Anabela Salgado	Caracol Trail Team	F 55	3	<b>04:14:02</b>	01:51:27
64	711	Sofia Anjos		F Seniores	20	<b>04:17:19</b>	01:54:44
65	792	Emilia Galinha	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F 55	4	<b>04:17:35</b>	01:55:00
66	769	Inês Diogo	Casa do Benfica em Abrantes	F Seniores	21	<b>04:21:25</b>	01:58:50
67	788	Carla Palmeiro		F 40	18	<b>04:21:36</b>	01:59:01
68	789	Maria Ermelinda Garci		F 40	19	<b>04:21:39</b>	01:59:04
69	768	Elisete Manuel	Casa do Benfica em Abrantes	F 40	20	<b>04:22:25</b>	01:59:50
70	546	Sofia Pereira	100dor	F Seniores	22	<b>04:25:59</b>	02:03:24
71	614	Ana Luísa Alves		F Seniores	23	<b>04:26:06</b>	02:03:31
72	811	Fernanda Tavares		F Seniores	24	<b>04:27:54</b>	02:05:19
73	584	Pamela Iyer		F 60	1	<b>04:40:09</b>	02:17:34
74	713	Joana Faria		F Sub 23	2	<b>04:42:19</b>	02:19:44
75	502	Isabel Matela	Frufresh Runners	F 45	14	<b>04:43:59</b>	02:21:24
76	714	Conceição Alegria		F 50	11	<b>04:44:19</b>	02:21:44
77	814	Eduarda Pereira	Correr Lisboa	F 45	15	<b>04:45:55</b>	02:23:20