



**Equipa com mais Elementos "Finisher" Trail Longo**

**AMCF - Arrábida Trail Team**

Pos.	Pei.	Nome	Escalão	Pos.	Tempo
1	59	Aite Tamang	M Seniores	1	<b>02:59:28</b>
15	74	João Ginja	M 50	1	<b>03:17:12</b>
18	156	Pedro Veríssimo	M 40	5	<b>03:18:23</b>
20	56	Paulo Lopes	M 40	6	<b>03:21:21</b>
27	62	Marcolino Veríssimo	M 45	1	<b>03:26:05</b>
29	57	Rodrigo Noivo Gregório	M Seniores	18	<b>03:28:34</b>
32	159	Rúben Chaves	M Seniores	21	<b>03:30:06</b>
39	61	Luís Martins	M 40	7	<b>03:33:30</b>
43	58	Nelson Amaral	M 40	9	<b>03:40:45</b>
99	60	Manuel Silva	M 40	22	<b>04:14:24</b>

10 Atletas