

**Trail  
Feminino**

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Escalão	Pos.	Tempo	Dif.
1	743	Ana Gonçalves	Évora Night Runners	F Seniores	1	<b>02:40:41</b>	
2	799	Cláudia Lopes	Tarahumara	F Seniores	2	<b>02:43:37</b>	00:02:56
3	640	Júlia Alves	ACM Montemor a Correr	F 40	1	<b>02:43:38</b>	00:02:57
4	709	Sofia Ramalho	Clube Millennium BCP	F Sub-23	1	<b>02:48:29</b>	00:07:48
5	954	Susana Bernardo	OPraticante.pt	F Seniores	3	<b>02:51:25</b>	00:10:44
6	946	Estela Martinho		F Seniores	4	<b>02:54:30</b>	00:13:49
7	633	Conceição Castanheir	OndaTrilhos	F 50	1	<b>02:54:33</b>	00:13:52
8	880	Manuela Antunes		F 45	1	<b>02:58:23</b>	00:17:42
9	619	Lídia Calado		F Seniores	5	<b>03:00:22</b>	00:19:41
10	758	Ângela Courela	Furões do Alentejo	F Seniores	6	<b>03:00:30</b>	00:19:49
11	539	Raquel Moreira	Runner da Frente Ribeirinha da Póvoa de	F Seniores	7	<b>03:00:51</b>	00:20:10
12	716	Marisa Carreira	Clube Millennium BCP	F Seniores	8	<b>03:01:09</b>	00:20:28
13	721	Vanda Matias	Cartaxo Night Runners	F 45	2	<b>03:01:15</b>	00:20:34
14	780	Susana Coelho	Évora Night Runners	F Seniores	9	<b>03:01:40</b>	00:20:59
15	566	Sílvia de Oliveira		F Seniores	10	<b>03:05:13</b>	00:24:32
16	917	Anabela Ribeiro		F 40	2	<b>03:06:20</b>	00:25:39
17	774	Isabel França	Ameg	F 40	3	<b>03:09:57</b>	00:29:16
18	670	Carolina Feliz	União FCI de Tomar	F 55	1	<b>03:12:34</b>	00:31:53
19	575	Ana Pipio	Teoriadonos	F 40	4	<b>03:13:18</b>	00:32:37
20	792	Tânia Mendes	Tribo	F Seniores	11	<b>03:16:43</b>	00:36:02
21	920	Vânia Pirata	ACM Montemor a Correr	F Seniores	12	<b>03:17:18</b>	00:36:37
22	698	Lina Marques	OndaTrilhos	F 40	5	<b>03:17:28</b>	00:36:47
23	668	Ana Gracio	União FCI de Tomar	F Seniores	13	<b>03:17:37</b>	00:36:56
24	587	Sandra Cristina		F 40	6	<b>03:18:19</b>	00:37:38
25	932	Carla Semedo	AssociaçãoAmigosMontePaleirosRunners	F Seniores	14	<b>03:19:59</b>	00:39:18
26	784	Sandra Letras		F Seniores	15	<b>03:21:13</b>	00:40:32
27	679	Aida Presa	Girls4Run	F 40	7	<b>03:23:15</b>	00:42:34
28	829	Ana Teixeira	Trail Runners da Ponte	F Seniores	16	<b>03:24:47</b>	00:44:06
29	913	Maria Rodrigues	Correr em Évora	F 50	2	<b>03:24:51</b>	00:44:10
30	809	Sónia Serafim	JDA	F Seniores	17	<b>03:28:07</b>	00:47:26
31	593	Rita Silva		F 40	8	<b>03:28:15</b>	00:47:34
32	628	Tatiana Ildefonso		F Seniores	18	<b>03:30:54</b>	00:50:13
33	869	Carmen Santos	Papa Trilhos do CAAL	F 45	3	<b>03:33:43</b>	00:53:02
34	796	Catarina Leitão		F Seniores	19	<b>03:33:48</b>	00:53:07
35	891	Alexandra Andrade	Cem Quedas	F Seniores	20	<b>03:35:46</b>	00:55:05
36	749	Carla Neves		F 40	9	<b>03:35:57</b>	00:55:16
37	737	Céu Pardana		F 50	3	<b>03:35:59</b>	00:55:18
38	740	Ana Tomé	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F 40	10	<b>03:36:55</b>	00:56:14
39	844	Raquel Correia	Cem Quedas	F 45	4	<b>03:38:54</b>	00:58:13
40	794	Isabel Marques		F 45	5	<b>03:38:56</b>	00:58:15

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Escalão	Pos.	Tempo	Dif.
41	957	Diana Martins	Não fazemos nem mais um...km	F Seniores	21	<b>03:40:24</b>	00:59:43
42	956	Ana Baldeante	Não fazemos nem mais um...km	F Seniores	22	<b>03:40:25</b>	00:59:44
43	914	Lúcia Ventura	Georunners	F 40	11	<b>03:42:48</b>	01:02:07
44	727	Tatiana Iria	Primas	F Seniores	23	<b>03:46:33</b>	01:05:52
45	847	Sara Rainho		F 40	12	<b>03:47:06</b>	01:06:25
46	695	Gabriella Almeida	CIMT	F Seniores	24	<b>03:48:18</b>	01:07:37
47	745	Rita Luz		F 40	13	<b>03:49:11</b>	01:08:30
48	545	Susana Silva	Varitintas	F 40	14	<b>03:50:58</b>	01:10:17
49	883	Magda Barbosa	Salamandrecos	F 45	6	<b>03:52:01</b>	01:11:20
50	770	Cheila Dias	U.F. Comércio e Indústria Atletismo	F Seniores	25	<b>03:53:11</b>	01:12:30
51	748	Vera Simões		F 40	15	<b>03:55:39</b>	01:14:58
52	741	Luísa Cardoso		F 45	7	<b>03:55:46</b>	01:15:05
53	940	Maria J. Jesus	Pace.Makers	F 50	4	<b>03:56:48</b>	01:16:07
54	898	Isabel Cabaça	Pace.Makers	F 40	16	<b>03:57:16</b>	01:16:35
55	560	Sandra Arraias	Os Arraias	F Seniores	26	<b>03:59:16</b>	01:18:35
56	592	Zenaide Alves		F Sub-23	2	<b>03:59:47</b>	01:19:06
57	529	Ana Tomás	Sociedade Recreativa do Camarnal	F 40	17	<b>04:00:19</b>	01:19:38
58	746	Sílvia Azinheira	OCR Portugal	F 40	18	<b>04:02:05</b>	01:21:24
59	947	Vanessa Godinho		F Seniores	27	<b>04:02:32</b>	01:21:51
60	631	Mafalda Duarte	Os Ponta Branca UDA	F 40	19	<b>04:02:38</b>	01:21:57
61	699	Helena Vieira		F 50	5	<b>04:03:24</b>	01:22:43
62	625	Margarida Sousa	Grupo Cicloturismo Barquinense	F 40	20	<b>04:04:04</b>	01:23:23
63	857	Patrícia Pires		F Seniores	28	<b>04:04:42</b>	01:24:01
64	769	Odete Freitas	FKC	F 45	8	<b>04:05:15</b>	01:24:34
65	600	Maria Correia	GD Independente	F 60	1	<b>04:07:16</b>	01:26:35
66	629	Magda Simões	Os Ponta Branca UDA	F Seniores	29	<b>04:07:44</b>	01:27:03
67	662	Guida Macedo		F 45	9	<b>04:12:27</b>	01:31:46
68	680	Carlota Carvalho	Marmitas	F Seniores	30	<b>04:13:52</b>	01:33:11
69	824	Gabriela Marques	Amigos Vale do Silêncio	F Seniores	31	<b>04:15:31</b>	01:34:50
70	841	Lurdes Santos	Amigos Vale do Silêncio	F Seniores	32	<b>04:15:31</b>	01:34:50
71	961	Isabel Dias		F 50	6	<b>04:19:49</b>	01:39:08
72	960	Sónia Domingos		F Seniores	33	<b>04:19:51</b>	01:39:10
73	542	Maria Rodrigues	Varitintas	F 50	7	<b>04:20:03</b>	01:39:22
74	518	Margarida Silva	Comtemp	F Sub-23	3	<b>04:22:42</b>	01:42:01
75	800	Inês Silva	Correr Lisboa	F Seniores	34	<b>04:22:44</b>	01:42:03
76	645	Daniela Costa	ACM Montemor a Correr	F Seniores	35	<b>04:22:45</b>	01:42:04
77	831	Ana Sousa		F 50	8	<b>04:26:23</b>	01:45:42
78	783	Ana Alves		F Seniores	36	<b>04:26:56</b>	01:46:15
79	583	Patricia Alves		F Seniores	37	<b>04:27:04</b>	01:46:23
80	879	Susana Rosa		F 40	21	<b>04:35:53</b>	01:55:12
81	904	Emília Galinha	Cartaxo Night Runners	F 55	2	<b>04:37:56</b>	01:57:15
82	729	Sandra Mendes	Primas	F 40	22	<b>04:44:51</b>	02:04:10
83	728	Sofia Almeida	Primas	F 40	23	<b>04:44:53</b>	02:04:12
84	905	Carla Martins	Bora Lá	F Seniores	38	<b>04:48:24</b>	02:07:43
85	803	Isabel Matela	Frufresh Runners	F 45	10	<b>04:49:25</b>	02:08:44
86	655	Mónica Ventura	QualquerCoisa	F Seniores	39	<b>04:49:26</b>	02:08:45
87	656	Teresa Ventura	QualquerCoisa	F Seniores	40	<b>04:49:26</b>	02:08:45

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Escalão	Pos.	Tempo	Dif.
88	612	Sandra Filipe	Rail Runners	F 40	24	<b>04:50:53</b>	02:10:12
89	927	Elisete Manuel	Casa do Benfica em Abrantes	F 40	25	<b>04:57:58</b>	02:17:17
90	572	Sandra Marques	Os Conta-Kilómetros	F Seniores	41	<b>04:58:55</b>	02:18:14
91	573	Marisa Marques	Os Conta-Kilómetros	F Seniores	42	<b>04:58:56</b>	02:18:15
92	582	Patricia Rosa	Pace.Makers	F Seniores	43	<b>05:04:48</b>	02:24:07
93	763	Maria João Silva	Correr Pouco Conhecer Muito	F Seniores	44	<b>05:13:36</b>	02:32:55
94	610	Lisbete Pereira	C.D. "Os Águias" de Alpiarça	F Seniores	45	<b>05:13:37</b>	02:32:56
95	535	Conceição Alegria		F 45	11	<b>05:18:27</b>	02:37:46
96	536	Joana Faria		F Sub-23	4	<b>05:18:28</b>	02:37:47
97	557	Ângela Santos	AV-Security Integrated	F Seniores	46	<b>05:32:32</b>	02:51:51
98	564	Cidália Vicente	AV-Security Integrated	F 40	26	<b>05:32:32</b>	02:51:51
99	565	Ana Luz	AV-Security Integrated	F 40	27	<b>05:32:33</b>	02:51:52
100	788	Ana Seabra		F 50	9	<b>05:33:40</b>	02:52:59
101	816	Marta Gomes	Kaninos	F Sub-23	5	<b>05:36:15</b>	02:55:34
102	778	Sofia Fernandes	Pace.Makers	F Seniores	47	<b>05:36:16</b>	02:55:35
103	777	Dora Garcia	Pace.Makers	F 40	28	<b>05:36:17</b>	02:55:36
104	580	Cristina Marcos	Pace.Makers	F 50	10	<b>05:46:16</b>	03:05:35
105	546	Catarina Vicente	Varitintas	F Seniores	48	<b>05:48:38</b>	03:07:57
106	544	Patricia Barros	Varitintas	F Seniores	49	<b>05:53:27</b>	03:12:46
107	547	Sofia Oliveira	Varitintas	F Seniores	50	<b>05:53:28</b>	03:12:47
108	692	Mari Swanepoel		F Seniores	51	<b>05:53:30</b>	03:12:49
109	718	Teresa Magalhães	Clube Millennium BCP	F 45	12	<b>05:53:31</b>	03:12:50
110	771	Maria Ferreira		F 45	13	<b>05:53:32</b>	03:12:51