

**Trail
Feminino**

F Sub-23

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Geral	Tempo	Dif.
1	709	Sofia Ramalho	Clube Millennium BCP	4	02:48:29	
2	592	Zenaide Alves		56	03:59:47	01:11:18
3	518	Margarida Silva	Comtemp	74	04:22:42	01:34:13
4	536	Joana Faria		96	05:18:28	02:29:59
5	816	Marta Gomes	Kaninos	101	05:36:15	02:47:46

F Seniores

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Geral	Tempo	Dif.
1	743	Ana Gonçalves	Évora Night Runners	1	02:40:41	
2	799	Cláudia Lopes	Tarahumara	2	02:43:37	00:02:56
3	954	Susana Bernardo	OPraticante.pt	5	02:51:25	00:10:44
4	946	Estela Martinho		6	02:54:30	00:13:49
5	619	Lídia Calado		9	03:00:22	00:19:41
6	758	Ângela Courela	Furões do Alentejo	10	03:00:30	00:19:49
7	539	Raquel Moreira	Runner da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	11	03:00:51	00:20:10
8	716	Marisa Carreira	Clube Millennium BCP	12	03:01:09	00:20:28
9	780	Susana Coelho	Évora Night Runners	14	03:01:40	00:20:59
10	566	Sílvia de Oliveira		15	03:05:13	03:05:13
11	792	Tânia Mendes	Tribo	20	03:16:43	03:16:43
12	920	Vânia Pirata	ACM Montemor a Correr	21	03:17:18	03:17:18
13	668	Ana Gracio	União FCI de Tomar	23	03:17:37	03:17:37
14	932	Carla Semedo	AssociaçãoAmigosMontePaleirosRunners	25	03:19:59	03:19:59
15	784	Sandra Letras		26	03:21:13	03:21:13
16	829	Ana Teixeira	Trail Runners da Ponte	28	03:24:47	03:24:47
17	809	Sónia Serafim	JDA	30	03:28:07	03:28:07
18	628	Tatiana Ildefonso		32	03:30:54	03:30:54
19	796	Catarina Leitão		34	03:33:48	03:33:48
20	891	Alexandra Andrade	Cem Quedas	35	03:35:46	03:35:46
21	957	Diana Martins	Não fazemos nem mais um...km	41	03:40:24	03:40:24
22	956	Ana Baldeante	Não fazemos nem mais um...km	42	03:40:25	03:40:25
23	727	Tatiana Iria	Primas	44	03:46:33	03:46:33
24	695	Gabriella Almeida	CIMT	46	03:48:18	03:48:18
25	770	Cheila Dias	U.F. Comércio e Indústria Atletismo	50	03:53:11	03:53:11
26	560	Sandra Arraias	Os Arraias	55	03:59:16	03:59:16
27	947	Vanessa Godinho		59	04:02:32	04:02:32
28	857	Patrícia Pires		63	04:04:42	04:04:42
29	629	Magda Simões	Os Ponta Branca UDA	66	04:07:44	04:07:44
30	680	Carlota Carvalho	Marmitas	68	04:13:52	04:13:52
31	824	Gabriela Marques	Amigos Vale do Silêncio	69	04:15:31	04:15:31

32	841	Lurdes Santos	Amigos Vale do Silêncio	70	04:15:31	04:15:31
33	960	Sónia Domingos		72	04:19:51	04:19:51
34	800	Inês Silva	Correr Lisboa	75	04:22:44	01:34:15
35	645	Daniela Costa	ACM Montemor a Correr	76	04:22:45	01:34:16
36	783	Ana Alves		78	04:26:56	01:38:27
37	583	Patricia Alves		79	04:27:04	01:38:35
38	905	Carla Martins	Bora Lá	84	04:48:24	01:59:55
39	655	Mónica Ventura	QualquerCoisa	86	04:49:26	02:00:57
40	656	Teresa Ventura	QualquerCoisa	87	04:49:26	02:00:57
41	572	Sandra Marques	Os Conta-Kilómetros	90	04:58:55	02:10:26
42	573	Marisa Marques	Os Conta-Kilómetros	91	04:58:56	02:10:27
43	582	Patricia Rosa	Pace.Makers	92	05:04:48	02:16:19
44	763	Maria João Silva	Correr Pouco Conhecer Muito	93	05:13:36	02:25:07
45	610	Lisbete Pereira	C.D. "Os Águias" de Alpiarça	94	05:13:37	02:25:08
46	557	Ângela Santos	AV-Security Integrated	97	05:32:32	02:44:03
47	778	Sofia Fernandes	Pace.Makers	102	05:36:16	02:47:47
48	546	Catarina Vicente	Varitintas	105	05:48:38	03:00:09
49	544	Patricia Barros	Varitintas	106	05:53:27	03:04:58
50	547	Sofia Oliveira	Varitintas	107	05:53:28	03:04:59
51	692	Mari Swanepoel		108	05:53:30	03:05:01

F 40

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Geral	Tempo	Dif.
1	640	Júlia Alves	ACM Montemor a Correr	3	02:43:38	
2	917	Anabela Ribeiro		16	03:06:20	00:22:42
3	774	Isabel França	Ameg	17	03:09:57	00:26:19
4	575	Ana Pipio	Teoriadonos	19	03:13:18	00:29:40
5	698	Lina Marques	OndaTrilhos	22	03:17:28	00:33:50
6	587	Sandra Cristina		24	03:18:19	00:34:41
7	679	Aida Presa	Girls4Run	27	03:23:15	00:39:37
8	593	Rita Silva		31	03:28:15	00:44:37
9	749	Carla Neves		36	03:35:57	00:52:19
10	740	Ana Tomé	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	38	03:36:55	00:53:17
11	914	Lúcia Ventura	Georunners	43	03:42:48	00:59:10
12	847	Sara Rainho		45	03:47:06	01:03:28
13	745	Rita Luz		47	03:49:11	01:05:33
14	545	Susana Silva	Varitintas	48	03:50:58	01:07:20
15	748	Vera Simões		51	03:55:39	01:12:01
16	898	Isabel Cabaça	Pace.Makers	54	03:57:16	01:13:38
17	529	Ana Tomás	Sociedade Recreativa do Camarnal	57	04:00:19	01:16:41
18	746	Sílvia Azinheira	OCR Portugal	58	04:02:05	01:18:27
19	631	Mafalda Duarte	Os Ponta Branca UDA	60	04:02:38	01:19:00
20	625	Margarida Sousa	Grupo Cicloturismo Barquinhense	62	04:04:04	01:20:26
21	879	Susana Rosa		80	04:35:53	01:52:15
22	729	Sandra Mendes	Primas	82	04:44:51	02:01:13
23	728	Sofia Almeida	Primas	83	04:44:53	02:01:15
24	612	Sandra Filipe	Rail Runners	88	04:50:53	02:07:15
25	927	Elisete Manuel	Casa do Benfica em Abrantes	89	04:57:58	02:14:20

26	564	Cidália Vicente	AV-Security Integrated	98	05:32:32	02:48:54
27	565	Ana Luz	AV-Security Integrated	99	05:32:33	02:48:55
28	777	Dora Garcia	Pace.Makers	103	05:36:17	02:52:39

F 45

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Geral	Tempo	Dif.
1	880	Manuela Antunes		8	02:58:23	
2	721	Vanda Matias	Cartaxo Night Runners	13	03:01:15	00:02:52
3	869	Carmen Santos	Papa Trilhos do CAAL	33	03:33:43	00:35:20
4	844	Raquel Correia	Cem Quedas	39	03:38:54	00:40:31
5	794	Isabel Marques		40	03:38:56	00:40:33
6	883	Magda Barbosa	Salamandrecos	49	03:52:01	00:53:38
7	741	Luísa Cardoso		52	03:55:46	00:57:23
8	769	Odete Freitas	FKC	64	04:05:15	01:06:52
9	662	Guida Macedo		67	04:12:27	01:14:04
10	803	Isabel Matela	Frufresh Runners	85	04:49:25	01:51:02
11	535	Conceição Alegria		95	05:18:27	02:20:04
12	718	Teresa Magalhães	Clube Millennium BCP	109	05:53:31	02:55:08
13	771	Maria Ferreira		110	05:53:32	02:55:09

F 50

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Geral	Tempo	Dif.
1	633	Conceição Castanheir	OndaTrilhos	7	02:54:33	
2	913	Maria Rodrigues	Correr em Évora	29	03:24:51	00:30:18
3	737	Céu Pardana		37	03:35:59	00:41:26
4	940	Maria J. Jesus	Pace.Makers	53	03:56:48	01:02:15
5	699	Helena Vieira		61	04:03:24	01:08:51
6	961	Isabel Dias		71	04:19:49	01:25:16
7	542	Maria Rodrigues	Varitintas	73	04:20:03	01:25:30
8	831	Ana Sousa		77	04:26:23	01:31:50
9	788	Ana Seabra		100	05:33:40	02:39:07
10	580	Cristina Marcos	Pace.Makers	104	05:46:16	02:51:43

F 55

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Geral	Tempo	Dif.
1	670	Carolina Feliz	União FCI de Tomar	18	03:12:34	
2	904	Emília Galinha	Cartaxo Night Runners	81	04:37:56	01:25:22

F 60

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Geral	Tempo	Dif.
1	600	Maria Correia	GD Independente	65	04:07:16	