



7ª Edição dos Trilhos de Almourol

Data: 03 de Abril de 2016

Localidade: Entroncamento

Organização: CLAC Entroncamento

Cronometragem: Trilho Perdido Cronometragens

MT F40

Maratona Trail F40

P.Cat.	Nome	Clube	Tempo
1	Adelaide Araujo	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iri	6:02:56
2	Carla Costa	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iri	6:09:58
3	Fernanda França	Clube Ogma	6:27:41
4	Ana Pipio	Teoria do Nos	6:40:15
5	Paula Pontinha	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iri	7:06:55
6	Anabela Constante	DerreteBanha	7:47:14
7	Maria João Regalo		7:47:14
8	Carla Oliveira		9:57:35

MT F45

Maratona Trail F45

P.Cat.	Nome	Clube	Tempo
1	Helena Silva		5:27:33
2	Ana Duarte	Kaninos	5:56:57
3	Celia Nuno	HAND2HAND	6:20:18
4	Catarina Silva	Irun	6:33:09
5	Patrícia Santos	Salamandrecos	8:01:02

MT F50

Maratona Trail F50

P.Cat.	Nome	Clube	Tempo
1	Claudia Pargana	Run 4 Fun	5:54:11
2	Dália Rato	Boot Camp Sesimbra	6:41:07
3	Célia Azenha	Associação de Atletismo Lebres do Sado	7:32:05
4	Elsa Mota	Run 4 Fun	8:15:46

MT FS		Maratona Trail F Seniores	
P.Cat.	Nome	Clube	Tempo
1	Nádia Casteleiro	Papa Trilhos do CAAL	5:04:51
2	Teresa Bemfeita	Trilho Perdido Eventos/Nutrimania	5:49:08
3	Alejandra Freitas		6:20:37
4	Marilia Noro	Papa Trilhos do CAAL	6:34:06
5	Teresa Afonso	Proaventuras	6:41:08
6	Claudia Duarte	Azeitão Night Runners	6:42:32
7	Marketa Martins	South London Harriers	6:57:07
8	Helena Pinto	Alverca Urban Runners	7:03:23
9	Mafalda Faria	Clube NB	7:04:29
10	Telma Pires	Alverca Urban Runners	7:21:00
11	Carla Talaia	Urban Trail Samora Correia	7:39:15
12	Lucilia Faustino	Azeitão Night Runners	7:53:34
13	Isadora Costa	4 ao Km	8:30:26
14	Cláudia Esteves	Alverca Urban Runners	8:36:38
15	Joana Barros	Cascais FotoTrail Running	9:08:09

MT M23		Maratona Trail M Sub-23	
P.Cat.	Nome	Clube	Tempo
1	Nuno Carmo	Papa Trilhos do CAAL	4:44:44
2	Manuel Abrantes	Trilhos do Costume/Salamandrecos	4:46:08
3	Pedro Aboim	Millennium BCP	5:41:52
4	Ivo Carmo	Papa Trilhos do CAAL	5:43:20

MT M40		Maratona Trail M40	
P.Cat.	Nome	Clube	Tempo
1	José Pais		4:27:00
2	Vítor Santos	CCD CMT/SMAS TOMAR	4:33:48
3	Luis Alexandre	Trilhos dos Templários - Green Roc	4:38:42
4	Nuno Paixão	Barbus Atletismo	4:41:27
5	Armando Teixeira		4:44:48
6	Hugo Nalha	"C.D. ""Os Águias"" Trail/Running"	4:49:12
7	Joaquim Capela	Kaninos	4:53:10
8	João Farinhas	Talentos Team	4:56:18
9	Pedro Marques	Trilhos dos Templários - Green Roc	4:58:03
10	André Pessoa Dias	Gaia - Running	5:00:19
11	Jeronimo Esteves	Salamandrecos	5:00:21
12	Mário Alberto	Não fazemos nem mais um...km	5:02:21
13	Francisco Oliveira	Gaia - Running	5:03:41
14	Luís Eanes		5:07:25
15	Adriano Campos	Pocariça Runners	5:11:22
16	Marcelo Dias	Salamandrecos	5:11:33
17	António Rebelo		5:22:22
18	Rui Carvalho	Bruxos Runners	5:23:58
19	Pedro Tavares	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iri	5:24:57
20	Nuno Sousa	Pocariça Runners	5:27:23
21	Jeroen Jonk	Let's Bundl	5:36:55
22	Carlos Nunes	Kangaroo Runners	5:39:52
23	Henrique Simões		5:41:09
24	Arlindo Domingues		5:41:22
25	Ricardo Fernandes		5:43:58
26	Carlos Brito	Talentos Team	5:45:14
27	Claudio Fragoso	Kangaroo Runners	5:46:14

28	Marco Ferreira	Pocariça Runners	5:46:16
29	Pedro Ferreira	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iri	5:46:21
30	Rui Brilhante	Trilho Perdido Eventos/Nutrimania	5:46:34
31	José Lourenço	Pace.Makers	5:51:18
32	Francisco Dias		5:51:50
33	Vítor Martins	Pocariça Runners	5:54:54
34	Rui Pereira	CD Salvaterrense	6:01:00
35	Mário Cunha	Pace.Makers	6:03:42
36	M. Soares	Trilhos dos Templários - Green Roc	6:05:55
37	Jaime Beato	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iri	6:09:58
38	Avelino Rodrigues	Porto Sentido Runners	6:17:03
39	Helder Ferreira	Volkswagen Autoeuropa	6:17:20
40	João Henriques	SS CGD	6:21:30
41	Acácio Machado	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	6:22:12
42	Paulo Branco		6:22:27
43	Vasco Romãozinho		6:23:19
44	Paulo Lima		6:25:47
45	Luís Fidalgo		6:30:48
46	Rui Marino	Jobrinde - Montes Saloios	6:43:04
47	Pedro Jacob	Cookie Trail Team	6:57:31
48	Paulo Jorge Lopes	Alverca Urban Runners	7:03:24
49	António Duarte	Kaninos	7:10:37
50	José Filipe Garcez	Évora Night Runners	7:21:00
51	Paulo Vieira	Alverca Urban Runners	8:36:38
52	Fernando Pedro	Alverca Urban Runners	8:36:38

MT M45

Maratona Trail M45

P.Cat.	Nome	Clube	Tempo
1	José Lopes	Clube de Atletismo Odimarq	4:08:13
2	Joaquim Santos	Barbus Atletismo	4:41:55
3	António Aires	Gafanhori	4:43:47
4	Francisco Primo	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	4:53:14
5	Pedro Sousa	Clube Sosi	4:55:33
6	Manuel Silva	Vilanovense Tomar	4:56:19
7	António Estrela	Run 4 Fun	4:58:38
8	Luís Soares	Clube Ogma	5:06:39
9	Stevan PAVLOVIC		5:09:11
10	Gastão Sousa	FKC - A Team	5:43:06
11	António Lopes	PapaKms	5:45:14
12	António Ramos	Os Galgos de Tancos	6:02:11
13	Pedro Fontoura	SS CGD	6:02:32
14	Ernesto Ribeiro	Porto Sentido Runners	6:17:03
15	Pedro Rodrigues		6:23:19
16	João Pedro Silva	SS CGD	6:23:36
17	Miguel Cruz	Millennium BCP	6:23:46
18	Francisco Garoto	Bladerunners	6:23:53
19	Joaquim Bexiga	Clube Ogma	6:27:41
20	José Lopes		6:37:22
21	Jorge Freitas	Teoria do Nos	6:40:14
22	Augusto Sousa	Team Diabrete	6:43:04
23	Luis Graca	Salamandrecos	6:51:24
24	José Pereira	Grupo Desportivo Santander Totta	6:55:12
25	Helder Vidal		6:55:55
26	Joaquim Silva	ADCRPJ	6:56:12
27	Rui Cunha	Grupo Desportivo Santander Totta	6:57:30
28	Paulo Bailão	SS CGD	7:01:23
29	Rui Pinela	Bladerunners	7:02:18

30	João Cruz	Bladerunners	7:02:18
31	João Almeida	Kaninos	7:10:35
32	Manuel António	Rail Runners	7:19:41
33	Rogério Falcão		7:46:27
34	Pedro Ramos		8:02:44
35	Amadeu Carvalho		8:29:34
36	Vítor Gonçalves	4 ao Km	8:30:26
37	Pedro Pimenta	CLAC - Entroncamento	8:37:27
38	Rui Belo	CLAC - Entroncamento	9:09:21
39	Nuno Menezes	Bladerunners	9:57:35

MT M50

Maratona Trail M50

P.Cat.	Nome	Clube	Tempo
1	Rui Pedro Julião	Georunners	4:57:00
2	António José Carmo	Papa Trilhos do CAAL	5:43:41
3	Pedro Pires	Associação de Atletismo Lebres do Sado	5:59:07
4	Armando Cruz		6:06:12
5	Fernando Rodrigues	Millennium BCP	6:23:46
6	Manuel Romano	Run 4 Fun	6:25:31
7	João Cabrito	SS CGD	6:27:50
8	José Melo	Run 4 Fun	6:35:02
9	Teodoro Trindade	Run 4 Fun	6:41:11
10	Pedro Ferreira	Tomar Runners	6:56:12
11	Flávio Simões		6:58:41
12	Alberto Galamba		7:14:22
13	Jorge Esteves	Run 4 Fun	8:15:46
14	Luís Antunes	G A Monsanto Gascan	8:55:19

MT M55

Maratona Trail M55

P.Cat.	Nome	Clube	Tempo
1	José Mota	Os Matrecos	4:48:41
2	Luís Reis	Não fazemos nem mais um...km	5:17:30
3	António Martins	Reigate Priory AC	6:03:19
4	José Maçarria	Maresia Bar Figueira da Foz	6:05:01
5	Tim Cooke	South London Harriers	6:24:10
6	José Gabriel		6:39:28
7	Álvaro Furtado	SS CGD	7:30:02
8	Manuel Lima	Experienciar - Farmácia Vila Cova / Centro Recuper	7:37:19
9	Carlos Gonçalves	Lebres e Tartarugas	8:33:20

MT M60

Maratona Trail M60

P.Cat.	Nome	Clube	Tempo
1	Manuel Victorino	CCDalvitejo	5:44:48
2	Carlos Rangel		5:49:36
3	Severino Rosa	SS CGD	6:07:53
4	Ramiro Inácio	Kaninos	6:22:50
5	Carlos Santos	Rail Runners	8:37:16
6	Manuel Cordeiro		8:37:33
7	António Pardal	G A Monsanto Gascan	8:55:20

P.Cat.	Nome	Clube	Tempo
1	Luís Fernandes	Trilhos dos Templários - Green Roc	3:55:54
2	Sérgio Correia	UDR Zona Alta	4:08:09
3	Davide Cardeira		4:25:37
4	Rui Leandro	UDR Zona Alta	4:31:17
5	Ricardo Ferreira	Trilhos dos Templários - Green Roc	4:35:21
6	Marco Campos	Talentos Team	4:42:32
7	Sérgio Ramos	Kaninos	4:46:15
8	João Alves	Kaninos	4:53:09
9	Nuno Garrana	AFDD-Run Crew Trail Montijo	4:55:44
10	Gonçalo Silva	Caracol Trail Team	5:00:44
11	Paulo Silva	Friendlaser	5:05:00
12	Mário Couto		5:05:26
13	André Salgueiro	Pocariça Runners	5:06:13
14	Diogo Garcia	Os Conta-Kilómetros	5:06:16
15	Diogo Maia	UDR Zona Alta	5:06:30
16	Armando Cardoso	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iri	5:07:22
17	Luís Loureiro	AFDD-Run Crew Trail Montijo	5:12:37
18	Miguel Ferreira	Salamandrecos	5:13:06
19	Vitor Marques	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iri	5:13:58
20	Rui Ferreira	CRP Ribafria	5:14:50
21	Nuno Passos		5:17:03
22	Filipe Serrazina	CRP Ribafria	5:18:31
23	Rui Sousa	Trilhos dos Templários - Green Roc	5:20:13
24	Luís André		5:21:31
25	Gonçalo Francisco		5:24:24
26	Filipe Bandeira		5:24:24
27	Hugo Ferreira		5:24:38
28	David de Sousa	Trilho Perdido Eventos/Nutrimania	5:24:59
29	Luís Batata	Vila Fria	5:26:58
30	Luís Reis		5:27:33
31	Marc Miranda		5:27:34
32	Luís Valinho		5:28:46
33	Diogo Barros	Cascais FotoTrail Running	5:31:14
34	Helder Tavares	Varitintas	5:34:45
35	Ricardo Nascimento	Os Conta-Kilómetros	5:37:20
36	Pedro Faria		5:38:51
37	António Marques		5:41:12
38	Rui Moura		5:41:13
39	Paulo Monteiro	QQÉP	5:41:51
40	Paulo silva		5:44:30
41	Nuno Redondo		5:44:44
42	Luís Nunes	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iri	5:46:21
43	Paulo Costa	Os Matrecos	5:47:01
44	Gilberto Ribeiro		5:47:14
45	Paulo Oliveira	Glória Runners	5:49:31
46	Pedro Faísca		5:49:41
47	Rodolfo Orfão	Sinmetro	5:55:50
48	Luís Oliveira	Grupo Desportivo da Parreira	5:57:04
49	Paulo Trigo	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iri	6:00:36
50	Rui Silva		6:01:00
51	Luis Pereira	Alverca Urban Runners	6:02:36
52	Gonçalo Lopes	Trilhos do Valado	6:05:02
53	Rui Gonçalves		6:05:20
54	Fábio Vitorino	TransitexRunners	6:05:42
55	Rúben Maurício	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iri	6:09:58

56	António Vale	Os Conta-Kilómetros	6:14:38
57	Miguel Pereira	Porto Sentido Runners	6:17:03
58	Jorge Nabais		6:18:57
59	Ricardo Correia	Gurus	6:20:34
60	Ricardo Marques		6:21:38
61	Paulo Marques	UFCIT	6:21:40
62	Gustavo Faria	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	6:22:12
63	Gabriel Mateus	Kaninos	6:22:50
64	David Clemente	A20KM	6:22:59
65	Helder Camacho	Casa do Povo de Alcanena	6:35:49
66	Pedro Ribeiro	Run 4 Fun	6:38:12
67	Belmiro de Brito	Clube SOSI	6:40:36
68	Bruno Hortelão	LV Trail	6:45:46
69	Nuno Honrado	Tough Trails Alenquer	6:48:07
70	Nuno Dinis		6:49:52
71	Marco Oliveira	Salamandrecos	6:51:24
72	Goncalo Lince	Salamandrecos	6:51:24
73	Hugo Mendes	Pace.Makers	6:52:11
74	Rodrigo Lopes	CCD CMT/SMAS TOMAR	6:56:30
75	Fernando Negas	Cookie Trail Team	6:57:29
76	Ricardo Ferreira		7:07:13
77	Nuno Anastácio	Run Lovers	7:14:48
78	Pedro Oliveira	Grupo Desportivo da Parreira	7:32:06
79	Tiago Correia	QQÉP	7:34:40
80	José Duarte	QQÉP	7:35:54
81	Rui Cabral		7:37:00
82	Pedro Santos	Alverca Urban Runners	7:37:45
83	Hugo Paulo	Urban Trail Samora Correia	7:39:14
84	Paulo Simões		7:44:27
85	Ricardo Costa		7:44:28
86	Luís Simão		7:47:14
87	Mario Marques	Team Trail da Cabra Gorda	8:23:47
88	Gonçalo Henriques	Cascais FotoTrail Running	9:08:10
